

## Nya produkter med tobak och nikotin – vad vet vi om riskerna för hjärtsjukdom

Tobaksindustrin lanserar kontinuerligt nya nikotinprodukter, både med och utan tobak. Gemensamt för alla tobaks- och nikotinprodukter är att de innehåller nikotin som är akuttoxiskt och starkt beroendeframkallande. Människor som exponeras för nikotin kan på kort sikt påverkas genom en försämring av blodkärlens funktioner samt förhöjd puls och blodtryck. Dessa effekter på hjärta och kärl kan i förlängningen bidra till en ökad risk för hjärt- och kärlsjukdomar. Nikotinet påverkar även insulinkänsligheten vilket ökar risken för diabetes.

**E-cigaretten** innehåller inte tobak, men oftast nikotin. E-cigaretter orsakar luftvägsbesvär hos över 30 procent av användarna och hos mer än hälften av dem som använder både vanliga cigaretter och e-cigaretter. Pågående svensk forskning visar att e-cigaretter orsakar luftvägsobstruktion, inflammation, förhöjd puls, högre blodtryck och styvare blodkärl, d.v.s. samma hälsoproblem som vanliga cigaretter.

Vape – det här borde du veta | Hjärt-Lungfonden ([hjart-lungfonden.se](http://hjart-lungfonden.se))

**Upphettade tobaksprodukter** är produkter som till skillnad från e-cigaretter innehåller tobak och som levererar en nikotinhaltig ånga (aerosol) genom att tobaken upphettas utan att brinna. Exempel på varumärken är HEET och IQOS. Tobaksrökning påskyndar utvecklingen av åderförkalkning, som i sin tur ökar risken för att drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar. Dessutom ökar risken för diabetes typ 2.

Skadeverkningar av tobaks- och nikotinprodukter — Folkhälsomyndigheten ([folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se))

**Nikotinsnus ”det vita snuset”** marknadsförs ofta som ”tobaksfritt”. Men det är en sanning med modifikation. Tobaken i nikotinsnuset har processats i flera steg, vilket ger den en ljus färg och det mesta av doft och smak av ursprungstobaken försvinner. Produkter kommer med andra ord från tobak från början innehåller ofta höga doser av nikotin. Ofta har pH höjts i produkterna vilket ökar nikotinets beroendeskapande effekt.

Vitt snus – farligare än det påstås | Hjärt-Lungfonden ([hjart-lungfonden.se](http://hjart-lungfonden.se))