

# Skånelistan

---

# 2025

---

Rekommenderade läkemedel

Läkemedelsrådet i Region Skåne  
[skane.se/skanelistan](http://skane.se/skanelistan)



Skånelistan baseras på slutsatser från Läkemedelsrådet och dess arbetsgrupper. De övergripande och viktigaste urvalskriterierna för rekommendationerna är dokumenterad effekt och säkerhet, beprövad erfarenhet och kostnadseffektivitet. För regler kring utbyte av läkemedel hänvisas till TLV och Läkemedelsverket.

Du hittar allt material och information som tillhör Skånelistan med Bakgrundsmaterial på [skane.se/skanelistan](http://skane.se/skanelistan). Sedan 2023 finns Bakgrundsmaterialet i digitalt format.

#### Föjande rubriker används i Skånelistan:

- **Behandling/tillstånd:** Beskriver indikation eller preparatgrupp
- **Substans:** Beskriver vilken/vilka substanser som rekommenderas
- **Preparat/generika:** För generiskt utbytbara preparat rekommenderas generellt enbart substansen. Preparat anges antingen då generika ej finns, eller då preparatnamnet förväntas ge en tydligare vägledning.

#### Så här är rubrikerna utformade:

| Behandling/tillstånd | Substans | Preparat/generika |
|----------------------|----------|-------------------|
|----------------------|----------|-------------------|

Se även PMO/Melior för vägledning av inmärkta preparat.

Riskläkemedel för äldre markeras med 

Nästa nyreviderade lista utkommer i januari 2026.

**LÄKEMEDELSRÅDET ISKÅNE**

**INNEHÅLL**

---

|  |    |
|--|----|
| Barn och ungdomar .....                | 4  |
| Endokrina sjukdomar.....               | 4  |
| Gynekologi.....                        | 5  |
| Hjärt- och kärlsjukdomar .....         | 7  |
| Hud- och könssjukdomar .....           | 9  |
| Infektionssjukdomar .....              | 12 |
| Kognitiva sjukdomar.....               | 13 |
| Lung- och allergisjukdomar .....       | 13 |
| Mag- och tarmsjukdomar.....            | 16 |
| Munhålans sjukdomar.....               | 18 |
| Nervsystemets sjukdomar.....           | 20 |
| Njur- och urinvägssjukdomar .....      | 21 |
| Osteoporos .....                       | 22 |
| Psykiatri .....                        | 22 |
| Smärta.....                            | 23 |
| Tobaksberoende .....                   | 24 |
| Äldre-Behandlingsrekommendationer..... | 24 |
| Ögonsjukdomar .....                    | 24 |
| Öronsjukdomar.....                     | 25 |

## BARN OCH UNGDOMAR

### Enures hos barn

|               |              |                      |
|---------------|--------------|----------------------|
| <b>Enures</b> | desmopressin | Se Bakgrundsmaterial |
|---------------|--------------|----------------------|

### Fimosis hos barn

|                |                   |                       |
|----------------|-------------------|-----------------------|
| <b>Fimosis</b> | klobetasol 0,05 % | Salva Dermovat 0,05 % |
|----------------|-------------------|-----------------------|

### Förstopning hos barn

| Osmotiskt laxativa  |                      |  |
|---------------------|----------------------|--|
| barn 6 månader-1 år | laktulos<br>makrogol | laktulos<br>makrogol juniorberedning utan elektrolyter |
| barn 1-18 år        | makrogol             | makrogol med/utan elektrolyter                         |

### Rektal behandling

|                 |          |                |
|-----------------|----------|----------------|
| Klysma          | sorbitol | Resulax        |
| Lokalanestetika | lidokain | Xylocain salva |

### Pneumoni hos barn

|                 |                        |                        |
|-----------------|------------------------|------------------------|
| <b>Pneumoni</b> |                        |                        |
|                 | fenoximetyl-penicillin | fenoximetyl-penicillin |

### Springmaskinfektion

|                            |            |        |
|----------------------------|------------|--------|
| <b>Springmaskinfektion</b> |            |        |
|                            | mebendazol | Vermox |

### Urtikaria hos barn

|                  |              |              |
|------------------|--------------|--------------|
| <b>Urtikaria</b> |              |              |
|                  | desloratadin | desloratadin |

## ENDOKRINA SJUKDOMAR

### Diabetes typ 2

|                      |           |                      |
|----------------------|-----------|----------------------|
| <b>Basbehandling</b> | metformin | metformin            |
| Tilläggsbehandling   |           | Se Bakgrundsmaterial |



|                           |                     |                           |
|---------------------------|---------------------|---------------------------|
| <b>Insulin</b>            |                     |                           |
| Snabbverkande insulin     | insulin lispro      | Insulin lispro Sanofi     |
|                           | insulin aspart      | Insulin aspart Sanofi     |
| Medellångverkande insulin | insulin human (NPH) | Humulin NPH<br>Insulatard |
| Långverkande insulin      | insulin glargin     | Abasaglar<br>Toujeo       |

### D-vitaminbrist

kolecalciferol Benferol

### Hypotyreos

levotyroxin Levaxin

## GYNEKOLOGI

### Antikonception

#### LARC (longacting reversible contraception)

|              |                |                      |
|--------------|----------------|----------------------|
| Hormonspiral | levonorgestrel | Se Bakgrundsmaterial |
| P-stav       | etonogestrel   | Nexplanon            |

#### Kombinerade p-piller

|               |  |                        |
|---------------|--|------------------------|
| I första hand | etinylestradiol + levonorgestrel                             | Levesia, Prionelle     |
| I andra hand  | etinylestradiol + dienogest<br>etinylestradiol + drospirenon | Dienorette<br>Estrelen |

#### Gestagena metoder

|              |                    |              |
|--------------|--------------------|--------------|
| Mellanpiller | desogestrel        | desogestrel  |
| P-spruta     | medroxiprogesteron | Depo-Provera |

#### Akutpreventivmedel

ulipristalacetat EllaOne

### Bakteriell vaginos

#### Lokalbehandling

dekvaliniumklorid  
klindamycin Donaxyl  
Dalacin vaginalkräm  
och vagitorier

## Dysmenorré

### Dysmenorré

ibuprofen  
naproxen

ibuprofen  
naproxen

## Graviditetsillamående

### Graviditetsillamående

meklozin  
Prometazin m.m.

Postafen  
Lergigan comp

## Hormonell terapi vid klimakteriella besvär

### Sekventiell behandling

estradiol +  
noretisteron

Novofem  
Sequidot (plåster)

### Kontinuerlig behandling

Kombinerad

estradiol +  
noretisteron

Activelle  
Estalis (plåster)

Enbart östrogen

estradiol +  
medroxiprogesteron

Indivina

Gestagentillägg

levonorgestrel  
medroxiprogesteron

Progynon  
Estradot (plåster)

Mirena

Provera

## Menorrhagi

### Menorrhagi

Hormonbehandling

levonorgestrel

Mirena

Fibrinolyshämmare

tranexamsyra

kombinerade p-piller  
tranexamsyra

### Menstruationsförskjutning

medroxiprogesteron  
noretisteron

monofasiska  
kombinerade p-piller

Provera

Primolut-Nor

## PMS/PMDS

### PMS/PMDS

Se Bakgrundsmaterial

## ► Urogenitala atrofisymtom

### Lokal östrogenbehandling

estriol

Ovesterin vaginal-kräm och vagitorier  
Oestring, vaginal-inlägg

estradiol

## Vulvovaginal candidos

### Lokalbehandling

klotrimazol

Canesten

### Peroral behandling

flukonazol

flukonazol

# HJÄRT-OCH KÄRLSJUKDOMAR

## Benartärsjukdom

### Benartärsjukdom

Se Bakgrundsmaterial

## Blödningstillstånd

### Fibrinolyshämmare

tranexamsyra

tranexamsyra

## Förmaksflimmer

### Frekvensreglerande

metoprolol

metoprolol depot-tablett

### Antikoagulantia

dabigatran

dabigatran

## Hypertoni

### ARB

losartan

losartan

### ARB + tiazid

losartan + hydroklortiazid

losartan/hydroklor-tiazid

### ACE-hämmare

enalapril  
ramipril

enalapril  
ramipril



|                        |                             |                |
|------------------------|-----------------------------|----------------|
| ► ACE-hämmare + tiazid | enalapril + hydroklortiazid | Enalapril comp |
|------------------------|-----------------------------|----------------|

