Skånes universitetssjukhus
En del av Region Skåne
SUS Nutritionsnätverk i Lund och Malmö, februari 2017

Mat- och vätskelista

Patient: ______________________________ Säng: ______ Datum: ________ Vårdplan finns: ☐ Ja ☐ Nej

Kosttyp: ☐ A ☐ E ☐ Övr:_________________________ Energinivå (kcal): ☐ 1600 ☐ 2100 ☐ 2800

Registreringen görs från kl ____________ till ____________ Registreringen ska avslutas den _____________________

VÄTSKELISTA Restriktioner:

Kl	Vätska	Serverat (ml)	Konsumerat (ml)	Kcal	g protein
		SUMMA:	ml	kcal	g

VÄTSKEFÖRLUSTER

Typ:

Kl	Volym	
		ml

Typ:

Kl	Volym	
		ml

Typ:

Kl	Volym	
		ml

Typ:

Kl	Volym	
		ml

SUMMA: ml

MATLISTA

Kl	Mat	Serverat	Konsumerat	Kcal	g protein
	Frukost				
	Mellanmål				
	Lunch förrätt	0 ½ 1	0 ½ 1		
	Lunch varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Lunch dessert	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Mellanmål				
	Kvällsmat förrätt	0 ½ 1	0 ½ 1		
	Kvällsmat varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Kvällsmat dessert	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Mellanmål				
			SUMMA:	kcal	g

INTAG (mat + vätska): _________ **kcal** _______ **g protein**

BEHOV: _________ **kcal** _______ **g protein**

SIGN: