

REGIONAL LÄKEMEDELSRIKTLINJE

Process	3.3.9	Version	1
Skapad av	LAG läkemedel vaccin	Dokument id	L1VA4-01
Godkänd av	Läkemedelsrådet	Godkänt datum	2026-01-20
Gäller för	Utförare av hälso- och sjukvård i Region Skåne	Gäller t.o.m.	2028-01-19

Kostnadsfri vaccination mot bältros inför eller efter organtransplantation

1 Sammanfattning och rekommendation

Riktlinjen avser vaccination av patienter som står på väntelista för eller är under pågående utredning med mål att transplantera njure, lunga, lever eller hjärta, samt redan lung- och hjärttransplanterade patienter.

Följande ska erbjudas kostnadsfri vaccination med Shingrix i Region Skåne:

- Personer som står på väntelista för eller är under pågående utredning med målet att hjärt-, lever-, lung- eller njurtransplanteras¹
- Personer som redan är hjärt-, lever- eller lungtransplanterade.

¹ Om det inte redan givits eller planeras att ges inför levertransplantation/till levertransplanterad i Västra Götalandsregionen.

2 Bakgrund

Bältros drabbar minst 20 % av befolkningen någon gång under livet. Organtransplantation leder till kraftigt förhöjd risk för bältros och komplikationer av bältros.

Det vaccin som är aktuellt mot bältros är Shingrix som är ett icke levande, rekombinant subenhetsvaccin.

Shingrix ges som två doser med två (till sex) månaders mellanrum men intervallet mellan doserna kan kortas ner till en månad för att hinnas med inför planerad organtransplantation. Vaccinet minskar incidensen av bältros med 97 % hos immunfriska som är 50–69 år och med över 90 % hos de som är över 70 år. Skyddet avtar med tiden men ett relativt gott skydd kvarstår fortfarande efter 10 år. Vid organsvikt förväntas skyddseffekten inte vara lika hög.

Shingrix är godkänt och rekommenderas till organtransplanterade personer. När det är möjligt är det viktigt att vaccinet ges så tidigt som möjligt före organtransplantation eftersom immunologiskt svar på vaccinet är sämre om det ges efter transplantationen.

Personer som ska levertransplanteras vaccineras redan med Shingrix, inom rutinen för handläggning i Västra Götalandsregionen där levertransplantationerna utförs.