

Patientmaterial för offentlig vårdgivare

Riktade hälsosamtal i Skåne

Allt material som beställs hem är kostnadsfritt för verksamheter som arbetar med riktade hälsosamtal.

Inbjudningsbroschyrer till hälsosamtal

Inbjudningsbroschyrerna beställs på Marknadsplatsen av beställningsansvarig på vårdcentralen. Välj den gröna jordgloben för att komma in på den externa webbshopen där du hittar materialet och kan göra din beställning.



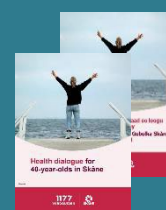
Inbjudningsbroschyr för 40-åringar, artikel nr: 29216

Inbjudningsbroschyr för 50-åringar, artikel nr: 29775

Inbjudningsbroschyrerna går även att ladda ner och skriva ut på [Vårdgivare Skåne](#).

Inbjudningsbroschyrerna finns översatta till språken: engelska, somaliska, arabiska och dari.

Dessa går att ladda ner och skriva ut på [Vårdgivare Skåne](#).



Affisch hälsosamtal för 40- och 50-åringar

Affischerna finns i två storlekar (A3 och A4) och går att ladda ner och skriva ut på vår hemsida.

[Affischer riktade hälsosamtal - Vårdgivare Skåne](#)

Hälsoplan

Hälsoplanen är en flyer i A5-format. Vykortet kan fyllas i under samtalet och innehåller ifyllningsbara rutor där deltagaren bl.a. kan lista sina egna friskfaktorer, sätta mål för sin hälsa och formulera en plan framåt.



Beställs på Marknadsplatsen, artikel nr: 29178.

Vykortet går även att ladda ner och skriva ut på [Vårdgivare Skåne](#).

Positiva hälsoeffekter av fysisk aktivitet

Patientbroschyr om de hälsovinster som fysisk aktivitet ger.

Beställs på Marknadsplatsen, artikel nr: 29179

Broschyren går även att ladda ner och skriva ut på [Vårdgivare Skåne](#).



Nära naturen

Ortspecifika broschyrer med information om naturreservat, karta över vandrings- och cykelleder i närområdet och checklista över vad som kan vara bra att ha med under en utflykt i naturen.

Broschyren går att ladda ner och skriva ut på [Vårdgivare Skåne](#).



Livsstilsverktyget

Broschyr om Livsstilsverktyget som är ett digitalt verktyg som kombinerar vetenskaplig information kring hälsa med reflektioner kring individens centrala livsfrågor. Efter ditt hälsosamtal erbjuds du nu att delta i en forskningsstudie med tillgång till det digitala Livsstilsverktyget utan kostnad.



Broschyren går att ladda ner och skriva ut på [Vårdgivare Skåne](#).