

## Skriv ut Fysisk aktivitet på Recept (FaR) i Melior

Sök patienten

Gå in i patientens journal

Välj **ny anteckning** "Fysisk aktivitet på Recept"

### **Fyll i ordinationen**

Gå **upp i menyraden** (grå raden längst upp)

Välj **"Externa program"**

Välj **"Utskrivningsinfo"**

Välj **"FaR [datum] [tidslag]"**

Tryck på lilla **symbolen för utskrift**

Skriv ur och lämna till patienten som i sin tur tar med FaR till aktuell aktivitet.

På receptet baksida finns en aktivitetsdagbok.

### *Registerar åtgärds kod*

Dokumentera **Åtgärden** DV200 i patientens journal samt i PASIS

*Receptet ska alltid förskrivas i kombination med ett rådgivande samtal (DV132) om fysisk aktivitet enligt Region Skånes vårdprogram levnadsvanor.*



## Fysisk Aktivitet på Recept FaR®

19101010-1010

Remiterande inrättning, klink, avd/mott:

Avdelning HälsMM  
Hälsoenheten

SUS

205 02 Malmö  
Telefon: 040-332820

Patientadress:

Telnr bostad:

Telnr arbete:

Orinationsdatum: 2014-03-27 21:23:00

Vårdgivare: Maria Bjerstam

Försiktighetsmått: Inga spec försiktighetsmått

Anledning till ordination: Benartärsjukdom

### ORDINATION

Aktivitet 1	Stavgång, Motionsgymnastik, Fritext:		
Ansträngningsgrad (Låg, måttlig, hög)	Måttlig (Rörelse som ger värmekänsla i kroppen, lite snabbare andning och viss ökning av hjärtslagen)		
Dosering	Tid	20 min/dag	Antal 5 dagar/vecka
Aktivitet 2	Vattengympa		
Ansträngningsgrad (Låg, måttlig, hög)	Måttlig/hög (Rörelse som växlar mellan att känna ökad värmekänsla i kroppen, andningen och hjärtslagen till att dessa är kännbart anställande)		
Dosering	Tid	45 min/dag	Antal 1 dagar/vecka

### UPPFÖLJNING

Sker via: Annan instans Följs upp av patientens vårdcentral - VC Bokskogen

Ifylles av eventuell friskvårdsaktör		Friskvårdsaktörens stämpel el likn.
Period 1	<input type="checkbox"/> Datum _____	
Period 2	<input type="checkbox"/> Datum _____	
Recept ger anpassat pris max 2 perioder hos friskvårdsaktör som har speciellt FaR-pris. Recept behålles av receptinnehavaren.		Ordination gäller 1 år f.r.o.m. ordinationsdatum