

## Vilket kosttillägg passar bäst till din patient?

Markeringen (•) visar vilka kosttillägg som är mest lämpade vid olika tillstånd eller behov. Guiden ger vägledning om produkter som i första hand vänder sig till vuxna.

Icke-klara kosttillägg (förstahandsval)	Energi (kcal)	Protein (g)	Ökat proteinbehov t ex sårläggning	Diabetes	Behov av trögflytande	Laktos- intolerans	Illamående	Känslig munslimhinna
Resource 2.0 med/utan fiber	200/dl	9/dl	•		• choklad	•		•
Fresubin Protein Energy DRINK	150/dl	10/dl	•	• 1		•		•
Fortimel Compact Protein <sup>2</sup>	240/dl	14/dl	•		•	•		•

1) Vid svårreglerat blodsocker ordinerar en mindre mängd (100 ml) per serveringstillfälle. Justera insulindosen vid behov.

2) Vid problem att inta ordinerad volym av energitäta icke-klara drycker

### Klara kosttillägg (när icke-klara kosttillägg är olämpliga eller inte tolereras)

Resource Addera Plus	150/dl	4/dl				•	•	
Fresubin Jucy DRINK	150/dl	4/dl				•	•	
ProvideXtra DRINK	150/dl	4/dl				• 3	•	

3) Mjölkteinproteinfri

### Kosttillägg med krämkonsistens

Fresubin 2 kcal Crème	250/förp	13/förp				•		•
Fresubin Dessert Fruit	200/förp	9/förp				•		
Fresubin YOcrème	190/förp	9/förp						

### Övriga kosttillägg

Fresubin YoDrink	150/dl	8/dl						
Resource Komplet NÄring 1,5	150/dl	6/dl				•		•
Resource Protein	125/dl	9/dl	•		• choklad	•		•

Alla kosttillägg i listan är glutenfria.

Guiden är baserad på sjukhuskökens lagerhållna sortiment samt på upphandlade kosttillägg i Region Skåne (se [www.skane.se/nutritionsportalen](http://www.skane.se/nutritionsportalen)).

Reviderad juni 2019 av vårdutvecklare vid Klinisk Nutritions-mottagning, Skånes Universitetssjukhus