

## UPPTRAPPNINGSSCHEMA ENTERAL NUTRITION TILLFÖRSEL MED HJÄLP AV SPRUTA

Personnr: \_\_\_\_\_ Namn: \_\_\_\_\_

Energibehov: \_\_\_\_\_ kcal/dygn

Vätskebehov: \_\_\_\_\_ ml/dygn

Infartstyp, satt den \_\_\_\_\_

PEG       gastrostomiport       gastrostomitub       annan \_\_\_\_\_

Mål ordination: \_\_\_\_\_

Individuell bedömning av energi- och näringsbehov måste alltid göras. För ordination av sondmatsregim konsulteras dietist/läkare.

Varje sondmåltid bör ta minst 20 minuter. Vid toleransproblem (exempelvis uttalad mättnadskänsla, illamående) ges sondmaten under längre tid eller återgå till föregående dags regim tills symptomen avklingat.

Dag	Datum	Volym/måltid	Antal måltider	Mängd per dygn	Extra vätska per dygn
1					
2					
3					
4					
5					
6					

### Tänk på att:

- Ha höjd huvudända (minst 30°) under pågående tillförsel samt 30–40 min efter den avslutats
- Ta hänsyn till eventuellt peroralt intag
- Observera munstatus. Behöver patienten hjälp med munvård?
- Fråga efter förstoppning/diarré
- Nattfastan inte bör vara längre än 11 timmar
- Flertalet patienter behöver extra vätska även efter upptrappningen eftersom sondnäringar endast innehåller ca 80% vätska.