

Mat- och vätskelista

Värdutvecklare inom nutrition på SUS, juni 2021

Patient: _____ Säng: _____ Datum: _____

Kosttyp: _____

Datum: _____

Vårdplan finns: Ja Nej

Registreringen görs från kl _____ till _____

Registreringen ska avslutas den _____

VÄTSKELISTA		Restriktioner:			
KI	Vätska	Serverat, ml	Konsumerat, ml	Kcal	g protein
UTVÄRDERING KL		:	ml	kcal	g
SUMMA:			ml	kcal	g

MATLISTA		*Serverat = del av hel portion, Konsumerat = % av serverad portion			
KI	Mat	Serverat*	Konsumerat*	Kcal	g protein
	Frukost				
	Mellanmål				
	Lunch varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	%		
	Lunch dessert	0 ¼ ½ ¾ 1	%		
UTVÄRDERING KL		:	kcal	g	
	Mellanmål				
	Kvällsmat varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	%		
	Kvällsmat dessert	0 ¼ ½ ¾ 1	%		
	Mellanmål				
	Mellanmål				
SUMMA:			kcal	g	

VÄTSKEFÖRLUSTER									
KI	Volym	KI	Volym	KI	Volym	KI	Volym	KI	Volym
UTVÄRDERING KL									
									ml
SUMMA									
									ml

DYGNSTAG (mat + vätska): _____ kcal _____ g protein
BEHOV: _____ kcal _____ g protein

SIGN: