

Mellanzonen – kronisk hjärtsvikt med lätt nedsatt systolisk vänsterkammarmfunktion (HFmrEF)

| Diuretika vid tecken eller symptom på övervätskning | Elkonvertering av förmaksflimmer | Ischemisk hjärtsjukdom | Uttalad stas | Nedsatt njurfunktion | Hypotension | Hyper-tension | Flimmer (normofrekvent) | Hög frekvens (oavsett rytm) | Intravenöst järn (vid järnbrist) | Hälsosamma levnadsvanor och bästa behandling av underliggande sjukdom | | |
|---|----------------------------------|--|--------------|----------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---|--|--|
| | | Börja med: | | | | | | | | | | |
| | | SGLT2h | | | | | | | | | | |
| | | Lägg i första hand till: | | | | | | | | | | |
| | | BB | MRA | ACEh* | | MRA | | BB | | | | |
| | | Vid fortsatt symtomatisk hjärtsvikt eller behandlingskrävande samsjuklighet –lägg i andra hand till: | | | | | | | | | | |
| | | Ytterligare något eller några av de läkemedel som rekommenderas vid HFmrEF | | | | | | | | | | |
| | | Övriga åtgärder att överväga vid fortsatt symtomatisk hjärtsvikt | | | | | | | | | | |
| | | CRT-P (vid breda QRS); klaffintervention; flimmerablation; revaskularisering | | | | | | | | | | |
| | | Hjärtransplantation; hjärt pump | | | | | | | | | | |

* ARB vid besvärlig rehosta av ACEh.

Gröna fält: Rekommenderas.

Gula fält: Kan ges eller övervägas som behandling i andra hand.

ACEh = ACE-hämmare; ARB = Angiotensin-Receptor-Blockerare; BB = Beta-blo
Mineralkortikoid-Receptor-Antagonist;