



Mat- och vätskelista

Framtagen av SUS Nutritionsnätverk, Anpassad för Helsingborgs Lasarett,
Dietistmottagningen mars 2018

Patient: _____ Säng: _____

Datum: _____

Vårdplan finns: Ja Nej

Kosttyp: A E Övrigt: _____

Energinivå (kcal): 1600 2100 2800

Registreringen görs från kl _____ till _____

Registreringen ska avslutas den _____

MATLISTA														
KL	Mat	Serverat					Konsumerat av serverat					Kcal	g protein	
	Frukost													
	Mellanmål													
		0	1/4	1/2	3/4	1	0 %	25 %	50 %	75 %	100 %			
	Lunch förrätt													
	Lunch varmrätt													
	Lunch dessert													
AVSTÄMNING kl _____ SIGN: _____		DELSUMMA:										kcal	g	
	Mellanmål													
		0	1/4	1/2	3/4	1	0 %	25 %	50 %	75 %	100 %			
	Kvällsmat förrätt													
	Kvällsmat varmrätt													
	Kvällsmat dessert													
	Mellanmål													
TOTALSUMMA:												kcal	g	

INTAG (mat + vätska): _____ kcal _____ g protein

BEHOV: _____ kcal _____ g protein

SIGN: _____

VÄTSKELISTA Maxdryck _____					
KL	Vätska	Serverat, ml	Konsumerat, ml	Kcal	g protein
AVSTÄMNING kl _____ SIGN: _____		DELSUMMA:	ml	kcal	g
TOTALSUMMA:			ml	kcal	g

ELIMINATION					
KL	Urin	V-sond	Kräkning	Stomi	Dränage
SUMMA:	ml	ml	ml	ml	ml

TOTALSUMMA: _____