



Kosttilläggsguide

Dietistmottagningen 2025

Markeringen (●) visar vilka kosttillägg som är lämpliga vid olika tillstånd eller behov

Icke-klara Näringsdrycker	Energi (per förpackning)	Protein (per förpackning)	Ökat proteinbehov*	Trögflytande	Fett-malabsorption	Diabetes	Njursjukdom utan dialys	Njursjukdom med dialys	Vegansk och Komjölksproteinfri
Fresubin Protein Energy DRINK	300 kcal	20 g	●			●		●	
Fresubin 3.2 kcal	400 kcal	20	●	●					
Nutridrink Compact Protein	300 kcal	18 g	●	●		●			
Resource 2.0/Fresubin 2 kcal fibre	400 kcal	18-20 g	●					●	
Nutridrink plantbased protein 2.0	400 kcal	20 g	●						●

* tex vid sårläggning

Klara Näringsdrycker

Nutridrink/Fresubin Jucy	300 kcal	8 g			●		●		
--------------------------	----------	-----	--	--	---	--	---	--	--

Dysfagi

	Energi (per förpackning)	Protein (per förpackning)	Kommentar
Thicken Up Clear*	-	-	Förtjockningsmedel i pulverform som blandas med dryck eller soppa. För dosering se förpackning.

* kan innehålla spår av komjölksprotein

Berikning

	Energi (per msk)	Protein (per msk)	Kommentar
Fresubin Protein Powder	15 kcal	3,5 g	Proteinberikningspulver som blandas i mat eller dryck vid otillräckligt proteinintag. 4,4g protein/ skopa.
Fresubin 5kcal Shot	150kcal / 30ml	0 g	Energiberikning vid otillräckligt energiintag. Doserar 3-4x 30ml/dag eller enligt ordination. Kan också användas till patienter med njursjukdom utan dialys. Mjölk- & sojaproteinfri.

Allergiinformation:

Samtliga nutritionsprodukter som visas ovan är glutenfria och har låg laktoshalt, dvs < 1 g laktos/100 ml eller 100 g konsumtionsfärdig produkt.

Observera att innehållet i produkterna kan komma att ändras. Kontrollera därför alltid innehållsförteckningen vid eventuell allergi.