

Tryckkammarmottagningen i Helsingborg

Kontakt	2
Indikationer	2
Akuta	2
Elektiva	2
Kontraindikationer	2
Absolut.....	2
Relativ	2
Tryckkammarbehandling (HBO – hyperbar oxygenbehandling)	3
Osteoradionecros (ORN)	3
Diabetiska fotsår.....	4
Strålproktit/ strålcystit	4
Meniéres sjukdom	4

Kontakt

Tryckkammarmottagningen i Helsingborg har ett upptagningsområde som sträcker sig från mellersta Småland och Halland till Blekinge och Skåne.

Verksamheten har ingen jourberedskap. På dagtid går det bra att ringa till tryckkammarmottagningen direkt, 042-406 21 81, eller söka tjänstgörande HBO-läkare via växeln, 042-406 10 00.

Remisser skickas till:

Operationscentralen
Tryckkammarmottagningen
Helsingborgs Lasarett
251 87 Helsingborg

Indikationer

Akuta

- Dekompressionssjuka hos dykare (dykarsjuka)
- Luft- eller gasemboli
- Kolmonoxidförgiftning
- Livshotande mjukdelsinfektion

Rekommendation – tryckkammarbehandling inom ambulanssjukvården i Skåne

Elektiva

- Osteoradionecros (ORN)
- Osteomyelit
- Diabetiska fotsår
- Strålproktit/cystit
- Ménières sjukdom

Kontraindikationer

Absolut

- Obehandlad pneumothorax

Relativ

- Övre luftvägsinfektion
- Sinuit
- Astma och emfysem
- Patologisk lungröntgen
- Hög feber
- Epilepsi
- Spontanpneumothorax i anamnesen
- Thoraxkirurgi i anamnesen
- Öronkirurgi i anamnesen
- Opticusneurit i anamnesen

Tryckkammarbehandling (HBO – hyperbar oxygenbehandling)

Osteoradionecros (ORN)

HBO medverkar till att strålskadad hypoxisk (syrgasfattig) vävnad kan överleva samt stimulerar till nybildning av kapillärer (hårrörskär). Detta gynnar läkningsprocessen samt minskar risken för ytterligare vävnadsdöd.

HBO-behandlingen sker fem dagar i veckan, 90 minuter dagligen. Behandlingstrycket är 2,5 ATA (motsvarar trycket på 15 meters djup). Patienten andas 100 % oxygen (syrgas) i en mask omslutande mun och näsa. Doseringen innebär att oxygenmängden i strålbehandlad vävnad ökar från ett PO₂ på 5-15 mm Hg till åtminstone 20-35 mm Hg. Detta innebär att kapillärnybildning samt sårhäkning kan starta (kapillärer knoppar in i området, fibroblaster prolifererar, kollagen börjar deponeras).

Vid preoperativ HBO-behandling innan plastikkirurgi i strålbehandlat område medför denna kapillärnybildning en väl vaskulariserad sårbedd vilket underlättar läkning i den rekonstruktiva fasen.

Efter denna initiala HBO-behandling har återväxten av kapillärer nått ca 80 % av den normala mängden. Denna mängd kapillärer är bestående (se nedan: tidigare HBO-behandling).

Preoperativ HBO-behandling

- Utvecklad osteoradionekros med fraktur eller hotande fraktur
30-60 HBO-behandlingar. Därefter operation.
- Utvecklad osteoradionekros
30 HBO-behandlingar. Därefter operation.
- Risk för osteoradionekros
20 HBO-behandlingar. Därefter operation.
- Tidigare HBO-behandling
10 HBO-behandlingar eftersom tidigare kapillärtäthet är kvar. Därefter operation.

Postoperativ HBO-behandling

Den postoperativa behandlingen syftar främst till att motverka ödem (vävnadsvullnad). Ödem ökar diffusionsavståndet för oxygen och ökar då risken för hypoxi i operationsområdet. Det är därför önskvärt att operationen sker en måndag eller tisdag för att samma vecka hinna med minst tre postoperativa HBO-behandlingar.

I regel 10 HBO-behandlingar, men läkningskvaliteten vid suturtagningen avgör (samråd mellan oralkirurg och HBO-läkare).

Diabetiska fotsår

HBO medverkar till att hypoxisk vävnad kan överleva samt stimulerar till nybildning av kapillärer. Detta gynnar läkningsprocessen samt minskar risken för ytterligare vävnadsdöd.

HBO-behandlingen sker fem dagar i veckan, 90 minuter dagligen. Behandlingstrycket är 2,5 ATA (motsvarar trycket på 15 meters djup). Patienten andas 100 % oxygen i en syrgasmask. Doseringen innebär att oxygenmängden lokalt i hypoxisk vävnad ökar från ett PO₂ på 5-15 mm Hg till åtminstone 20-35 mm Hg. Detta innebär att kapillärnybildning samt sårsläkning kan starta (kapillärer knoppar in i området, fibroblaster prolifererar, kollagen börjar deponeras).

Preoperativ HBO-behandling

- Fotsår Wagner 3-4
40-60 HBO-behandlingar. Därefter ev. operation.
- Fotsår Wagner 3
40 HBO-behandlingar. Därefter ev. operation.

Postoperativ HBO-behandling

Den postoperativa behandlingen syftar främst till att motverka ödem. Ödem ökar diffusionsavståndet för oxygen och ökar då risken för hypoxi i operationsområdet. Det är därför önskvärt att operationen sker en måndag eller tisdag för att samma vecka hinna med minst 3 postoperativa HBO-behandlingar.

I regel 10 - 30 HBO-behandlingar, men läkningskvaliteten avgör (samråd mellan endokrinolog, ortoped och HBO-läkare).

Strålproktit/ strålcystit

Det är viktigt att patienten vid HBO-behandling för dagbok över sina besvär (smärta, blödning, läckage mm) samtidigt som den kliniska förbättringen dokumenteras och utvärderas av inremitterande läkare.

Efter cirka sex till åtta veckors HBO-behandling bokas ett återbesök hos inremitterande läkare för utvärdering av behandlingseffekten. Inremitterande läkare och HBO-läkare tar då ställning till eventuell förlängd HBO-behandling.

Menières sjukdom

HBO kan lindra symptomen och behandlingen fungerar som sjukgymnastik för innerörat. Genom att tillföra en ökad mängd syrgas till sinnesscellerna kan symptomen av skadan lindras och hörseln kan förbättras.

Hörselprov ska göras före behandlingsstart och efter sista HBO-behandling.

Under behandlingen, som varar 40 minuter, varierar man trycket mellan sju och tolv meter var fjärde minut.

Behandlingstiden varierar för olika personer, från sju till tio dagar beroende på behandlingens effekt och hur personen mår. Om patienten fortfarande har besvär efter tio behandlingar och två dagars behandlingsuppehåll, kan ytterligare fem behandlingar ordinerars.