



MÅLTIDSOBSERVATION

ett verktyg för att förbättra patientens måltidsmiljö

Observation i matsal

Avdelning: _____

Datum: _____

Måltid som observeras:

Lunch Middag

Observationen gjord av: _____

I GOD TID:

Hur/var presenteras dagens mat?

INNAN MATEN SERVERAS:

Är det undanplockat på matsalsbord/sängbord?

Finns duk, servetter eller bordsdekoration? Finns kryddor på bordet?

NÄR MATEN SERVERAS

Har den/de som hanterar maten har rent förkläde, kortärmat, uppsatt hår, inga ringar (basala hygienriktlinjer)?

Förekommer arbetsprat, buller eller oljud, ljud från TV/radio?

Hur många är inblandade i serveringen?

Sitter alla vid bordet när maten serveras, eller droppar man in?

Bli patienterna hänvisade till en plats eller väljer de själv?

Finns olika dryckesalternativ, tillfrågas patienten om önskemål?

EFTER MÅLTID:

Serveras kaffe/te?

Väntar disk till efter maten?

Hur länge står brickan/tallriken kvar hos dem som äter på rummet?

Hur lång tid tar det att bli hjälpt tillbaka till rummet?

ÖVRIGA REFLEKTIONER:
