Skånes universitetssjukhus
En del av Region Skåne
SUS Nutritionsnätverk i Lund och Malmö, februari 2017

Mat- och vätskelista

Patient: _____ Säng: _____ Datum: _____ Vårdplan finns: ☐ Ja ☐ Nej

Kosttyp: ☐ A ☐ E ☐ Övr:_____ Energinivå (kcal): ☐ 1600 ☐ 2100 ☐ 2800

Registreringen görs från kl _____ till _____ Registreringen ska avslutas den _____

VÄTSKELISTA Restriktioner:

Kl	Vätska	Serverat (ml)	Konsumerat (ml)	Kcal	Protein (g)
SUMMA:			ml	kcal	g

VÄTSKEFÖRLUSTER

Typ:

Kl	Volym	
		ml

Typ:

Kl	Volym	
		ml

Typ:

Kl	Volym	
		ml

Typ:

Kl	Volym	
		ml
SUMMA:		ml

MATLISTA

Kl	Mat	Serverat	Konsumerat	Kcal	Protein (g)
	Frukost				
	Mellanmål				
	Lunch förrätt	0 ½ 1	0 ½ 1		
	Lunch varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Lunch dessert	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Mellanmål				
	Kvällsmat förrätt	0 ½ 1	0 ½ 1		
	Kvällsmat varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Kvällsmat efterrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Mellanmål				
			SUMMA:	kcal	g

INTAG (mat + vätska): _____ kcal _____ g protein

BEHOV: _____ kcal _____ g protein

SIGN: