
AUDIT i praktiken

Även om AUDIT är ett validerat formulär är det inte till mycket hjälp om inte svaren som ges överensstämmer med sanningen. Viktigt är att vårdpersonalen och patienten är överens om att det ska göras ett hälsosamtal med fokus på alkohol. Det måste alltså finnas någon slags sammanhang som gör det relevant för patienten att vilja svara på frågorna. Dessutom måste det råda en vänlig och accepterande atmosfär, se avsnittet om Patientcentrerat förhållningssätt.

AUDIT kan användas som ett självskattningsformulär, det vill säga att patienten själv fyller i det, eller det kan användas som en strukturerad intervju. I det senare fallet ställer intervjuaren frågorna ordagrant enligt formuläret, i rätt ordning, och är den som kryssar i svaren. Fördelen med att göra undersökningen muntligt tillsammans med patienten är att det finns möjlighet att ställa frågor och göra förtydliganden, både för patienten och för behandlaren. Notera gärna kommentarer och information som kan vara värdefulla när man skall tolka den totala AUDIT-poängen.

Innan patienten skall svara på frågorna, lägg gärna lite tid på att tydliggöra vad som räknas som alkoholhaltiga drycker, och hur mycket ett standardglas är. Under intervjun kan ni hjälpas åt att översätta svaren till standardglas.

Poängsättning

Efter att alla frågor har besvarats räknar man ut poängen. Frågorna 1-8 kan ge 0, 1, 2, 3 eller 4 poäng. Svartalernativet i kolumnen längst till vänster ger 0 poäng och sedan ges stigande poäng mot höger, så att svar i kolumnen längst till höger ger 4 poäng. Frågorna 9 och 10 kan ge 0, 2 eller 4 poäng. Som högst kan man alltså få totalt 40 poäng, som lägst inga poäng alls. Högre poäng talar för att riskbruk, missbruk eller skadligt bruk föreligger. Vanligt är att sätta 8 poäng eller mer för män och 6 poäng eller mer för kvinnor som en indikator för riskfyllda alkoholvanor. För personer >65 år gäller någon poäng lägre. För män med 8-15 poäng och kvinnor med 6-13 poäng räcker det ofta med ett rådgivande samtal. För män indikerar 16-19 poäng allvarliga alkoholproblem och 20 poäng eller mer att det föreligger ett beroende. Motsvarande för kvinnor är 14-17 poäng respektive 18 poäng eller mer. Återigen är det viktigt att komma ihåg att AUDIT inte sätter någon diagnos, men är en pusselbit i hela bilden. Man får inte heller glömma att det är individuellt hur mycket alkohol en person kan dricka utan att den tar skada av det, även om man är helt frisk.

AUDIT-C

I AUDIT-C ingår endast de tre första frågorna i AUDIT, och man undersöker endast om det kan finnas en riskfylld alkoholkonsumtion. De samma förhållningsregler gäller för AUDIT-C som för AUDIT. Även poängen räknas på samma sätt, och AUDIT-C kan ge 0-12 poäng. Vanligt är att sätta 3 poäng för kvinnor och 4 poäng för män som indikatorer för riskbruk. Vid höga poäng kan man överväga att göra hela AUDIT för att se om det finns indikatorer för beroende och skadligt bruk.