

Dokumentet fastställt av Läkemedelsrådet 2022-09-15
Riktlinjen är giltig t o m 2024-09-15

Regionala riktlinjer för nikotinamid vid glaukom i Region Skåne

Sammanfattande kommentarer och rekommendation

Nikotinamid är inte en godkänd behandling av glaukom och det finns ingen nationell rekommendation om att glaukopatienter skall ta nikotinamid. Djurstudier och ett par pilotstudier på människa har visat lovande resultat men ännu är underlaget för säkra slutsatser alltför litet. Därför genomförs nu en större tvåårig långtidsstudie på glaukopatienter för att kunna värdera om nikotinamid i framtiden kan vara en fungerande behandling vid glaukom.

Om patienter på eget ansvar ändå vill ta nikotinamid är det viktigt att ta rätt substans. I detta syfte bör det vara *nikotinamid* eller *niacinamide*, däremot **inte** nikotinsyra (nicotinic acid, förpackning ofta märkt "niacin") eller nicotinamide riboside.

Preparatet ska tas med mat. I en pilotstudie var dosen 1,5 gram/dag i 6 veckor och därefter 2 x 1,5 gram/dag i 6 veckor. I pågående studie fortsätter patienten med dosen 3 gram/dag i 2 år, efter 1,5 gram/dag de första 6 veckorna. Den europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet, EFSA, rekommenderade maxdos för nikotinamid som kosttillskott är 900 mg/dag. Doserna i studierna är således avsevärt högre. Patienter med leversjukdom, magsår eller cancerhistorik de senaste 5 åren inkluderas inte i aktuell studie. Vanlig biverkan av nikotinamid är mag- och tarmsymtom.

Författare

LAG glaukom