

Bronkdilatationstest spirometri på barn upp till 12 år

Diagnostik

Spirometriundersökning kan utföras på barn från fem-sex års ålder. Barnet behöver mycket stöd från den som ansvarar för undersökningen och kan behöva träna ett par gånger innan hen behärskar tekniken.

Utsättande av mediciner inför bronkdilatationstest:

Vid behandlingsuppföljning bör barnet ha tagit sin basmedicinering som ordinerat, men avstått från kortverkande beta-2-stimulerare.

Bronkdilatationstest med beta-2-stimulerare

Använd lämpligast den beta-2-stimulerare som patienten brukar använda.

Utförande

- Spirometriundersökning
- Inhalation av beta-2-stimulerare
 - *Salbutamol inhalationsaerosol*: 0,1 mg/dos, patient inhalerar 4 - 8 doser. Inhalation via spacer.
 - *Salbutamol inhalationspulver*: 0,2 mg/dos, patient inhalerar 2 - 4 doser
 - (*Terbutalin*: 0,5 mg/dos, patient inhalerar 2 - 3 doser.)
- Ny spirometriundersökning minst 15 minuter efter inhalation.

Tolkning av bronkdilatationstest med beta-2-stimulerare

Bronkdilatationstestet är positivt (kliniskt relevant) om FEV1 ökar > 12 %. Vid kliniska symtom talande för astma kan en mindre reversibilitet/bronkdilatation accepteras.

Provbehandling med inhalationssteroider

Utförande

1. Spirometriundersökning med bronkdilatationstest.
2. Inhalationssteroid 400 - 800 µg per dygn (budesonidekvivalent) dos i 6 - 12 veckor. Dos beroende på ålder.
3. Ny spirometriundersökning med bronkdilatationstest.

Tolkning av provbehandling

Resultatet av provbehandlingen talar för astma vid minskade symtom och om något av nedanstående kriterier uppfylls.

- FEV1 ökar med > 12 %
- Positivt bronkdilatationstest
- Tidigare variabilitet vid PEF-mätning försvinner

Ansvarig redaktör: Ulrika Berg, distriktssköterska, allergi-astma-, KOL-sjuksköterska, Region Skåne
Granskare: Kerstin Romberg och Henning Stenberg, båda specialist i allmänmedicin, Nässets Läkargrupp
Uppdaterad: februari 2023
Webbplats: vardgivare.skane.se
Utgiven av Primärvårdens Utbildningsenhet - Allergi, Astma, KOL, Region Skåne