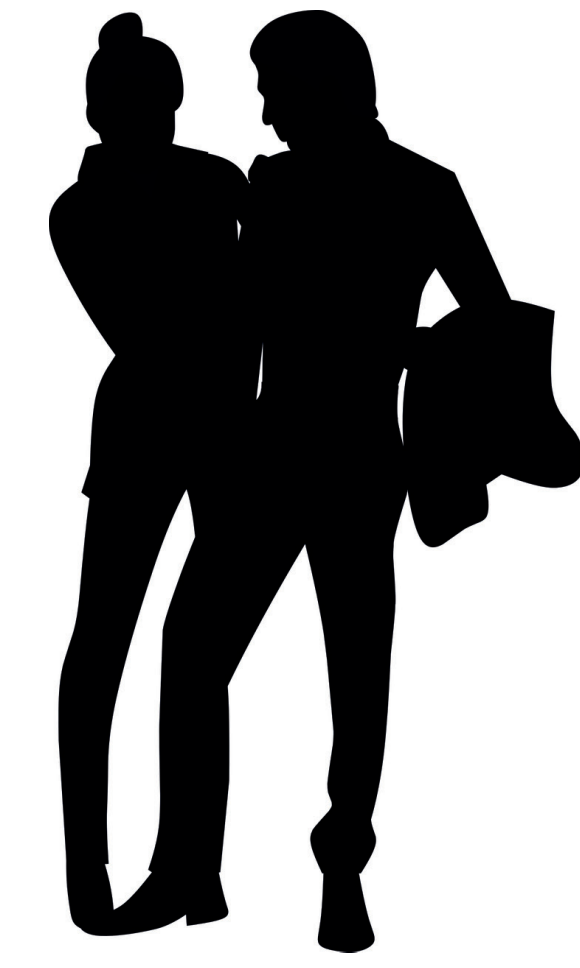
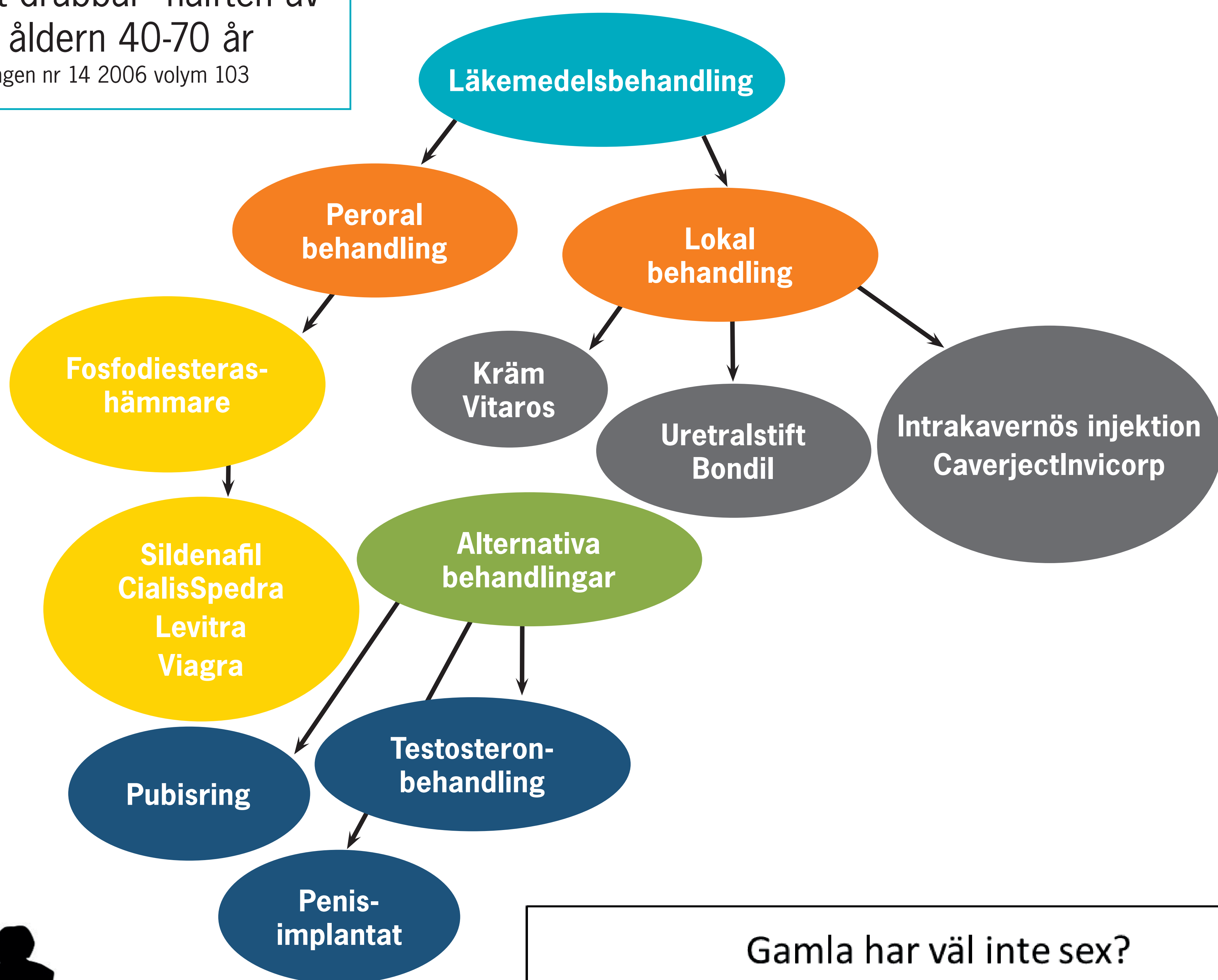


