
Fagerströms test för nikotinberoende (FTND)

Frågor	Svar	Poäng	Poäng- räkning
Hur lång tid efter uppvaknandet röker du dagens första cigarett?	<5 min 6-30 min 31-60 min >60 min	3 2 1 0	
Har du svårt att låta bli att röka i situationer där rökning ej är tillåten, t.ex. bio, teater?	Ja Nej	1 0	
Vilken eller vilka cigaretter är svårast att undvara?	Den första Någon annan	1 0	
Hur många cigaretter röker du per dag?	0-10 11-20 21-30 >30	0 1 2 3	
Röker du mer under morgonens första timmar än senare på dagen?	Ja Nej	1 0	
Röker du även om du är så sjuk att du stannar i sängen större delen av dagen?	Ja Nej	1 0	
	Summa:		
Bedömning: Högt beroende => 6 poäng Lägre beroende = 2 - 5 poäng			