

SÄNGFÖSAREN

Sängfösaren är en energirik smoothie som erbjuds patienterna som ett sent kvällsmål, alternativt som ett tidigt morgonmål. Detta för att förkorta nattfastan vilket är gynnsamt för patienter med ett ökat nutritionsbehov.

10 portioner 210 kcal/portion, 7 gram protein (1 portion=125 ml)

4 dl Kesella 10 %

4 dl standardmjölk

1 dl vispgrädde

1 dl socker

1 dl rapsolja

5 dl fruktpuré

(eventuellt 4 msk *Findus GoVital berikning majsavälling* som rörs i strax före servering)

Sängfösaren kan varieras beroende på vilken fruktpuré man använder. Den kan även varieras med hjälp av äpplemos eller fruktkrämer. Är purén tinad i god tid innan räcker det att röra ihop alla ingredienser.

Det går även att variera konsistensen genom att tillsätta *Findus GoVital berikning majsavälling* under kraftig omrörning.

Kan stå cirka 24 timmar i kyl. Märk därför satsen med bäst före datum och tid (ex B.F 2/10 15.00)

Observera!

Innehållet av fett och laktos är högt vilket gör att sängfösaren inte passar alla patienter