**Tiazider**

hydroklortiazid

hydroklortiazid

**Kalciumantagonister**

amlodipin

amlodipin

**Tilläggsbehandling**

Se Bakgrundsmaterial

**Kronisk hjärtsvikt****Basbehandling**

|                                       |  |   |
|---------------------------------------|--|---|
| SGLT2-hämmare                         | dapagliflozin<br>empagliflozin         | Forxiga<br>Jardiance                                |
| ACE-hämmare                           | enalapril<br>ramipril                  | enalapril<br>ramipril                               |
| Betablockerare                        | bisoprolol<br>karvedilol<br>metoprolol | bisoprolol<br>karvedilol<br>metoprololdepot-tablett |
| Mineralkortikoid-receptorantagonister | spironolakton                          | spironolakton                                       |

**Tilläggsbehandling**

Loopdiuretikum furosemid

furosemid

**Kronisk kranskärlssjukdom****Symtomlindrande**

|          |                     |                                      |
|----------|---------------------|--------------------------------------|
| Nitrater | glyceryltrinitrat   | Glytrin/Nitrolingual sublingualspray |
|          | isosorbidmononitrat | Imdur depottablett                   |

**Sekundärprofylax**

|                           |                         |                         |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Betablockerare            | metoprolol              | metoprololdepot-tablett |
| ACE-hämmare               | ramipril                | ramipril                |
| Kalcium-antagonist        | amlodipin               | amlodipin               |
| Antitrombotisk behandling | acetylsalicylsyra (ASA) | Trombyl                 |
| Lipidsänkning             | Se Lipidrubbning        |                         |





## ► Lipidrubbning

### Kolesterolsynteshämmare

atorvastatin

atorvastatin

### Venös tromboembolism

#### Lågmolekylärt heparin

dalteparin

Fragmin

enoxaparin

Klexane

tinzaparin

Innohep

#### NOAK/warfarin

Se Bakgrundsmaterial

## HUD-OCH KÖNSSJUKDOMAR

### Akne

#### Lokal behandling

adapalen

Differin

bensoylperoxid

Basiron AC

adapalen +

Epiduo

bensoylperoxid

Skinoren

azelainsyra

#### Peroral behandling

lymecyklin

Tetralysal/Lymecycline

### Aktiniska keratoser

#### Aktiniska keratoser

fluorouracil

Tolak

### Eksem

#### Glukokortikoider

Milt verkande

hydrokortison

Hydrokortison Evolan/  
Mildison Lipid

Medelstarkt  
verkande

hydrokortison-  
butyrat

Locoid

klobetasol

Emovat

Starkt verkande

betametason  
mometason

Betnovat

Ovixan

Extra starkt verkande klobetasol

Dermovat



► **Mjukgörande medel**

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| glycerol            | Miniderm     |
| glycerol + karbamid | Miniderm Duo |
| karbamid            | Canoderm     |
| propylenglykol      | Propyless    |

## Hidradenitis suppurativa

### Hidradenitis suppurativa

Se Bakgrundsmaterial

## Impetigo

### Impetigo

fusidinsyra Fucidin kräm

## Infestationer

### Flatlöss, skabb

bensylbensoat + Tenutex  
disulfiram

## Klamydia

### Klamydia

doxycyklin doxycyklin

## Kondylom

### Kondylom

Se Bakgrundsmaterial

## Kronisk klåda

### Kronisk klåda

Se Bakgrundsmaterial

## Kronisk urtikaria

### Kronisk urtikaria

desloratadin desloratadin

## Mycoplasma genitalium

### Mycoplasma genitalium

Se Bakgrundsmaterial



## ► Mykoser

### Intertriginös dermatit

|                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| hydrokortison + mikonazol | Cortimyk/Daktacort |
| ekonazol + triamcinolon   | Pevisone           |

### Pityriasis versicolor

|             |                     |
|-------------|---------------------|
| ketokonazol | Ketokonazol schampo |
|-------------|---------------------|

