

*Marie Bengtsson-Lindberg*

*Fanny Silfwerbrand*

*Ylva Dernbrant*

Svårt att svälja

# **Svårt att svälja! Ur ett läkar-, logoped- och dietistperspektiv**

Vi vill belysa hur man kan upptäcka och utreda *dysfagi*  
samt hur man kan säkra nutritionen för de drabbade

## **Dysfagi** *faror med dysfagi*

- **Sväljningssvårigheter** är **tugg- och sväljsvårigheter**
- Gemensam kanal för inandad luft och nersvald föda
- Undernäring
- Luftvägsinfektion
- Sociala aspekter, isolering

# Sväljning

- Normalt sväljer man ca 600 ggr per dygn
- Varav 50 gånger under sömn

## **Dysfagi** *Sväljsvårigheter är vanligare än man kan tro:*

- 1 av 4 hemmaboende >70 år
- Boende på sjukhem ca 50% drabbade, ofta svårare grad av dysfagi
- Efter stroke 25-45% med orofaryngeal dysfagi, hos ca 15 % kvarstående sväljningsproblem
- Vid demenssjukdom uppskattas 13-57% drabbas av någon form av dysfagi, ofta i sent skede
- Vid Parkinsons sjukdom 35-82% (>90% i en studie) den lägre är studier med självskattning

# Dysfagi *Strukturella skador*

*kan försämrans vid intag av fast föda*

- Esofageal eller ventrikel cancer
- Benigna strikturer, radioterapi
- Faryngeal utbuktning
- Esofageal candida
- Hiatus hernia
- Extern obstruktion, tumor, intrathoracal thyroidea, aneurysm, osteofyter
- Främmande kropp

# **Dysfagi** *Funktionella problem*

*försämras ofta vid intag av dryck*

- Neurologiska sjukdomar - stroke - Parkinsons sjukdom
- Multisjuka, trötta
- Kognitiv sjukdom/Demenssjukdom
- Nedstämdhet – matleda
- KOL

## **Dysfagi**     *symtom att vara uppmärksam på*

- Viktnedgång
- Hosta vid måltid
- Hosta nattetid
- Nedsatt aptit
- Hes eller rosslig röst röst
- Smärta, obehag vid sväljning
- Oklar feber, tyst aspiration, pneumoni
- Sura uppstötningar
- Fluktuation under dagen, uttröttade



# Symtom att vara uppmärksam på

*i samband med måltid*

- Saliv samlas i munnen
- Hosta
- Det är svårt att tugga
- Det tar lång tid att äta
- Mat och dryck läcker ut genom munnen eller upp i näsan
- Känsla av att maten fastnar
- *Viktigt att alla i teamet kring patienten är lyhörd för symtom*

# Symtom att vara uppmärksam på

*vid undersökning*

- Mun och tandstatus, svamp
- Matrester blir kvar i munnen
- Torr i munnen
- Nedsatt kraft vid hosta
- Ingen sväljningsrörelse

**Dysfagi** *vad kan vara rimligt att fråga om på ett mottagningsbesök?*

- Viktnedgång
- Hosta vid måltid
- Natthosta
- Någon typ av mat man inte längre kan äta

## **Dysfagi** *utredning*

- Läkemedelsgenomgång, biverkningar, neuroleptika
- Gastroskopi
- Beroende av symtombild, röntgen, ÖNH
- Lab
- Remiss till logoped, sväljningsutredning
- Remiss till dietist, undernäring och viktnedgång

## **Dysfagi** *vid kognitiv sjukdom*

- Viktminskning, ofta i tidigt skede, oklara mekanismer ex. inflammatoriska processer kan bidra till aptitlöshet
- Försämrat smak och luktsinne
- Exekutiva svårigheter
- Dyspraxi
- Agnosi
- Vandringsbeteende
- Matvägran

## **Kognitiv sjukdom** *Subcortikal vaskulär demens*

- Smygande förlopp och succesivt progredierande gör det svårt att avgränsa mot Alzheimers sjukdom
- Nedsatt exekutiv funktion, dvs nedsatt initiativförmåga, planering och genomförda ändamålsenliga handlingar
- Förlångsamning
- Minnesnedsättningen, god nytta av ledtrådar
- Dysartri och sväljningssvårigheter
- Gång och balansstörning, urininkontinens
- Depressiva symtom

## **Dysfagi** *åtgärder, behandling*

- Läkemedel: antacida, protonpumpshämmare
- Annat beroende på utredning
- MedCoat kan underlätta
- Logoped
- Dietist
- Undvika luftvägsinfektion och aspirations  
pneumoni

# **Dysfagi** *sammanfattning*

- *Många patienter söker inte för sväljningsbesvär*
- *Att svälja är en komplicerad process, så länge allt fungerar tänker vi inte på hur det går till*
- *Med stigande ålder kan automatiken förändras och man kan behöva bli mer uppmärksam på vad man gör*
- *Man räknar med att cirka 6 % av den vuxna befolkningen har sväljningssvårigheter*
- *Olika sjukdomar som exempelvis demens, stroke, neurologiska sjukdomar, förträngningar i matstrupen, gastroesofageal reflux och muntorrhet kan påverka sväljformågan*
- *Utred för att undvika undernäring och luftvägsinfektion*



***Tack!***