

GENERELLA ÅTGÄRDER	<p>Identifiera bakomliggande orsaker</p> <p>Beräkna energi-, protein- och vätskebehov</p> <p>Påbörja registrering av intag</p> <p>Gör munhälsobedömning</p> <p>Individanpassa kosten (energinivå, typ av kost, valmöjlighet)</p> <p>Informera patient och/eller närstående om insatta åtgärder (skriftligt och/eller muntligt)</p> <p>Informera vårdteamet</p> <p>Kontakt med andra vårdgivare kan tas om samtycke från patient inhämtats och dokumenterats</p> <p>Plan för uppföljning</p>
---------------------------	---

	MAT OCH NUTRITIONSÅTGÄRDER	OMVÅRDNADSÅTGÄRDER	MEDICINSKA ÅTGÄRDER	STÖD/KONSULTATION
MATLEDA ELLER NEDSATT APTIT	<p>Energi- och proteintät mat och dryck</p> <p>3 energi- och proteintäta mellanmål</p> <p>Max 11 timmars nattfasta</p> <p>Alternativrätter, ev. önskekost</p> <p>Berikning med energi- och proteintäta livsmedel</p> <p>Speciallivsmedel som kosttillskott och berikningsprodukter</p>	<p>Anpassad måltidsmiljö</p> <p>Stöd och uppmuntran vid måltid</p>	<p>Läkemedelsgenomgång</p> <p>Smärtlindring inför måltid</p> <p>Enteral/parenteral nutrition</p>	<p>Dietist</p> <p>Läkare/apotekare</p>
DÅLIGT MUNSTATUS <i>Muntorrhet</i>	<p>Anpassad mat</p> <p>Extra sås</p> <p>Syrlig dryck/syrliga tillbehör</p>	<p>Salivstimulering/saliv ersättning</p> <p>Fluorbehandling</p> <p>Munvård</p>	<p>Läkemedelsgenomgång</p>	<p>Tandläkare</p> <p>Tandhygienist</p> <p>Läkare/apotekare</p> <p>Dietist</p> <p>Biståndshandläggare</p>
Svampinfektion	<p>Kalla maträtter</p> <p>Konsistensanpassad mat</p> <p>Undvik stark och syrlig mat och dryck</p>	<p>Mineralvatten innehållande natriumbikarbonat, t ex Vichyvatten</p> <p>Munvård</p> <p>Salivstimulering</p>	<p>Antimycotika</p>	
Blåsor och sår i munnen	<p>Kalla maträtter</p> <p>Konsistensanpassad mat</p> <p>Undvik stark och syrlig mat och dryck</p>	<p>Munvård</p>	<p>Lokalbedövningsmedel</p> <p>Åtgärder relaterat till orsak</p>	
Dålig tandstatus/protes	<p>Konsistensanpassad mat</p>	<p>Munvård</p>		

	MAT OCH NUTRITIONSÅTGÄRDER	OMVÅRDNADSÅTGÄRDER	MEDICINSKA ÅTGÄRDER	STÖD/KONSULTATION
LUKT- OCH SMAKFÖRÄNDRING	<i>Kalla maträtter Anpassad kryddning och smaksättning</i>	<i>Anpassad måltidsmiljö</i>	<i>Läkemedelsgenomgång</i>	<i>Läkare/apotekare Dietist</i>
FYSISKA OCH FUNKTIONELLA PROBLEM <i>Sväljsvårigheter</i>	<i>Konsistensanpassad mat och dryck</i>	<i>Lugn måltidsmiljö Måltidsobservation Anpassad sittställning</i>		<i>Logoped (sväljningsundersökning) Dietist</i>
<i>Motoriska svårigheter</i>	<i>Konsistensanpassad mat och dryck</i>	<i>Måltidsobservation Anpassad sittställning Äthjälpmedel Matningshjälp/måltidsstöd</i>		<i>Arbetsterapeut/ Fysioterapeut Dietist</i>
ILLAMÅENDE ELLER KRÄKNINGAR	<i>Klara drycker Kalla maträtter, smakneutral mat Små, täta måltider</i>	<i>Individanpassade måltidstider/-miljö Uteslut smärta/förstoppning</i>	<i>Antiemetika Läkemedelsgenomgång Syrgas</i>	<i>Läkare/apotekare Dietist</i>
FÖRSTOPPNING	<i>Fiberrik/lösande mat Vätska</i>	<i>Regelbundna toalettbesök Mobilisering</i>	<i>Laxantia Läkemedelsgenomgång</i>	<i>Läkare/apotekare Dietist</i>
DIARRÉ	<i>Rikligt med vätska/vätskeersättning Mat med stoppande effekt</i>	<i>Måltidsmiljö Livsmedelshygien</i>	<i>Motorikhämmande läkemedel Läkemedelsgenomgång</i>	<i>Läkare/apotekare Dietist</i>
PSYKOSOCIALA FAKTORER		<i>Hjälpinsatser i hemmet-planering enl SVU-processen Samordnad individuell plan (SIP)</i>		<i>Biståndshandläggare Kurator/Psykolog</i>

INFÖR UTSKRIVNING

MED insatser eller behov av hemsjukvård eller till särskilt boende/korttidsboende

Dietist (om inkopplad)

Skicka: Nutritionsordination till sjuksköterska i kommunen. Använd blankett Nutrition-ordination¹ alternativt Tvärprofessionell epikris, Dietistanteckning eller Nutritionsbehandlingsplan.

Följande ska framgå i Nutritionsordinationen: Bakomliggande orsak, status, behandlingsmål, kostordination, behov av näringsprodukter/speciallivsmedel, enteral nutrition, uppföljning, kontaktuppgifter till ordinator.

Skicka information om insatt behandling till ansvarig läkare i primärvården.

Sjuksköterska

Skicka: Omvårdnadsepikris, Nutrition vårdplan och Tvärprofessionell epikris till sjuksköterska i kommunen.

Skicka: Tvärprofessionell epikris till vårdcentral där patienten är listad.

Läkare

Skicka eventuellt: Remiss till dietist inom specialistvården om dietist ej kopplats in under vårdtillfället.

Med insatser eller behov av hemtjänst utan hemsjukvård

Dietist (om inkopplad) alternativt sjuksköterska

Vid behov av måltidsstöd eller matdistribution - uppmana patient att kontakta biståndshandläggare för ansökan.

Dietist (om inkopplad) alternativt sjuksköterska/läkare

Vid enteral nutrition och behov av handräckning från hemtjänsten - säkerställ att egenvårdsintyg finns utfärdat.

Dietist (om inkopplad) alternativt läkare/sjuksköterska

Skicka: Information om insatt behandling samt vid behov remiss för uppföljning till ansvarig läkare i primärvården.

Dietist (om inkopplad)

Skicka eventuellt: Remiss till dietist i primärvården (enl Nivåstrukturering mellan dietister inom primärvård och specialistvård i Region Skåne²).

Läkare

Skicka eventuellt: Remiss till dietist inom specialistvården om dietist ej kopplats in under vårdtillfället.

¹ Nutritionsbehandling – Ordination.

¹ Nutritionsbehandling – Ordination. Ifyllningsbar blankett samt tillhörande riktlinje finns på Vårdgivare Skåne–Vårdriktlinjer–Nutrition–Vårdprogram och stödmaterial–Ansvarsfördelning

² Nivåstrukturering mellan dietister inom primärvård och specialistvård i Region Skåne. Publicerad på Vårdgivare Skåne–Vårdriktlinjer–Nutrition–Vårdprogram och stödmaterial–Ansvarsfördelning