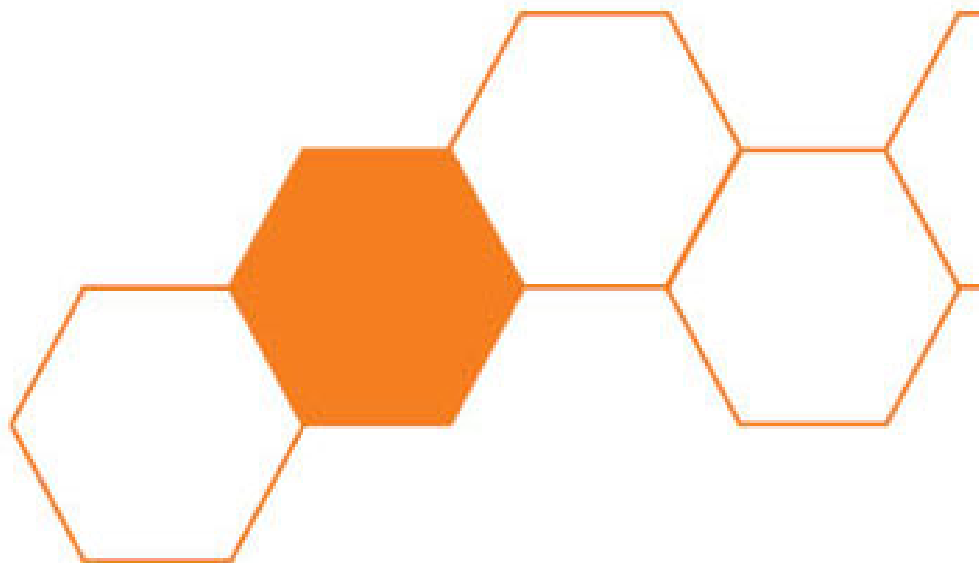


Patientinformation

Till Dig som fått en blödning i tidig graviditet



Till Dig som fått en blödning i tidig graviditet

Sparsam blödning i tidig graviditet förekommer ofta utan att det är något fel på graviditeten och är då inte förknippad med någon ökad risk för det barn som sedan föds.

En blödning kan också vara början till ett missfall. Minst 15-20 procent av alla graviditeter blir missfall. Det beror ofta på att ett fel har uppstått när ägget och spermien smälte samman. Då kan graviditeten inte växa vidare och utvecklas på ett normalt sätt. I de allra flesta fall sker detta slumpvis och är inte ett uttryck för att det är något fel på vare sig kvinnan eller mannen. Missfallet uppkommer inte på grund av någonting som man har gjort under graviditeten, t ex stressat eller lyft för tungt. Det finns tyvärr inga medicinska åtgärder som kan stoppa ett missfall i tidig graviditet.

Tidig graviditet avser graviditet före graviditetsvecka 22. Missfall är vanligast de första 12 – 14 veckorna av en graviditet.

När och hur skall jag bli undersökt?

Ultraljudsbedömning om en graviditet är normal eller inte, kan först göras med rimlig säkerhet efter att sex veckor passerat från din sista menstruations första dag. Ultraljudsundersökningar dessförinnan är osäkra och innebär risk för felbedömningar. *Om du har fått en blödning bör du därför undersökas tidigast i graviditetsvecka 7.* Det betyder inte att du med säkerhet kan få besked vid detta tillfälle. Ibland måste man återkomma för en ny bedömning och den sker då efter cirka 2 veckor.

Om du blöder väldigt mycket eller har mycket kraftiga smärtor kan en undersökning behövas för att bedöma ditt tillstånd, snarare än graviditeten.

Att behöva vänta på att få en bedömning av sin graviditet är naturligtvis påfrestande, men tyvärr är det nödvändigt för att vi ska kunna lämna tydlig information.

Vad händer om jag får ett missfall medan jag väntar på att få komma på en undersökning?

Om du får ett missfall brukar kroppen oftast sköta det hela på egen hand. Det som finns i livmodern stöts ut i form av en måttlig – kraftig blödning. Vid blödningen får du också kramper i livmodern såsom kraftiga menstruationssmärter. Blödningen är rikligare än vid en vanlig menstruation och kramperna kan bli kraftiga. Blödningen innehåller ibland stora, mörkröda klumpar och du kan även se graviditetsrester. När vävnaden kommit ut försvinner kramperna och du mår bättre. Det hela tar några timmar – upp till ett dygn. Därefter minskar blödningen ungefär som till en vanlig menstruation och håller på i cirka två veckor.

Om du blöder så mycket att du har svårt att hantera det hemma, är du välkommen till den gynekologiska akutmottagningen.

Avstå från bad, samlag och tamponger så länge du har en blödning. Vid tecken på infektion såsom feber och buksmärta som håller i sig och illaluktande blödning bör du söka gynekolog för bedömning

Vad kan jag göra om jag får ont?

Vid behov kan du t ex ta Alvedon/Panodil 500 mg (upp till 8 tabletter/dygn)

Kontakta Malmö eller Lund på nedanstående telefonnummer vid följande besvär:

- mycket rikliga blödningar (du blöder igenom två bindor/timme i mer än tre timmar)
- kraftiga smärtor som du inte haft tidigare
- hög feber dagarna efter behandlingen
- illaluktande blödningar/flytningar
- yr och allmänpåverkad
- du har frågor eller känner dig orolig

Kvinnosjukvård Malmö

Tel: 0771-111 888 (dygnet runt)

Kvinnosjukvård Lund

Tel: 0771-111 888 (dygnet runt)

Sjukvårdsupplysningen telefon 1177

