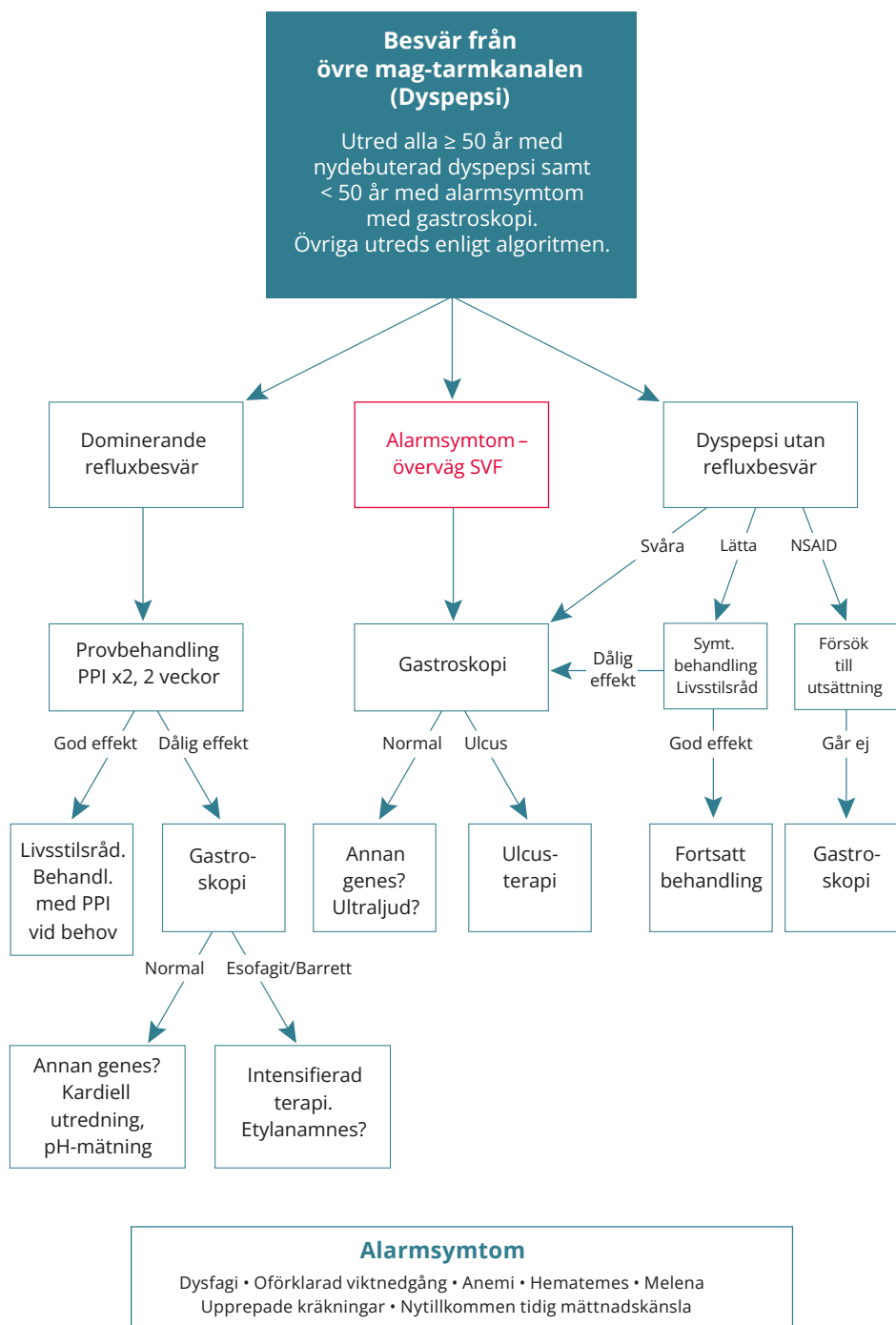


Utredning vid besvär från övre mag-tarmkanalen (dyspepsi)

Gastroskopi görs vid ålder ≥ 50 år och alarmsymtom. Gastroskopi kan övervägas för patient < 50 år vid uttalad oro. Diagnostik av celiaki bör göras.



Gastroskopi är den bästa undersökningen för att påvisa organiska orsaker till dyspepsi. Vid alarmsymtom eller refluxbesvär som inte viker efter provbehandling, ska gastroskopi alltid göras men i övriga fall ska gastroskopi endast beställas om det finns särskilda skäl.

Utredning vid dominerande refluxbesvär

För att bekräfta diagnosen ges två veckors provbehandling med omeprazol 20 mg x 2.

Om denna behandling har god effekt på patientens besvär och det inte finns några alarmsymtom och debut-åldern är < 50 år är ytterligare utredning inte nödvändig.

Vid dålig eller osäker effekt av provbehandlingen ska gastroskopi göras för att utesluta organisk orsak. En normal gastroskopi utesluter dock inte symtomgivande reflux. I de fall diagnosen fortfarande är oklar efter gastroskopi kan annan diagnos övervägas.

Vid terapiresistens trots esomeprazol 80 mg dagligen, eller vid volymreflux, kan remiss för 24-timmars pH-mätning med manometri övervägas.