### Trådsvampsinfektion

|            |                    |
|------------|--------------------|
| terbinafin | Terbinafin/Lamisil |
|------------|--------------------|

### Perioral dermatit

#### Peroral behandling

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| lymecyklin | Tetralysal/<br>Lymecycline |
|------------|----------------------------|

#### Lokalbehandling

|                           |   |
|---------------------------|---|
| azelainsyra<br>takrolimus | Skinoren/Finacea<br>Protopic/takrolimus |
|---------------------------|---|

### Psoriasis

#### Glukokortikoider

|             |          |
|-------------|----------|
| betametason | Betnovat |
| mometason   | Ovixan   |
| klobetasol  | Dermovat |

### Rosacea

#### Lokalbehandling

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| azelainsyra<br>ivermektin | Finacea<br>Soolantra |
|---------------------------|----------------------|

#### Peroral behandling

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| lymecyklin | Tetralysal/Lyme-<br>cycline |
|------------|-----------------------------|

### Seborroiskt eksem

#### Seborroiskt eksem

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| hydrokortison + mikonazol | Cortimyk/Daktacort  |
| ketokonazol               | Ketokonazol schampo |

# INFEKTIONSSJUKDOMAR

## Bakteriell infektion

### Betalaktamantibiotika

|                                    |  |  |
|------------------------------------|--|--|
| Penicilliner                       | fenoximetylpenicillin<br>flukloxacillin                  | fenoximetylpenicillin<br>Heracillin                |
| Penicilliner med utvidgat spektrum | amoxicillin<br>amoxicillin-klavulansyra<br>pivmecillinam | amoxicillin<br>amoxicillin-klavulansyra<br>Selexid |
| Cefalosporiner                     | cefadroxil   | cefadroxil   |

### Imidazolderivat

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| Imidazolderivat | metronidazol | metronidazol |
|-----------------|--------------|--------------|

### Kinoloner

|           |               |               |
|-----------|---------------|---------------|
| Kinoloner | ciprofloxacin | ciprofloxacin |
|-----------|---------------|---------------|

### Linkosamider

|             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| Klindamycin | klindamycin | klindamycin |
|-------------|-------------|-------------|

### Makrolider

|            |              |                            |
|------------|--------------|----------------------------|
| Makrolider | roxitromycin | Roximstad/<br>roxitromycin |
|            | erytromycin  | Ery-Max oral<br>suspension |

### Nitrofurantoin

|                |                |            |
|----------------|----------------|------------|
| Nitrofurantoin | nitrofurantoin | Furadantin |
|----------------|----------------|------------|

### Tetracykliner

|               |            |            |
|---------------|------------|------------|
| Tetracykliner | doxycyklin | doxycyklin |
|---------------|------------|------------|

### Folsyreantagonister

|                  |                                 |   |
|------------------|---------------------------------|---|
| Trimetoprim      | trimetoprim                     | Idotrim tablett<br>Trimetoprim<br>oral suspension |
| Trimetoprimsulfa | trimetoprim +<br>sulfametoxazol | Bactrim   |

## Herpesvirusinfektion

### Herpesvirusinfektion

|              |              |
|--------------|--------------|
| valaciklovir | valaciklovir |
|--------------|--------------|

## Svampinfektion i mun

### Svampinfektion i mun

|            |            |
|------------|------------|
| flukonazol | flukonazol |
|------------|------------|

## KOGNITIVA SJUKDOMAR

### Beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom, BPSD

**BPSD** Se Bakgrundsmaterial

### Sjukdomar med varaktig kognitiv svikt

#### Alzheimers sjukdom

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| kolinesteras- | Se Bakgrundsmaterial |
| hämmare       |                      |
| memantin      | memantin             |

#### Demens vid Parkinsons sjukdom

|             |             |
|-------------|-------------|
| rivastigmin | rivastigmin |
|-------------|-------------|

## LUNG- OCH ALLERGISJUKDOMAR

### Allergisjukdomar

#### Generell behandling

|                  |              |              |
|------------------|--------------|--------------|
| Antihistaminer   | desloratadin | desloratadin |
| Glukokortikoider | betametason  | betametason  |
|                  | prednisolon  | prednisolon  |
| Adrenalin        | adrenalin    | EpiPen/Jext  |

