

Vilket kosttillägg passar bäst till din patient?

Markeringen (•) visar vilka kosttillägg som är mest lämpade vid olika tillstånd eller behov. Guiden ger vägledning om produkter som i första hand vänder sig till vuxna.

Icke-klara kosttillägg (förstahandsval)	Energi (kcal)	Protein (g)	Ökat proteinbehov t ex sårläggning	Diabetes	Behov av trögflytande	Laktos- intolerans	Illamående	Känslig munslimhinna
Resource 2.0 med/utan fiber	200/dl	9/dl	•			•		•
Fresubin Protein Energy DRINK	150/dl	10/dl	•	• ¹		•		•
Fortimel Compact Protein	240/dl	14/dl	•		•	•		•

¹⁾ De flesta tolererar 2 dl/serveringstillfälle men ibland måste mängden minskas. Vid osäkerhet kontrolleras blodsockret före och efter intag. Justera insulindosen vid behov.

Klara kosttillägg (när icke-klara kosttillägg inte tolereras)

Resource Addera Plus	150/dl	4/dl				•	•	
Fresubin Jucy DRINK	150/dl	4/dl				•	•	
ProvideXtra DRINK	150/dl	4/dl				• mjölkproteinfri	•	

Kosttillägg med krämkonsistens

Fresubin 2 kcal Crème	250/förp	13/förp				•		•
Fresubin Dessert Fruit	200/förp	9/förp				•		
Fresubin YOcrème	190/förp	9/förp						

Övriga kosttillägg

Fresubin YoDrink	150/dl	8/dl						
Resource Komplettnäring 1,5	150/dl	6/dl				•		•
Resource Protein	125/dl	9/dl	•		• choklad	•		•

Alla kosttillägg i listan är glutenfria.

Guiden är baserad på sjukhuskökens lagerhållna sortiment samt på upphandlade kosttillägg i Region Skåne (se www.skane.se/nutritionsportalen).
Reviderad maj 2019 av vårdutvecklare vid Klinisk Nutritionsmottagning, Skånes Universitetssjukhus