

Måltidsordning

Med täta måltider över dagen ökar chansen att patienten tillgodoser sitt energibehov.

Frukost

Se "Frukostförslag"

Förmiddagsmellanmål

- 100 ml Resource 2.0 upphällt i ett glas
- Sängfösare som blivit över sedan dagen innan (minskar matsvinn)
- Smoothie

Lunch

Kommer från Fazer

Eftermiddagsmellanmål

Se förslag på "Mellanmålslista"

Middag

Kommer från Fazer

Kvällsmacka

Se förslag på "Kvällsmackor"

Sängfösare

Se separat recept