#### Organspecifik behandling

|   |                    |               |
|---|--------------------|---------------|
| Allergisk konjunktivit med milda besvär | levokabastin       | Livostin      |
|   | natriumkromoglikat | Lecrolyn sine |

|  |            |          |
|--|------------|----------|
| Allergisk konjunktivit med måttliga–svåra besvär | olopatadin | Opatanol |
|--|------------|----------|

|                                  |           |           |
|----------------------------------|-----------|-----------|
| Allergisk rinit med milda besvär | mometason | mometason |
|----------------------------------|-----------|-----------|

|   |                        |          |
|---|------------------------|----------|
| Allergisk rinit med måttliga–svåra besvär | mometason + olopatadin | Ryaltris |
|---|------------------------|----------|

|                |                     |
|----------------|---------------------|
| Atopiskt eksem | Se Atopisk dermatit |
|----------------|---------------------|

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| Urtikaria/Angioödem | Se Generell behandling |
|---------------------|------------------------|





## ► Astma barn och vuxna

### Inhalationsläkemedel

|                                  |                         |  |
|----------------------------------|-------------------------|--|
| ICS                              | budesonid               | Giona Easyhaler<br>Novopulmon Novolizer                          |
| ICS med andningsbehållare        | flutikason              | Flutide Evohaler/<br>aktuellt licens-preparat*                   |
| ICS + FABA                       | budesonid + formoterol  | Bufomix Easyhaler  |
| ICS + FABA med andningsbehållare | flutikason + formoterol | Flutiform  |
| ICS + LABA                       | budesonid + formoterol  | Bufomix Easyhaler  |
| ICS + LABA med andningsbehållare | flutikason + formoterol | Flutiform  |
| LABA                             | formoterol              | Formatris Novolizer  |
| SABA                             | salbutamol              | Airomir Autohaler<br>Buventol Easyhaler<br>Ventilastin Novolizer |
| SABA med andningsbehållare       | salbutamol              | Airomir inhalations-spray  |

ICS: Inhalationssteroider

FABA: Fast-Acting Beta-2-Agonist (SABA eller formoterol)

LABA: Långverkande bronkvälgare (beta-2-agonist)

SABA: Kortverkande bronkvälgare (beta-2-agonist)

För val av läkemedelsgrupp se Bakgrundsmaterialet.

Vid behov av spray välj motsvarande läkemedel ur inhalatortabellen.

\*Restnoterade läkemedel – se Vårdgivare Skåne.

## ► KOL

### Vid behovsbehandling

|                            |            |  |
|----------------------------|------------|--|
| SABA                       | salbutamol | Airomir Autohaler<br>Buventol Easyhaler<br>Ventilastin Novolizer |
| SABA med andningsbehållare | salbutamol | Airomir inhalations-spray  |
| FABA                       | formoterol | Formatris Novolizer  |

### Underhållsbehandling

|                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| LAMA 12 tim              | aklidinium                             | Eklira Genuair                          |
| LAMA 24 tim              | tiotropium                             | Spiriva Respimat                        |
| LABA 12 tim              | formoterol                             | Formatris Novolizer                     |
| LABA 24 tim              | olodaterol                             | Striverdi Respimat                      |
| LABA + LAMA 12 tim       | formoterol + aklidinium                | Duaklir Genuair                         |
| LABA + LAMA 24 tim       | olodaterol + tiotropium                | Spiolto Respimat                        |
| ICS                      | budesonid                              | Giona Easyhaler<br>Novopulmon Novolizer |
| ICS + LABA 12 tim        | budesonid + formoterol                 | Bufomix Easyhaler                       |
| ICS + LABA + LAMA 24 tim | flutikason + vilanterol + umeklidinium | Trelegy Ellipta                         |

### Tilläggsbehandling

|                         |             |       |
|-------------------------|-------------|-------|
| Tillägg av PDE4-hämmare | roflumilast | Daxas |
|-------------------------|-------------|-------|

SABA: Kortverkande bronkvälgare (beta-2-agonist)

FABA: Fast-Acting Beta-2-Agonist (SABA eller formoterol)

LAMA: Långverkande antikolinergika

LABA: Långverkande bronkvälgare (beta-2-agonist)

ICS: Inhalationssteroider

För val av läkemedelsgrupp se figur och KOL-trappa i Bakgrunds-materialet.

