
Fagerström - Heaviness of Smoking Index (HSI)

Frågor	Svar	Poäng	Poäng- räkning
Hur lång tid efter uppvaknandet röker du dagens första cigarett?	<5 min	3	
	6-30 min	2	
	31-60 min	1	
	>60 min	0	
Hur många cigaretter röker du per dag?	0-10	0	
	11-20	1	
	21-30	2	
	>30	3	
	Summa:		