

Rekommenderade produkter vid otillräckligt energi- och/eller proteinintag

Vägledning vid behandling av vuxna patienter

Kosttillägg – energitäta icke-klara drycker		Energi kcal/förpackning	Protein g/förpackning	Energi kcal/dl	Protein g/dl
1:a handsval	Resource 2.0 med/utan fiber	400	18	200	9
2: a handsval	Fresubin 2 kcal DRINK med/utan fiber	400	20	200	10
	Fortimel Extra 2 kcal	400	20	200	10
Kosttillägg - extra energitäta icke-klara drycker					
Vid problem att inta ordinerad volym av energitäta icke-klara drycker					
1:a handsval	Fortimel Compact Protein	300	18	240	14,4
Kosttillägg - energitäta klara drycker					
Då icke-klara drycker är näringsmässigt olämpliga eller inte tolereras					
1:a handsval	Resource Addera Plus ¹	300	8	150	4
2: a handsval	Fresubin Jucy DRINK ¹	300	8	150	4
Kosttillägg - vid diabetes eller nedsatt glukostolerans					
1:a handsval	Fresubin Protein Energy DRINK ²	300	20	150	10
2: a handsval	Resource Senior Activ ²	300	20	150	10
Kosttillägg - vid komjölksproteinallergi					
1:a handsval	ProvideXtra DRINK ^{1,3}	300	8	150	4

Samtliga produkter har låg laktoshalt, dvs < 1 g laktos/100 ml eller 100 g konsumtionsfärdig produkt
Kcal/mstk av berikningsprodukterna har avrundats till närmaste 5-tal.

1) Fettfri

2) Vid svårreglerat blodsocker ordinerar en mindre mängd (100 ml) per serveringstillfälle

3) Mjölksproteinfri

Terapigrupp Livsmedel för speciella medicinska ändamål, mars 2020

Rekommenderade produkter vid otillräckligt energi- och/eller proteinintag

Vägledning vid behandling av vuxna patienter

Kosttillslagg - vid sväljsvårigheter		Energi	Protein	Energi	Protein
Trögflytande konsistens (motsvarande nyponsoppa)		kcal/förpackning	g/förpackning	kcal/dl	g/dl
1:a handsval	Fortimel Compact Protein	300	18	240	14,4
2: a handsval	Fresubin Thickened stage 1	300	20	150	10
Krämkonsistens					
1:a handsval	Fresubin 2 kcal crème	250	12	200	10

Berikningsprodukt - vid otillräckligt energiintag		Energi	Protein
		kcal/msk	g/msk
1:a handsval	Resource Energipulver ^{1,3}	30	-
2:a handsval	Nutrical ^{1,3}	35	-
3:e handsval	Fresubin 5 kcal Shot ³	75	-
Berikningsprodukt - vid otillräckligt proteinintag			
1:a handsval	Fresubin Protein Powder	15	3,5
Berikningsprodukt - vid otillräckligt energi- och proteinintag			
1:a handsval	Nutrison Powder	25	1

Samtliga produkter har låg laktoshalt, dvs <1 g laktos/100 ml eller 100 g konsumtionsfärdig produkt
Kcal/msk av berikningsprodukterna har avrundats till närmaste 5-tal.

1) Fettfri

2) Vid svårreglerat blodsocker ordineras en mindre mängd (100 ml) per serveringstillfälle

3) Mjölproteinfri

Terapigrupp Livsmedel för speciella medicinska ändamål, mars 2020