Vid behov av spray välj motsvarande läkemedel ur inhalatortabellen.

## MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

### Anemi

#### Vid järnbrist

järn tvåvärt

Duroferon

#### Vid megaloblastanemi

cyanokobalamin

Betolvex/Betolvidon  
tablett

hydroxokobalamin

Hydroxokobalamin  
G.L. Pharma injektion

folsyra

folsyra 5 mg,  
1 tablett/vecka

### Funktionell diarré

#### Funktionell diarré

sterkuliagummi

Inolaxol

loperamid

loperamid

vitt loppfrö

Vi-Siblin

### Funktionell dyspepsi

#### Funktionell dyspepsi

Icke-farmakologisk

behandling i första hand

### Förstoppning

#### Förstahandsmedel

Bulkmedel

sterkuliagummi

Inolaxol

vitt loppfrö

Vi-Siblin

Osmotiskt aktivt

laktulos

laktulos

makrogol +

makrogol +

elektrolyter

elektrolyter

Motorikstimulerande

natriumpikosulfat

Cilaxoral/Laxoberal

Klysma

laurylsulfoacetat

Microlax

natriumdokusat

Klyx

#### Andrahandsmedel

prukaloprid

prukaloprid

### Hemorrojder och fissurer

#### Hemorrojder

cinkokain +  
prednisolon

Scheriproct

|                               |   |   |
|-------------------------------|---|---|
|                               | lidokain +<br>hydrokortison               | Xyloproct                                 |
| Analfissurer                  | diltiazem                                 | Diltiazem APL                             |
| <b>IBS</b>                    |   |   |
| IBS                           | sterkuliagummi                            | Inolaxol                                  |
| <b>Mikroskopisk kolit</b>     |   |   |
| Mikroskopisk kolit            | budesonid                                 | budesonid                                 |
| <b>Proktit</b>                |   |   |
| Rektal behandling             | mesalazin                                 | Asacol supp                               |
| <b>Reflux och esofagit</b>    |   |   |
| Tillfällig/lindrig reflux     | alginsyra<br>famotidin                    | Gaviscon<br>Pepcid                        |
| <b>GERD</b>                   |   |   |
|                               | omeprazol                                 | omeprazol i lägsta<br>möjliga dos         |
| <b>Esofagit</b>               |   |   |
| grad A-B                      | omeprazol                                 | omeprazol i lägsta<br>möjliga dos         |
| grad C-D                      | omeprazol                                 | omeprazol                                 |
| <b>Ulcus</b>                  |   |   |
| <b>Ulcus med Hp-infektion</b> |   |   |
| En veckas behandling          | omeprazol<br>klaritromycin<br>amoxicillin | omeprazol<br>klaritromycin<br>amoxicillin |

## MUNHÅLANS SJUKDOMAR

### Aftös stomatit

#### Kortikosteroid

triamcinolon

Triamcinolon APL

### Antiseptisk munvård

#### Antiseptiska medel

klorhexidin

Corsodyl/Hexident

natriumfluorid +  
klorhexidinNatriumfluorid  
klorhexidin APL

### Bakteriell infektion i munhålan

#### Antibiotika

Systemisk  
behandlingfenoximetyl-  
penicillinfenoximetyl-  
penicillinmetronidazol  
amoxicillin  
klindamycinmetronidazol  
amoxicillin  
klindamycin

Lokalbehandling

fusidinsyra

Fucidin

### Blödningskomplikation i munhålan

#### Fibrinolyshämmare

tranexamsyra

Tranexamsyra APL

### Herpesvirusinfektion i munhålan

#### Herpesvirusinfektion

valaciklovir

valaciklovir

### Karies

#### Medel mot karies

natriumfluorid

Dentan/  
Top Dent fluor/  
Natriumfluorid  
Morningside

### Muntorrhet

#### Saliversättning

natriumfluorid

Saliversättnings-  
medel med natrium-  
fluorid APL



► **Salivstimulering**

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| äppelsyra och<br>natriumfluorid | Xerodent |
| pilocarpin                      | Salagen  |

