



# Koncernkontoret

## Läkemedelsrådet

### REGIONAL LÄKEMEDELSRIKTLINJE

Process 3.3.9  
Skapad av [LAG läkemedel endokrina sjukdomar](#)  
Godkänd av Läkemedelsrådet  
Gäller för Utförare av hälso- och sjukvård i Region Skåne

Version 3  
Dokument id L1EN1-03  
Godkänt datum 2026-01-20  
Gäller t.o.m. 2027-01-20

## Continuous Glucose Monitoring (CGM) till personer med typ 2-diabetes

### 1 Indikationer

CGM kan förskrivas till personer med typ 2-diabetes som behandlas med bas- och måltidsinsulin och har något av nedanstående tillstånd trots att försök till livsstilsförändringar och optimering av behandling med antidiabetika av icke insulintyp har genomförts:

- kvarstående HbA1c över 60 mmol/mol och som trots anpassning av insulindoser och eventuellt byte av insulinsort ej uppnått målvärde.
- återkommande allvarliga hypoglykemiepisoder trots anpassning av insulindoser och eventuellt byte av insulinsort
- användning under en begränsad tid för optimering av behandlingen där målvärdet är lägre

I övrigt, avstå från CGM då osäkerheten i kostnadseffektivitetsvärderingen av CGM är hög i andra situationer än ovanstående. Det finns även begränsad evidens för larmfunktionens värde och inverkan på glukosvärdena.

## 2 Uppföljning vid långtidsanvändning

Innan CGM initieras ska ett tydligt mål för CGM sättas upp tillsammans med patienten. Indikationen ska regelbundet omprövas.

- Har målet inte uppnåtts efter 6 månader, ska CGM avslutas och annan provtagningsrutin sättas in.
- **Registrering av CGM i NDR är obligatorisk**

## 3 Uppföljning vid korttidsutlåning

Innan CGM initieras ska behandlingstiden bestämmas tillsammans med patienten.

- Kartläggning av blodsockervärden
- Genomgång av värden för åtgärd
- **Registrering av CGM i NDR är inte obligatorisk**

## 4 Koppling till nationella och internationella riktlinjer

Riktlinjerna är utarbetade utifrån Medicintekniska produktrådets (MTP-rådets) yttrande till regionerna 25-04-24. [Kontinuerlig glukosmätning vid diabetes typ 2 - uppdatering av rekommendation för FreeStyle Libre och FreeStyle Libre 2](#)

Uppdatering av tidigare rekommendation från MPT-rådet öppnar upp för användning av fler CGM modeller som har samma funktion och effekt och för högst samma totalkostnad som produkterna i den tidigare rekommendationen.

## 5 Aktuella förskrivare

Lokala rutiner bör skapas på förskrivande enhet dvs av ansvarig läkare vårdcentral eller specialistklinik.

Förskrivning ska initieras av specialistläkare i diabetologi eller specialist i allmänmedicin med god kunskap om insulinbehandling vid diabetes. Detta kan med fördel göras i samråd med diabetesjuksköterska med god kunskap om tekniska hjälpmedel. Patient som tex ska sättas in på CGM i primärvården ska inte remitteras till specialistklinik.

## 6 Aktuell patientpopulation och praktisk hantering

Ett begränsat antal personer med typ 2-diabetes i Region Skåne bedöms uppfylla ovanstående indikationer. CGM kan användas i pedagogiskt och motiverande syfte där det är sannolikt att det kan bidra till förändring av målvärdet.

I första hand rekommenderas korttidsutlåning 1 - 3 månader av handenhet. Patienten informeras vid utlåningstillfället att handenheten ska lämnas tillbaka eller att det går att ladda ner en app på telefonen. Syftet är att nå ett stabilt och bra blodsocker. Tydliga mål sätts upp tillsammans med patienten.

Enheten/vårdcentralen kan köpa in handenheter för utlåning, där man förskriver sensor till patienten.

## 7 Förskrivning av mätare och sensorer

Vid förskrivning och vid byte av CGM mätare bör urvalet ske från det upphandlade sortimentet av CGM mätare och sensorer. Se sesam LMN [Diabeteshjälpmedel \(skane.se\)](http://Diabeteshjälpmedel.skane.se).

## 8 Förändringar jämfört med tidigare version

2026-01-20

Avsnitt	Uppdatering
Rubrik	Ny rubrik
1	"intermittent" borttaget
4	Freestyle Libre och Freestyle Libre 2 borttaget. Uppdaterat med ny rekommendation från MTP-rådet
8	Tagit bort stycket "Tidpunkt för införande"

Dokumentet är fastställt och signerat se läkemedelsrådets protokoll daterad 2026-01-20 [Läkemedelsrådet - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/lakemedelsradet).