

FEV1/ FEV6 mätning

FEV1/FEV6 mätare - copd-6 mätare

Enligt Socialstyrelsens rekommendation bör hälso- och sjukvården erbjuda FEV1/FEV6-mätning som inledande obstruktivtetsutredning till personer med misstänkt KOL och som röker eller har rökt (prioritet 2).

FEV1/FEV6-mätning (forcerad expiratorisk volym under 1 sekund respektive 6 sekunder) är enkel att genomföra, men mätningen ska vara vägledande för fortsatt undersökning eller åtgärd. Mätmetoden används enbart i screeningsyfte och inte som diagnostisk metod.

Screeninginstrumentet tar hänsyn till ålder, kön och längd innan den gör uträkningen.

Det är viktigt att den används tillsammans med engångsbakterie- och virusfilter till exempel ett sådant som på bilden till höger. Det behövs 2 AAA, 1,5V batterier.

Mätning av lungfunktionen med spirometri är en förutsättning för diagnos och för fortsatt korrekt omhändertagande vid KOL.

Så här använder du mätaren

1. Slå på mätaren.
2. Ange patientens ålder med hjälp av pilknapparna. Bekräfta med Enter-knapp.
3. Ange längd med hjälp av pilknapparna. Bekräfta med Enter-knapp.
4. Ange kön med hjälp av pilknapparna. Bekräfta med Enter-knapp.

Hur du genomför testet

1. Sätt i ett engångsfiltermunstycke, till exempel det blå bakterie- och virusfiltret. Inga papp- eller plastrullar får användas!
2. Patienten ska sitta med rak rygg och med lätt lyft haka.
3. Se till att utblåsningshålet på FEV1/FEV6-mätarens baksida hålls fri.
4. Be patienten andas in maximalt och hålla andan tills munstycket är innanför tänderna och väl omslutet av läpparna.
5. Be patienten göra en hård och kraftig utblåsning i 6 sekunder – tills två pip ljud hörs.
6. Patienten ska genomföra sammanlagt tre godkända blås.



För att se testresultatet

Tryck Enter-knapp för att visa bästa värde.

Tryck Piltangent upp eller piltangent ner så presenteras FEV1/FEV6-kvoten, FEV1, FEV6 och lungåldern.

Vid stora variationer på utblåsen bör testet göras om.

Kvot (FEV1/FEV6) under 0.73 och eller FEV1 under 80% innebär att spirometri bör utföras.

Rengöring

Torka av mätarens fram och baksida med ytdesinfektionsmedel efter varje patient. Var särskilt noggrann i hålet där munstycket suttit.

Ansvarig redaktör: Ulrika Berg, distriktssköterska, allergi-astma-, KOL-sjuksköterska, Region Skåne
Uppdaterad: maj 2025.

Webbplats: vardgivare.skane.se

Utgiven av PUE: Primärvårdens Utbildningsenhet - Allergi, Astma, KOL, Region Skåne