**Oral lichen planus**

|                |              |                  |
|----------------|--------------|------------------|
| Kortikosteroid | triamcinolon | Triamcinolon APL |
|----------------|--------------|------------------|

**Oro eller kooperationssvårigheter vid tandbehandling**

|       |           |               |
|-------|-----------|---------------|
| Vuxna | oxazepam  | Oxascand      |
| Barn  | midazolam | Midazolam APL |

**Smärta i munhålan**

|                 |                        |  |
|-----------------|------------------------|--|
| Lokalbehandling | benzydamin<br>lidokain | Andolex<br>Lidokain APL<br>Lidokainhydroklorid<br>i Oral Cleaner APL |
|-----------------|------------------------|--|

**Peroral behandling**

|   |   |
|---|---|
| paracetamol<br>ibuprofen<br>naproxen<br>morphin | paracetamol<br>ibuprofen<br>naproxen<br>morphin |
|---|---|

**Svampinfektion i mun**

|            |            |
|------------|------------|
| flukonazol | flukonazol |
|------------|------------|

## NERVSYSTEMETS SJUKDOMAR

### Epilepsi

#### Anfallsförebyggande

|               |               |
|---------------|---------------|
| lamotrigin    | lamotrigin    |
| levetiracetam | levetiracetam |

#### Anfallsbrytande

Se Bakgrundsmaterial

### Migrän

#### Anfallsbrytande

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| paracetamol | paracetamol           |
| ibuprofen   | ibuprofen             |
| sumatriptan | sumatriptan tabletter |

#### Profylax

Se Bakgrundsmaterial

### Parkinsons sjukdom

#### Parkinsons sjukdom

|                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| levodopa +<br>benserazid | levodopa/benserazid |
| karbidopa +<br>levodopa  | karbidopa/levodopa  |
| pramipexol               | pramipexol          |
| ropinirol                | ropinirol           |

### Restless legs

#### Restless legs

|                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| levodopa +<br>benserazid | levodopa/benserazid |
| pramipexol               | pramipexol          |
| ropinirol                | ropinirol           |

### Stroke och TIA

#### Sekundärprevention efter cerebral infarkt eller TIA

|                  |                            |             |
|------------------|----------------------------|-------------|
| Trombocythämning | acetylsalicylsyra<br>(ASA) | Trombyl     |
|                  | klopidogrel                | klopidogrel |

**Antikoagulation vid samtidigt förmaksflimmer**  
dabigatran dabigatran

#### Lipidsänkning och hypertoni

Se Lipidrubbning och Hypertoni

## NJUR- OCH URINVÄGSSJUKDOMAR

### Erektil dysfunktion

#### Erektil dysfunktion

sildenafil

sildenafil

### Kronisk njursjukdom

#### ACE-hämmare

enalapril  
ramiprilenalapril  
ramipril

#### ARB

losartan  
irbesartanlosartan  
irbersartan

#### SGLT2-hämmare

dapagliflozin  
empagliflozinForxiga  
Jardiance

#### Lipidsänkare

Se Bakgrundsmaterial

### Metastaserad prostatacancer

#### GNRH-analog

leuprorelin

Leuprorelin Sandoz

### Nokturi

#### Nokturi

desmopressin

Nocdurna

### Symtomgivande BPH

#### I första hand

alfuzosin

alfuzosin

#### Vid uttalad förstoring

finasterid + alfuzosin  
finasterid + alfuzosin  
i 6 mån, därefter  
enbart finasterid

### Överaktiv blåsa

#### I första hand

solifenacin

solifenacin 

#### Behandling av äldre

Se Bakgrundsmaterial

## OSTEOPOROS

### Osteoporos

#### Bisfosfonat

|              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| alendronsyra | alendronsyra                    |
| risedronsyra | risedronsyra                    |
| zoledronsyra | Aktuellt upphandlat<br>preparat |

#### Kalcium och D-vitamin

|                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| kalciumkarbonat +<br>vitamin D3 | Kalcipos-D forte |
|---------------------------------|------------------|

