

Nutritionsprodukter på Centralsjukhuset Kristianstad

Klara näringsdrycker Valfria smaker



Nutridrink Jucy



Fresubin Jucy



**Fresubin 3.2 kcal
(125 ml)**



Resource 2.0 fibre



**Fresubin 2 kcal
fibre DRINK**



Fresubin Protein Energy DRINK

Diabetesanpassad.

Sväljsvårigheter Valfria smaker



Nutridrink Compact Protein (125ml)
Mjölkig näringsdryck lämplig vid sväljsvårigheter,
trögflytande konsistens (motsvarande nyponsoppa).



**Nutridrink Plantbased
Protein 2.0**
Utan mjölkprotein.

Proteinberikning



Fresubin Protein Powder
Neutral
Doserar enligt ordination, konsultera dietist vid behov.
Används i varm eller kall dryck, mat eller desserter

Fettemulsion



Fresubin 5 kcal Shot
Neutral
Doserar 30-40ml x 3-4/dag eller
enligt ordination.

Ovan nutritionsprodukter beställs i Marknadsplatsen.

Ovan nutritionsprodukter är glutenfria och antingen *laktosreducerade/laktosläga* eller helt laktosfria.
Observera att innehållet i produkterna kan komma att ändras! Kontrollera därför *alltid* innehållsförteckningen vid eventuell allergi.

Mellanmålsförslag på Centralsjukhuset Kristianstad



Gräddglass i bägare (GF)
Vanilj



**Proteinrik Glass
"Skee Is" (GF)**
Vanilj/hallon



Protino Dessert (GF)
Äpple/kanel,
rabarber/vanilj



Jacky Chokladpudding (GF)



**Mannafrutti med jordgubbssylt
Risifrutti med hallonsylt (GF)**



Kelda soppor (GF, slät)
Mild tomat, grön sparris
Portionsförslag 2 dl berikad med
0,5 dl grädde och 2 msk
proteinpulver. Ger 360 kcal och
13 g protein.



Billys Pan Pizza
Original, veggio



Nyponsoppa* + vispgrädde (GF)
*eller saftsoppa/jordgubbs- eller
aprikoskräm.



Salta kex och Hummus (LF)
Servera med glutenfria kex för GF



**Digestivekex och
brieost/ost**
Servera med glutenfria kex för GF



Chokladboll (LF)



Knäckebröd med fyllning
Ost/tomat/basilika,
Franska örter



Polarklänna
Ost, Kalkon



Pannkaka
Kan serveras med sylt, glass, grädde
och/eller socker

Ovan livsmedel lagerhålls i köket och beställs i Matilda. Mellanmål förbereds på avdelningen innan servering.
GF= Glutenfritt. LF= Laktosfritt. Observera att innehållet i produkterna kan komma att ändras. Kontrollera därför *alltid* innehållsförteckningen vid eventuell allergi!