

## Vilket kosttillägg passar bäst till din patient - kriterier

Kriterier för val av kosttillägg är utarbetade av dietisterna på Skånes universitetssjukhus. För att produkten ska markeras med (●) och vara lämplig vid olika tillstånd eller behov ska nedanstående krav uppfyllas:

Dålig aptit:	Energiinnehåll på minst 125 kcal/100 ml samt proteininnehåll $\geq$ 4 g/100 ml.
Ökat proteinbehov:	Minst 24 E% protein samt $\geq$ 125 kcal/100 ml eller 100 g.
Diabetes:	Kolhydratinnehåll < 13 g per 100 ml.
Trögflytande:	Erfarenhetsbaserat
Laktosintolerans:	Beprövad erfarenhet - flertalet patienter tolererar 1g laktos per måltid.
Fettmalabsorption:	Fett < 4 g per 100 g.
Illamående:	Beprövad erfarenhet - saftlika fettläga kosttillägg.
Känslig munslemhinna:	Beprövad erfarenhet – milda/"lena" smaker.