## PSYKIATRI

### Adhd

#### Adhd

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| metylfenidat | Se Bakgrundsmaterial |
|--------------|----------------------|

### Alkoholberoende

#### Läkemedel vid alkoholberoende

|            |           |
|------------|-----------|
| akamprosat | Campral   |
| disulfiram | Antabus   |
| naltrexon  | naltrexon |

#### Vitamintillskott

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| folsyra           | folsyra           |
| vitamin B-komplex | vitamin B-komplex |

### Bipolär sjukdom

#### Bipolär sjukdom

|              |   |
|--------------|---|
| litium       | Lithionit   |
| valproinsyra | Ergenyl Retard  |
| olanzapin    | olanzapin  |
| quetiapin    | quetiapin  |

### Depression

#### Vuxna

#### SSRI

#### NaSSA

sertralin

mirtazapin

sertralin

mirtazapin

#### Barn och ungdom

#### SSRI

fluoxetin

fluoxetin



## ► Schizofreni och schizofreniliknande tillstånd

### Peroral behandling

|             |             |  |
|-------------|-------------|--|
| aripiprazol | aripiprazol |  |
| olanzapin   | olanzapin   |  |
| paliperidon | paliperidon |  |
| risperidon  | risperidon  |  |

### Depotberedning

Se Bakgrundsmaterial

### Sömnstörning

#### Sömnstörning

Se Bakgrundsmaterial

## Ångestsyndrom, tvångssyndrom och posttraumatiskt stressyndrom

### SSRI

sertralín

sertralín

### Anxiolytika

prometazin

Lergigan

## SMÄRTA

### Cancerrelaterad smärta

#### Cancerrelaterad smärta

Se Bakgrundsmaterial

### Neuropatisk och nociplastisk smärta

#### Neuropatisk och nociplastisk smärta

|                                    |                            |                            |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Substans med begränsad utbytbarhet | amitriptylin<br>gabapentin | amitriptylin<br>gabapentin |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|

### Nociceptiv smärta

#### Paracetamol och COX-hämmare

|             |                       |                       |
|-------------|-----------------------|-----------------------|
| Paracetamol | paracetamol           | paracetamol           |
| COX-hämmare | ibuprofen<br>naproxen | ibuprofen<br>naproxen |

### Opioider

morfín

Dolcontin/morfín

### Postoperativ smärta

Se Bakgrundsmaterial

## TOBAKSBEROENDE

### Tobaksberoende

I första hand

nikotinläkemedel

## ÄLDRE – Behandlingsrekommendationer

### Depression

SSRI

sertralín

sertralín

NaSSA

mirtazapin

mirtazapin

### Sömnstörning

Sömnstörning hos äldre

Se Bakgrundsmaterial

### Ångest

Ångestsyndrom hos äldre

sertralín

sertralín

## ÖGONSJUKDOMAR

### Bakteriell konjunktivit

I första hand

vatten

I andra hand

Antibiotika

azitromycin

Azyter

fusidinsyra

Fucithalmic

kloramfenikol

Kloramfenikol Santen

kloramfenikol

ögonsalva

kloramfenikol

Kloramfenikol Santen

ögondroppar

### Torra ögon

Se Bakgrundsmaterial

## ÖRONSJUKDOMAR

### Extern otit, kronisk otit och plaströrsflytning

#### Lokalbehandling

hydrokortison +  
antibiotika-  
kombination

Terracortril med  
Polymyxin B

### Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tips för att undvika onödiga  
kostnader för läkemedel**  
"Goda råd är inte dyra – om att undvika  
onödiga läkemedelskostnader":  
[skane.se/skanelistan](http://skane.se/skanelistan).

**Kom ihåg  
att uppdatera  
läkemedelslistan!**

**Utgiven 2025-01-02 av  
Läkemedelsrådet, Region Skåne  
E-post: [lakemedelsradet@skane.se](mailto:lakemedelsradet@skane.se)**

Nästa nyreviderade lista utkommer i januari 2026.  
Fler exemplar av Skånelistan kan beställas via  
[vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/lakemedel/bestallning](http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/lakemedel/bestallning)

Grafisk form: Länge Leve kommunikation