

Koncernkontoret

Läkemedelsrådet



REGIONAL KONVERTERINGSGUIDE

Process	3.3.9	Version	4
Skapad av	Se läkemedelsriktlinjen, avsnitt 19	Dokument id	L5SM2(2)-04
Godkänd av	Läkemedelsrådet	Godkänt datum	2024-12-17

Konverteringsguide bensodiazepiner

Substans	Ekvivalent dos, mg	Tillslagstid, timmar	Halveringstid, timmar
Alprazolam	1,0	1	12
Diazepam	10,0	1	20-70
Klonazepam	0,5-1,0	1-4	20-60
Lorazepam	0,5-1,0	1-2	12
Oxazepam	25,0	2	10
Triazolam	0,5	1,7	2-4
Zolpidem	20,0	kort	2-3
Zopiklon	15,0	kort	4-6

Källa: Eriksson, T. Läkemedelsberoende. Smärtstillande, lugnande, sömnmedel. Ett beslutsstöd vid utredning och behandling, sidan 6.

[klinisk-handbok-lakemedelsberoende-18-01-03.pdf](#)

Detta är en bilaga från den regionala läkemedelsriktlinjen vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel i Region Skåne. För hela riktlinjen se

[Läkemedel - Läkemedelsriktlinjer-Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)