Mat- och vätskelista

Framtagen av SUS Nutritionsnätverk, Anpassad för Helsingborgs Lasarett,
Dietistmottagningen mars 2018

Patient: _____ Säng: _____ Datum: _____ Vårdplan finns: ☐ Ja ☐ Nej

Kosttyp: ☐ A ☐ E ☐ Övrigt:_____ Energinivå (kcal): ☐ 1600 ☐ 2100 ☐ 2800

Registreringen görs från kl _____ till _____ Registreringen ska avslutas den _____

MATLISTA

Kl	Mat	Serverat					Konsumerat av serverat					Kcal	g protein
	Frukost												
	Mellanmål												
		0	¼	½	¾	1	0 %	25 %	50 %	75 %	100 %		
	Lunch förrätt												
	Lunch varmrätt												
	Lunch dessert												

AVSTÄMNING kl _____ SIGN: DELSUMMA: kcal g

	Mellanmål												
		0	¼	½	¾	1	0 %	25 %	50 %	75 %	100 %		
	Kvällsmat förrätt												
	Kvällsmat varmrätt												
	Kvällsmat dessert												
	Mellanmål												

TOTALSUMMA: kcal g

VÄTSKELISTA Maxdryck ☐

Kl	Vätska	Serverat, ml	Konsumerat, ml	Kcal	g protein

AVSTÄMNING kl _____ SIGN: DELSUMMA: ml kcal g

TOTALSUMMA: ml kcal g

ELIMINATION

Kl	Urin	V-sond	Kräkning	Stomi	Dränage	
						TOTALSUMMA:
SUMMA:	ml	ml	ml	ml	ml	ml

INTAG (mat + vätska): _____ kcal _____ g protein

BEHOV: _____ kcal _____ g protein SIGN: