

# Mat- och vätskelista

SUS Nutritionsnätverk i Lund och Malmö, februari 2017

Patient: \_\_\_\_\_

Säng: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Vårdplan finns:  Ja

Nej

Kosttyp:  A  E  Övr: \_\_\_\_\_

Energinivå (kcal):  1600

2100

2800

VÄTSKELISTA					
Restriktioner:					
KI	Vätska	Serverat (ml)	Konsumerat (ml)	Kcal	Protein (g)
<b>SUMMA</b>			ml	kcal	g

MATLISTA					
KI	Mat	Serverat	Konsumerat	Kcal	Protein (g)
	Frukost				
	Mellanmål				
	Lunch förrätt	0 ½ 1	0 ½ 1		
	Lunch varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Lunch dessert	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Mellanmål				
	Kvällsmat förrätt	0 ½ 1	0 ½ 1		
	Kvällsmat varmrätt	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Kvällsmat dessert	0 ¼ ½ ¾ 1	0 ¼ ½ ¾ 1		
	Mellanmål				
<b>SUMMA:</b>				kcal	g

VÄTSKEFÖRLUSTER									
KI	Volym	KI	Volym	KI	Volym	KI	Volym	KI	Volym
<b>SUMMA</b>									ml

**INTAG (mat + vätska):** \_\_\_\_\_ kcal \_\_\_\_\_ g protein  
**BEHOV:** \_\_\_\_\_ kcal \_\_\_\_\_ g protein

**SIGN:**