

Nutritioner på Centralsjukhuset Kristianstad

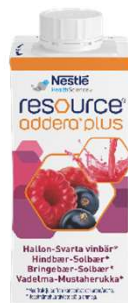


Klara näringsdrycker

Valfria smaker



Nutridrink Jucy



Resource addera plus
Innehåller fruktjuice från koncentrat



Resource 2.0
utan fiber



Resource 2.0+ fibre



Resource activ



Fresubin protein energy

Diabetesanpassade

Sväljsvårigheter

Valfria smaker



Nutridrink Compact Protein (125ml)
Mjölkig näringsdryck lämplig vid sväljsvårigheter, trögflytande konsistens (motsvarande nyponsoppa).



Nutridrink Plantbased Protein 2.0
Utan mjölkprotein.

Proteinberikning



Fresubin Protein Powder Neutral
Doseras enligt ordination, konsultera dietist vid behov.
Används i varm eller kall dryck, mat eller desserter

Fettemulsion



Fresubin 5 kcal Shot Neutral
Doseras 30-40ml x 3-4/dag eller enligt ordination.

Ovan nutritioner beställs i Marknadsplatsen.

Ovan nutritioner är glutenfria och antingen *laktosreducerade/laktosläga* eller helt laktosfria. Observera att innehållet i produkterna kan komma att ändras! Kontrollera därför *alltid* innehållsförteckningen vid eventuell allergi.

Mellanmålsförslag på Centralsjukhuset Kristianstad



Gräddglass i bägare (GF)
Vanilj



Proteinrik Glass "Skee Is" (GF)
Vanilj/hallon



Protino Dessert (GF)
Äpple/kanel,
rabarber/vanilj



Jacky Chokladpudding (GF)



Mannafrutti med jordgubbsylt
Risifrutti med hallonsylt (GF)



Kelda soppor (GF, slät)
Mild tomat, grön sparris
Portionsförslag 2 dl berikad med
0,5 dl grädde och 2 msk
proteinpulver. Ger 360 kcal och
13 g protein.



Billys Pan Pizza
Original, veggio



Nyponsoppa* + vispgrädde (GF)
*eller saftsoppa/jordgubbs- eller
aprikoskräm.



Salta kex och Hummus (LF)
Servera med glutenfria kex för GF



Digestivekex och brieost/ost
Servera med glutenfria kex för GF



Chokladboll (LF)



Knäckebröd med fyllning
Ost/tomat/basilika,
Franska örter



Polarklämma
Ost, Kalkon



Pannkaka
Kan serveras med sylt, glass, grädde
och/eller socker

Ovan livsmedel lagerhålls i köket och beställs i Matilda. Mellanmål förbereds på avdelningen innan servering.
GF= Glutenfritt. LF= Laktosfritt. Observera att innehållet i produkterna kan komma att ändras. Kontrollera därför *alltid* innehållsförteckningen vid eventuell allergi!