Har någon i din närhet risk för undernäring?

Undernäring och ofrivillig viktnedgång kan drabba vem som helst. Sjukdom och hög ålder ökar risken.

Du kan göra skillnad genom att fråga, titta, lyssna och agera.



Fråga

Våga fråga hur personen mår, äter och dricker. Aptit, ork och möjlighet att få i sig mat kan påverkas av sjukdom, ålder eller ensamhet.



Titta

Var uppmärksam på tecken som viktnedgång, kläder eller ringar som blivit för stora. Ett tomt kylskåp eller ovilja att lämna hemmet kan också vara varningssignaler.



Lyssna

Trötthet, oro, ensamhet eller minskat intresse för sådant som tidigare gav glädje kan vara tecken på risk för undernäring.



Agera

Tidiga insatser kan göra stor skillnad.
Var uppmärksam och kontakta vården.

REGION SKANE

Sjukdomsrelaterad undernäring

– viktigt att upptäcka i tid

När kroppen inte får den näring den behöver under sjukdom kan återhämtningen ta längre tid och sjukhusvistelsen bli längre. Rätt mat och näring gör skillnad.

Vad påverkar risken?



Sjukdomen i sig



Minskad aptit

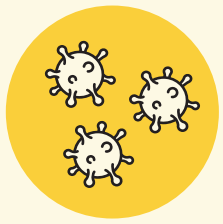


Åldrande



Otillräcklig nutritionsbehandling

Vilka konsekvenser får det?



Ökad infektions-känslighet



Sämre livskvalitet



Försämrad sårläkning



Försämrad återhämning



Längre vårdtid



Ökad dödlighet

Hur stor är risken?



1 av 4 patienter på sjukhus riskerar undernäring

REGION SKANE