

# Processen mat- och vätskeregistrering

Mat- och vätskeregistrering initieras av sjuksköterska, läkare eller dietist. Det bör genomföras på patienter där risk för undernäring föreligger, om det finns misstanke om inadekvat intag. Syftet med mat- och vätskeregistrering är att få en tydligare bild av patientens mat- och/eller vätskeintag.

Bestäm hur länge registreringen ska pågå, lämpligt kan vara 1-3 dygn. Tillgodose patienten sitt näringsbehov efter första dygnet, avsluta mat- och vätskeregistreringen. *Om inte, fortsätt i ytterligare två dygn.* Registreringar kan initieras flera gånger under samma vårdtillfälle eller pågå en längre tid.

Dag- och nattpersonal medverkar till att mat- och vätskeblanketten fylls i korrekt. All mat och dryck antecknas noggrant.

## Genomförande steg för steg

1. Hämta en tom blankett för mat- och vätskeregistrering. Blanketten finns att skriva ut från Nutritionalpärmen, Kapitel 24 – ”Lokal del Kristianstad”

2. Om det inte redan är gjort, beräkna patientens energibehov. Följ länken via ”Vårdplan, Nutrition” i Melior till ”Energi- och proteinkalkylatorn” eller sök efter den direkt på hemsidan [www.vardgivare.skane.se](http://www.vardgivare.skane.se). Du behöver veta patientens vikt, längd, ålder och grad av fysiskt aktivitet för att göra beräkningen. Journalför beräknat energi- och proteinbehov i vårdplanen. Notera även i vårdplanen att mat- och vätskeregistrering påbörjats.

Mat- och vätskeregistrering

Påbörjad   (ej angivet)

3. Fyll i blanketten med:

- namn, rum, datum
- energibehov och *ev. vätskebehov* (beräknas vanligtvis 30 ml/kg kroppsvikt)

4. Den i personalen som serverar maten ansvarar för att mat- och vätskeblanketten fylls i med det som serverats. Vid lunch och kvällsmat fyll i kosttyp och portion (som beställts i Aivo). Serveras en färdig portion från köket ringa in eller markera den portionsstorlek som serverats. Har mat eller dryck förberetts på avdelningen är det viktigt att fylla i vad som serverats och i vilken mängd.

*Se exemplen nedan.*

### Lunch/middag

Kost:  A  E  Flytande  Annan: \_\_\_\_\_  
 Portion:  400 kcal  600 kcal  800 kcal

| Ange vad och mängd   | Serverat  | Konsumerat | Kcal |
|----------------------|-----------|------------|------|
| Varmrätt             | 0 ¼ ½ ¾ 1 | 0 ¼ ½ ¾ 1  |      |
| Dessert              | 0 ¼ ½ ¾ 1 | 0 ¼ ½ ¾ 1  |      |
| Knäckebröd m. pålägg | 1         |            |      |
| <b>Summa</b>         |           |            |      |

### Fika/mellanmål

Ange vad och mängd  
(t.ex. st/msk/dl/förp.)

|                      | Serverat | Konsumerat | Kcal |
|----------------------|----------|------------|------|
| Smörgåsrån           | 4st      |            |      |
| Flora mjölkfritt 60% | 1 förp   |            |      |
| Protino              | 1st      |            |      |
| <b>Summa</b>         |          |            |      |





8. Uppdatera vårdplanen när mat- och vätskeregistreringen avslutats och vad resultatet blev.

|                             |            |          |            |
|-----------------------------|------------|----------|------------|
| Mat- och vätskeregistrering |            |          |            |
| Påbörjad                    | 2020-04-22 | Avslutad | 2020-05-25 |

  

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| Mat- och vätskereg, resultat |                              |
| <input type="checkbox"/>     | Energibehov tillgodosett     |
| <input type="checkbox"/>     | Energibehov ej tillgodosett  |
| <input type="checkbox"/>     | Proteinbehov tillgodosett    |
| <input type="checkbox"/>     | Proteinbehov ej tillgodosett |
| <input type="checkbox"/>     | Vätskebehov tillgodosett     |

9. Se över om ytterligare nutritionsåtgärder behöver sättas in. Vid behov konsultera dietist eller annan vårdpersonal (logoped, arbetsterapeut, undersköterska, läkare). Ändras nutritionsåtgärderna uppdateras vårdplanen med detta.

Källor:

<https://www.varldhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition/uppfoljning-utvardering/>

<https://www.varldhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition/energi--narings--och-vatskebehov/>

<https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/kunskapscentrum-geriatrik/kunskapsbank-for-geriatrik/nutrition/hjalpmedel/energi--och-proteinkalkylator/>

