

## ÅTGÄRDSFÖRSLAG VID RISK FÖR UNDERNÄRING FÖR PRIMÄRVÅRD OCH KOMMUNER

GENERELLA ÅTGÄRDER	IDENTIFIERA BAKOMLIGGANDE ORSAKER GÖR MUNHÄLSBEDÖMNING INFORMERA PATIENT OCH/ELLER NÄRSTÅENDE SAMT EV. PERSONLIGA ASSISTENTER ELLER PERSONAL PÅ BOENDE/I HEMTJÄNST OM BEHOV AV ÅTGÄRDER INFORMERA VÅRDTEAMET KONTAKT MED DIETIST FÖR INDIVIDANPASSAD NUTRITIONSBEHANDLING PLAN FÖR VIKTUPPFÖLJNING			
	MAT OCH NUTRITIONSÅTGÄRDER	OMVÅRDNADSÅTGÄRDER	MEDICINSKA ÅTGÄRDER	KONSULTATION
MATLEDA ELLER NEDSATT APTIT	Max 11 timmars nattfasta Berikning med energi- och proteintäta livsmedel Energi- och proteintät mat och dryck Alternativrätter, ev. önskekost Speciallivsmedel som kosttillskott och berikningsprodukter	Anpassad måltidsmiljö Hjälpa med matdistribution Insatser vid måltid	Läkemedelsgenomgång Enteral/parenteral nutrition	Biståndshandläggare Dietist Läkare/apotekare
DÅLIGT MUNSTATUS Muntorrhet	Anpassad mat Extra sås Syrlig dryck/syrliga tillbehör	Salivstimulering/saliv ersättning Fluorbehandling Munvård	Läkemedelsgenomgång	Tandläkare Tandhygienist Läkare/apotekare Dietist Biståndshandläggare
Svampinfektion	Kalla maträtter Konsistensanpassad mat Undvik stark och syrlig mat och dryck	Mineralvatten innehållande natriumbikarbonat, t ex Vichyvatten Munvård	Antimycotika	
Blåsor och sår i munnen	Kalla maträtter Konsistensanpassad mat Undvik stark och syrlig mat och dryck	Munvård	Lokalbedövningsmedel Bakteriedödande medel	
Dålig tandstatus/protes	Konsistensanpassad mat	Munvård		
LUKT- OCH SMAKFÖRÄNDRING	Kalla maträtter Anpassad kryddning och smaksättning		Läkemedelsgenomgång	Läkare/apotekare Dietist

	<b>MAT OCH NUTRITIONSÅTGÄRDER</b>	<b>OMVÅRDNADSÅTGÄRDER</b>	<b>MEDICINSKA ÅTGÄRDER</b>	<b>KONSULTATION</b>
<b>FYSISKA OCH FUNKTIONELLA PROBLEM</b> <i>Sväljsvårigheter</i>	<i>Konsistensanpassad mat och dryck</i>	<i>Lugn måltidsmiljö Måltidsobservation</i>		<i>Logoped (sväljningsundersökning) Dietist Biståndshandläggare</i>
<b>Motoriska svårigheter</b>	<i>Konsistensanpassad mat och dryck</i>	<i>Måltidsobservation Anpassad sittställning Äthjälpmedel Matningshjälp/måltidsstöd</i>		<i>Arbetsterapeut/ Fysioterapeut Biståndshandläggare Dietist</i>
<b>ILLAMÅENDE ELLER KRÄKNINGAR</b>	<i>Klara drycker Kalla maträtter, smakneutral mat Små, täta måltider</i>	<i>Individanpassade måltidstider/-miljö Uteslut smärta/förstoppning</i>	<i>Antiemetika Läkemedelsgenomgång</i>	<i>Läkare/apotekare Dietist</i>
<b>FÖRSTOPPNING</b>	<i>Fiberrik/lösande mat Vätska</i>	<i>Regelbundna toalettbesök Mobilisering</i>	<i>Laxantia Läkemedelsgenomgång</i>	<i>Läkare/apotekare Dietist</i>
<b>DIARRÉ</b>	<i>Rikligt med vätska/vätskeersättning Mat med stoppande effekt</i>	<i>Måltidsmiljö, livsmedelshygien</i>	<i>Motorikhämmande läkemedel Läkemedelsgenomgång</i>	<i>Läkare/apotekare Dietist</i>
<b>PSYKOSOCIALA FAKTORER</b>		<i>Hjälpinsatser i hemmet (SIP)</i>		<i>Biståndshandläggare Samtalsstöd (kurator/psykolog)</i>

### **DESSA UPPGIFTER ÄR VIKTIGA ATT TA MED VID DOKUMENTATION OCH ÖVERRAPPORTERING**

Att risk för undernäring finns  
 Beskrivning av bakomliggande orsaker/ätproblem  
 Vikt och BMI  
 Insatta åtgärder  
 Plan för uppföljning av vikt och BMI  
 Utvärdering och fortsatt behov av åtgärder