

## UPPTRAPPNINGSSCHEMA ENTERAL NUTRITION - SPRUTMATNING MÅLTIDSMATNING MED SPRUTA

Lämplig för patient med gastrostomikateter, utan eller med måttlig viktnedgång och som har kunnat äta och dricka de senaste dagarna.

Personnr: \_\_\_\_\_ Namn: \_\_\_\_\_

Energibehov: \_\_\_\_\_ kcal/dygn

Vätskebehov: \_\_\_\_\_ ml/dygn

Infartstyp, satt den \_\_\_\_\_

nasogastrisk sond       PEG       knapp       gastrotub

annan \_\_\_\_\_

Upptrappning med: \_\_\_\_\_

Individuell bedömning av energi- och näringsbehov måste alltid göras. För ordination av sondmatsregim efter upptrappning konsulteras dietist/läkare.

Varje sondmåltid bör ta minst 20 minuter. Vid toleransproblem (exempelvis uttalad mättnadskänsla, illamående) ges sondmaten under längre tid eller återgå till föregående dags regim tills symptomen avklingat.

Dag	Datum	Volym/måltid	Antal måltider	Mängd per dygn	Parenteralt nutritionsstöd
1		125	4	500 ml	Enligt ordination
2		200	5	1000 ml	Enligt ordination
3		300	5	1500 ml	Enligt ordination
4		375	4	1500 ml	Enligt ordination

### Tänk på att:

- Ha höjd huvudända (minst 30°) under pågående tillförsel samt 30-40 min efter den avslutats
- Ta hänsyn till eventuellt peroralt intag
- Observera munstatus. Behöver patienten hjälp med munvård?
- Fråga efter förstoppning/diarré
- Nattfastan inte bör vara längre än 11 timmar
- Flertalet patienter behöver extra vätska även efter upptrappningen eftersom sondnäringar endast innehåller ca 80 % vätska.