

Skriv ut Fysisk aktivitet på Recept (FaR) i PMO

Sök patienten

Öppna patientens journal

Hitta **dokument** i listan till vänster

Gå in i dokument, markera **NY** i listan överst

Välj **dokument**

Välj dokumenttyp;

Scrolla ner till "**Övrigt**", välj **Fysisk aktivitet på recept (FaR)**

Fyll i aktuella fält på receptet

Markera "**Skriv ut**" och **signera** i listan överst

Markera nedre alternativet vid utskrift

Skriv ur och lämna till patienten som i sin tur tar med FaR till aktuell aktivitet.

På receptet baksida finns en aktivitetsdagbok.

Registerar åtgärds kod

Dokumentera **Åtgärd**, även det till vänster i listan i patientens journalbild

Markera **NY**

Välj + **Levnadsvaneåtgärd**

Välj + **Fysisk aktivitet**

Välj **utfärdande av recept fysisk aktivitet DV200** (receptet ska alltid förskrivas i kombination med ett rådgivande samtal (DV132) om fysisk aktivitet enligt Region Skånes vårdprogram levnadsvanor.)

FYSISK AKTIVITET PÅ RECEPT FaR[®]

Remitterande inrättning, klinik, avd/mott Vårdcentralen Hörby Råbyvägen 41 242 34 HÖRBY	Personnr: Namn: Adress:
<input type="checkbox"/> Inga speciella försiktighetsmått <input checked="" type="checkbox"/> Försiktig start <input checked="" type="checkbox"/> Undvik vissa aktiviteter: Tyngre muskelträning överkroppen	Telnr bostad: Telnr mobil: Ordinationsdatum
Anledning till ordination Hypertoni, artros	Vårdgivare Annette Holm

ORDINATION

Aktivitet 1	Promenader		
Ansträngningsgrad (Låg, måttlig, hög)	måttlig		
Dosering	Tid 30 min/dag	Antal 6	dagar/vecka

Aktivitet 2	Muskelträning aktiviteter med belastning av benen		
Ansträngningsgrad (Låg, måttlig, hög)	måttlig		
Dosering	Tid 45 min/dag	Antal 3	dagar/vecka

UPPFÖLJNING

Sker via: Sjukgymnastmottagningen Vårdcentralen Hörby

I fyller av eventuell friskvårdsaktör	Friskvårdaktörens stämpel eller liknande
Period 1 <input type="text"/> Datum _____ Period 2 <input type="text"/> Datum _____	
Receptet ger anpassat pris max 2 perioder hos friskvårdsaktörer som har speciellt FaR-pris. Receptet behålles av receptinnehavaren.	Ordinationen gäller 1 år fr.o.m. ordinationsdatum