

Rubrik  
**Vätskeregistrering**

Dokumenttyp  
**Riktlinje**

Gäller from 2018-03-16 Giltigt t o m 2020-03-16

Sida:

Författare  
**Bäckfrost Cornelia**

Faktaägare

1 (2)

Gäller för (enhet)  
**Dietistmottagning  
Helsingborg**

*Utskrivet dokument gäller inte som original!*

Version:  
1

## PM för vätskeregistrering

### Vätskebehov

Det basala behovet av vätska är ca 30 ml/ kg kroppsvikt och dygn för patienter >18 år. Variationen är stor och hänsyn bör tas till ökat behov vid t e x feber och vid ökade vätskeförluster som diarréer och kräkningar. Om ett specifikt sjukdomstillstånd kräver vätskerestriktioner bedömer ansvarig läkare patientens maxintag av vätska.<sup>1</sup> Vid extrem undervikt alternativt extrem övervikt måste en individuell bedömning göras.

Fast föda innehåller också vätska. Detta är viktigt att ta i beaktande om patienten äter dåligt. Patienter med lågt matintag kan behöva tillföra extra dryck för att tillgodose sitt behov.

Sondnäring innehåller cirka 75-80% vätska. Det är viktigt att ta detta i beaktande i förhållande till patientens vätskebehov.

### Vätskeregistrering

Alla livsmedel som är flytande i rumstemperatur noteras på mat- och vätskelistan i kolumn för vätska. Som vätska räknas det som har konsistensen motsvarande kräm eller tunnare (kosttillägg och tjockflytande kost ingår i detta).

Var uppmärksam på att soppor som ingår i huvudmåltid ska noteras både i matlista och vätskelista. Energiinnehållet beräknas endast i matlistans kolumn, och vätskemängden i vätskelistans kolumn.

### Vid registrering

- Intagen vätska registreras i milliliter (ml)
- Ange tidpunkt för servering samt mängd som serverats och hur mycket som konsumerats
- Ange fullständigt namn på näringsdryck

---

<sup>1</sup> <http://www.vardhandboken.se/Texter/Nutrition/Energi--narings--och-vatskebehov/>

Mått	Mängd ml
<b>1 tsk</b>	5 ml
<b>1 msk</b>	15 ml
<b>1 dl</b>	100 ml
<b>1 liter</b>	1000 ml

### Vill du veta mer?

*Värt att veta om vätskebalans, Lärobok om vatten-, elektrolyt- och syra-basbalans,*  
O. Henriksson, I. Lennermark, Studentlitteratur AB, Lund, 2017

*Näringslära för högskolan – från grundläggande till avancerad nutrition,* L. Abrahamsson, A.  
Andersson, G. Nilsson, Liber AB, Stockholm, 2013