

Bronkdilatationstest spirometri på barn upp till 12 år

Diagnostik

Spirometriundersökning kan utföras på barn från fem-sex års ålder. Barnet behöver mycket stöd från den som ansvarar för undersökningen och kan behöva träna ett par gånger innan hen behärskar tekniken.

Utsättande av mediciner inför bronkdilatationstest:

Vid behandlingsuppföljning bör barnet ha tagit sin basmedicinering som ordinerat, men avstått från kortverkande beta-2-stimulerare.

Bronkdilatationstest med beta-2-stimulerare

Använd lämpligast den beta-2-stimulerare som patienten brukar använda.

Utförande

- Spirometriundersökning
- Inhalation av beta-2-stimulerare
 - Salbutamol inhalationsaerosol: 0,1 mg/dos 4 - 6 inhalationer. Inhalation via spacer.
 - Salbutamol inhalationspulver: 0,1 mg/dos 4 - 8 inhalationer eller 0,2 mg/dos 2 - 4 inhalationer. (Terbutalin: 0,25 mg/dos 4 inhalationer eller 0,5 mg/dos 2 inhalationer.) (Formoterol: 4,5 mcg/dos 4 inhalationer eller 9 mcg/dos 2 inhalationer.)
- Ny spirometriundersökning minst 15 minuter efter inhalation.

Tolkning av bronkdilatationstest med beta-2-stimulerare

Bronkdilatationstestet är positivt om FEV1 ökar $\geq 12\%$. Vid kliniska symtom talande för

astma kan dock en mindre effekt av bronkdilatation vara relevant.

Provbehandling med inhalationssteroider

Utförande

1. Spirometriundersökning med bronkdilatationstest.
2. Inhalationssteroid 400 - 800 μg per dygn (budesonidekvivalent) dos i 4 –12 veckor. Dos beroende på ålder.
3. Ny spirometriundersökning med bronkdilatationstest.

Tolkning av provbehandling

Resultatet av provbehandlingen talar för astma vid minskade symtom och om något av nedanstående kriterier uppfylls.

- FEV1 ökar med $\geq 12\%$ vid jämförelse före och efter provbehandlingen
- Positivt bronkdilatationstest efter provbehandlingen
- Tidigare variabilitet vid PEF-mätning försvinner efter provbehandlingen

Ansvarig redaktör: Ulrika Berg, distriktssköterska, allergi-astma-, KOL-sjuksköterska, Region Skåne
Granskare: Kerstin Romberg och Henning Stenberg, båda specialister i allmänmedicin, Näsets Läkargrupp
Uppdaterad: december 2023
Webbplats: vardgivare.skane.se
Utgiven av PUE: Primärvårdens Utbildningsenhet - Allergi, Astma, KOL, Region Skåne