# Erekttil dysfunktion (impotens)



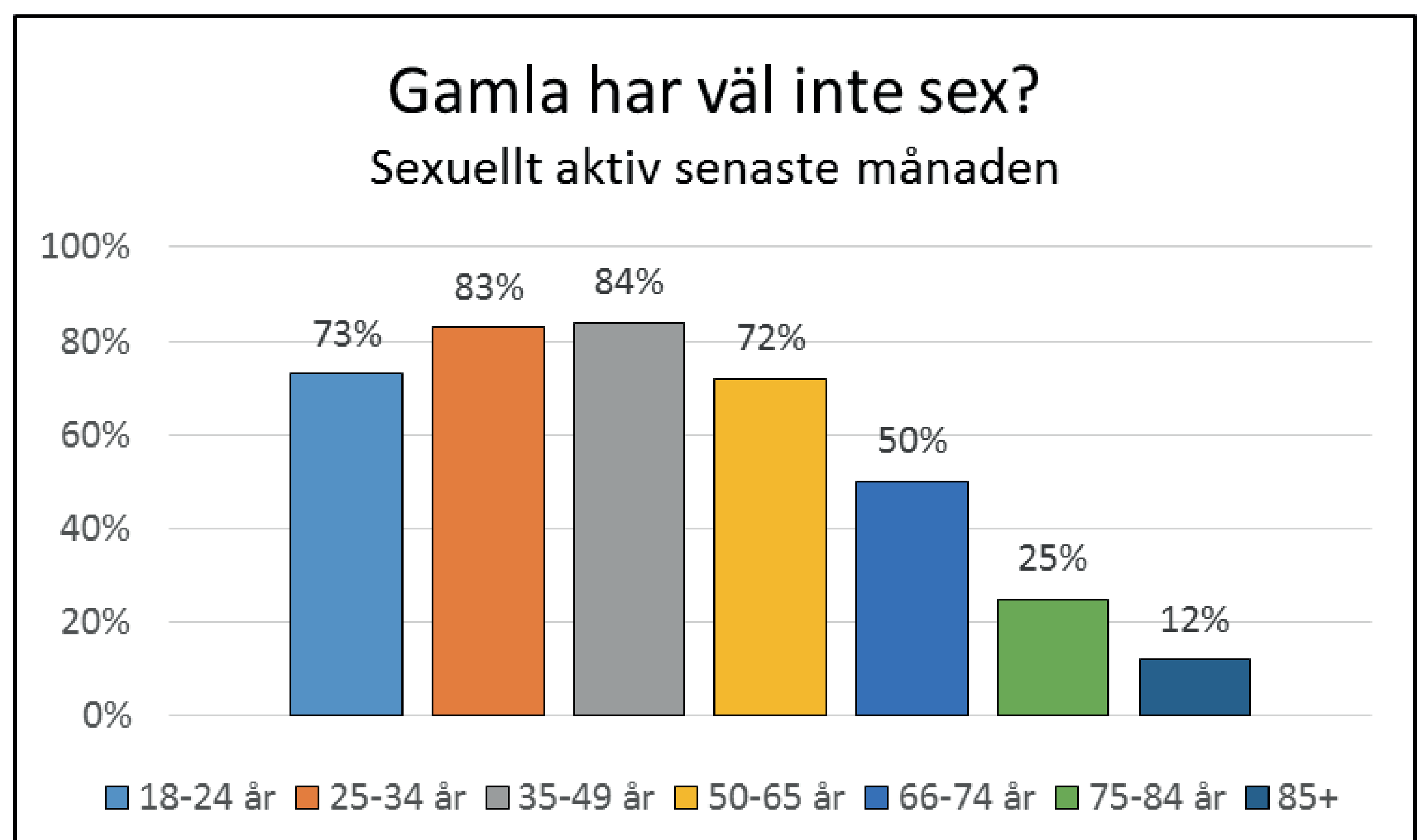
**Definition:** Oförmåga att kunna få eller bibehålla erektion tillräckligt länge för tillfredsställande sexuell aktivitet

