

Checklista till vårdcentral och samtalsledare inför start med riktade hälsosamtal

Vårdcentralen

- Alla på vårdcentralen ska känna till Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling (nationelltklinisktkunskapsstod.se)
- Struktur för hur vi jobbar med levnadsvanor på vårdcentralen, Checklista för strukturerat levnadsvanearbete (skane.se)
- Rutiner för hur patologiska provsvar handläggs
- Hur många 40- och 50 åringar är listade på vårdcentralen?
- Hur ser listade patienter ut när det gäller socioekonomi, diagnos etc?
- Bjud in Metod- och kompetensstöd för riktade hälsosamtal till APT för information till samtliga medarbetare på vårdcentralen

Ersättning till vårdcentralen

- Hälsosamtalet är kostnadsfritt för deltagaren. Vårdcentralen erhåller 1200kr/ hälsosamtal (Mottagningsbesök + KVÅ-kod UV070)
- Riktade hälsosamtal är utmärkt även vid sekundärprevention, hjärtkärlsjukdom, vid långvarig sjukskrivning, kronisk smärta (utan ersättning)

Samtalsledarens kompetens

- Legitimerade och medicinskt utbildad (dietist, fysioterapeut, arbetsterapeut, sjuksköterska, läkare)
- Grundutbildning motsvarande 3 dagar i motiverande samtal (MI) alternativt repetitionsutbildning om hen redan har gått en grundutbildning
- Utbildning i metoden riktade hälsosamtal, Utbildningskalender - Vårdgivare Skåne (skane.se)

Förberedelser

- Ett hälsosamtal beräknas ta 1,5h inkluderat förberedelsetid
- Rum för hälsosamtal
- Instrument för mätvärden, blodtrycksmanschett, måttband, våg, mätsticka på vägg
- Beställning av inbjudningsbroschyrer/material
- Boka av tid för telefonsamtal
- Boka av tid för hälsosamtalen. Vilka tider har vi möjlighet att erbjuda våra deltagare?
- Inkludera medarbetare på labb, vad innebär detta för dem och vilka tider kan vi hänvisa/boka för provtagning (fastande)?

Före hälsosamtalet

- Du laddar ner rätt åldersgrupp i webbstödet [Instruktion hämta åldersgrupp \(skane.se\)](#)
- Inbjudningsbroschyr, kallelse till telefonsamtal och samtyckesblankett till forskning skickas via post hem till deltagaren
- Telefonsamtal till deltagaren med information om hälsosamtalet och forskning, boka provtagning och hälsosamtal
- Önskar deltagaren delta fyller samtalsledaren i Ja, önskar delta i webbstödet och skickar länk till hälsoenkäten, [Manual till webbstödet \(skane.se\)](#)
- Prover ordinerar och handläggs av samtalsledaren enligt metodstöd för hälsokurvan, [Metodstöd riktade hälsosamtal i Skåne \(skane.se\)](#)

Hälsosamtalet

- Blodtryck, BMI, midja-stusskvot mäts om det inte har genomförts på labb
- Hälsosamtal enligt MI-metod
- Tolkning av resultat och uppföljning enligt metodstöd för hälsokurvan och enligt vårdcentralens rutiner, [Metodstöd riktade hälsosamtal i Skåne \(skane.se\)](#)
- Deltagaren får alltid en färgkopia på sin hälsokurva med sig hem

- Erbjudna vykort hälsoplan, broschyr om fysisk aktivitet, Nära i naturen Samtalsledare i Riktade hälsosamtal - Vårdgivare Skåne (skane.se)
- Dokumentation, finns mallar för riktade hälsosamtal i PMO, Samtalsledare i Riktade hälsosamtal - Vårdgivare Skåne (skane.se)
- KVÅ-kod riktade hälsosamtal dokumenteras, samt KVÅ-koder för eventuella levnadsvaneåtgärder, Samtalsledare i Riktade hälsosamtal - Vårdgivare Skåne (skane.se)

Metodstöd

- Kunskapssammanställning kring metoden riktade hälsosamtal och för risk/friskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom samt en guide till samtalsledaren om utförande, bedömning och uppföljning av hälsosamtalet. Metodstöd riktade hälsosamtal i Skåne (skane.se)

Webbstöd

- <https://halsosamtal.i.skane.se>
- Inloggning till webbstödet ges efter avslutade utbildningar

Nätverksträffar

- Metod- och kompetensstöd för riktade hälsosamtal anordnar nätverksträffar 2 gånger/år för samtalsledarna

Workshop

- Stöd vid uppstart, Utbildningskalender - Vårdgivare Skåne (skane.se)
- Fortbildning
- Uppdateringar i metod och webbstöd

Support

- Daglig support kl.08:00-16:00
Mejl: riktadehalsosamtal@skane.se
Tfn: 0725477478

- IT support tfn 040-6230000
- SIT IN under hälsosamtal
- Stöd på plats
- Information på APT

Samhällsinriktat arbete

- Börja titta i närområdet, vilka möjliga samarbetspartners finns, livsmedelsbutiker, idrottsföreningar, gym, kommunen, skola m.m.

Läs mer, kontakt

[Riktade hälsosamtal i Skåne - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se)