

Praktiska tips vid servering av näringsdrycker

Informera patienten om att det är viktigt att täcka energi- och näringsbehovet. Näringsdrycker innehåller mycket energi och näring på en liten volym.

Näringsdrycken bör serveras **mellan måltiderna**. De vanliga mellanmålen kan gärna kompletteras med näringsdryck.

Servera näringsdrycken i **mindre volym flera gånger per dag**. 1 dl per serveringstillfälle är lagom för flertalet patienter. Om näringsdrycken serveras i ett mindre glas blir det ofta lättare att dricka.

Flertalet patienter tycker att näringsdrycker smakar bäst kylda. Saftlika sorter kan med fördel serveras med en **isbit** i glaset. Samtliga näringsdrycker kan **frysas** men bör tas fram en stund före servering. Vissa näringsdrycker kan smaka bra om de värms, tex choklad, cappuccino och karamell.

Om patienten upplever de saftlika näringsdryckerna som skarpa i smaken kan de **spädas** med lite mineralvatten eller läsk.

Mjölklika näringsdrycker kan med fördel användas som grundingsrediens i **glass- och bärdrinkar**, se recept.

Glass- och bärdrinkar med näringsdryck som grundingsrediens (ca 150 kcal/dl)

Fruktdrink, ca 3 dl

- 2 dl mjölklik näringsdryck med frukt- eller bärsmak
- ½ dl frukt- eller bärpuré (barnmat, fryst puré)
- 1 dl gräddglass

Blanda ingredienserna med elvisp eller mixer. Servera i ett litet glas.

Chokladdrink, ca 3 dl

- 2 dl mjölklik näringsdryck med chokladsmak
- ½ banan
- 1 dl gräddglass

Blanda ingredienserna med elvisp eller mixer. Servera i ett litet glas.