Tillståndet drabbar hälften av alla män i åldern 40-70 år  
Källa: Läkartidningen nr 14 2006 volym 103



**Utredning:**

- Diabetes
- Hypertoni
- Rökning, alkoholvanor Droger
- Övriga sjukdomar Nattlig-/morgonerektion



# Erekttil dysfunktion (impotens)

TESTA DINA KUNSKAPER!

|  | 1 | X | 2 |
|--|---|---|---|
| <b>1. Vilken är den vanligaste bakomliggande orsaken till erektil dysfunktion?</b>   |   |   |   |
| 1. Diabetes/kardiovaskulär sjukdom X. Psykogena faktorer 2. Läkemedel  |   |   |   |
| <b>2. Vilken sjukdom bör alltid uteslutas vid erektil dysfunktion?</b>   |   |   |   |
| 1. Diabetes X. Testosteronbrist 2. Hyperprolaktinemi   |   |   |   |
| <b>3. Konditionsmässigt – antal trappor för att orka ett samlag?</b>   |   |   |   |
| 1. Fyra trappor X. En till två trappor 2. Tre trappor  |   |   |   |
| <b>4. Vilket peroralt läkemedel är förstahandsval vid erektil dysfunktion enligt skånelistan?</b>  |   |   |   |
| 1. Viagra X. Levitra 2. Generiskt sildenafil   |   |   |   |
| <b>5. Hur många i åldersgruppen 66-74 åring är sexuellt aktiva?</b>  |   |   |   |
| 1. 25 procent X. 72 procent 2. 50 procent  |   |   |   |
| <b>6. Vilken läkemedelssubstans ska undvikas tillsammans med fosfodiesterashämmarna (Generiskt sildenafil/Viagra, Cialis, Levitra &amp; Spedra)?</b> |   |   |   |
| 1. Betablockerare X. Nitropreparat 2. Waran/NOAK   |   |   |   |



**Rätt svar är:**

- Diabetes och kardiovaskulär sjukdom är de vanligaste orsakerna till erektil dysfunktion (1)
- Diabetes bör alltid uteslutas vid en utredning av erektil dysfunktion (1)
- För att orka genomföra ett samlag bör en man kunna gå i två trappor (X)
- Generiskt sildenafil är förstahandsvalet av de perorala läkemedel som rekommenderas enligt skånelistan (2)
- Femtio procent i åldersgruppen 66 – 74 år har varit sexuellt aktiva den senaste månaden (2)
- Nitropreparat kan i kombination med fosfodiesterashämmare ge allvarliga blodtrycksfall (X)