



Skånelistan


2021

Rekommenderade läkemedel

Läkemedelsrådet i Region Skåne
skane.se/skanelistan

Skånelistan baseras på slutsatser från Läkemedelsrådets Skåne-övergripande terapigrupper. Urvalskriterierna för rekommendationerna är i första hand medicinsk dokumentation och beprövad erfarenhet.

Substanser på Läkemedelsverkets utbyteslista vars patent löpt ut är markerade med ¹⁾. För regler kring utbyte av läkemedel vid öppenvårdsapotek hänvisas till www.tlv.se.

*¹⁾ Rekommendationen avser generiska produkter (substansnamn + företagsnamn). Riskläkemedel för äldre markeras med .

Varför/varför ej på listan? Svaret hittar du i Bakgrundsmaterial till Skånelistan, likväl som behandlingsråd, varningar, doseringar etc.

Skånelistan med Bakgrundsmaterial finns också på skane.se/skanelistan

Nästa nyreviderade lista utkommer 1 januari 2022.

LÄKEMEDELSRÅDET I SKÅNE

INNEHÅLL

Allergi.....	3
Astma och KOL	3
Endokrinologi.....	5
Fetma	6
Gynekologi	6
Hjärt- och kärlsjukdomar	7
Hud.....	9
Infektionssjukdomar	10
Kognitiva sjukdomar	11
Lipidrubbing	11
Matsmältningsorgan	12
Munhålan.....	13
Neurologi.....	14
Osteoporos	15
Psykiatri	15
Smärta.....	17
Tobaksberoende	17
Urologi	18
Äldre – särskilda behandlingsrekommendationer	18
Ögon.....	19
Öron.....	19

ALLERGI

● Generell behandling

Antihistaminer	<i>desloratadin</i> ¹⁾	Desloratadin ^{*)}
Glukokortikoider	<i>betametason</i> ¹⁾ <i>prednisolon</i> ¹⁾	Betametason ^{*)} Prednisolon ^{*)}
Adrenalin	<i>adrenalin</i>	Emerade

● Organspecifik behandling

Allergisk konjunktivit	<i>levokabastin</i> <i>natriumkromoglikat</i>	Livostin Lecrolyn sine
Allergisk rinit	<i>mometason</i> ¹⁾	Mometason ^{*)}
Urtikaria/Angioödem	Se Generell behandling ovan	
Atopiskt eksem	Se avsnitt Hud	

ASTMA OCH KOL

För fullständig översikt av inhalatorer, se inhalatortabell sidan 350-352 i Bakgrundsmaterialet.

SABA: Kort/snabbverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)

SAMA: Kortverkande antikolinergika

LABA: Långverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)

LAMA: Långverkande antikolinergika

ICS: Inhalationssteroider

LTRA: Leukotrienantagonist

OCS: Orala kortikosteroider

● Astma vuxna

Behandling av vuxna enligt astmatrappan, se sid 18 i Bakgrundsmaterialet.

■ Steg 1:

SABA	<i>salbutamol</i>	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
med andningsbehållare	<i>salbutamol</i>	Airomir inhalationsspray

■ Från steg 2:

ICS	<i>budesonid</i>	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
-----	------------------	---

■ Från steg 3:

LABA	<i>formoterol</i>	Formatris Novolizer
ICS + LABA	<i>budesonid + formoterol</i>	Bufomix Easyhaler



● Astma barn

Behandling av barn och ungdomar, se sid 21-26 i Bakgrundsmaterialet:

■ Steg 1:

SABA	salbutamol	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
med andningsbehållare	salbutamol	Airomir inhalationsspray

■ Från steg 2:

ICS	budesonid	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
med andningsbehållare	flutikason	Flutide Evohaler
LTRA	montelukast ¹⁾	Montelukast [*])

■ Från steg 3:

LABA	formoterol	Formatris Novolizer
med andningsbehållare	salmeterol	Serevent Evohaler
ICS + LABA	budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler
med andningsbehållare	flutikason + salmeterol	Seretide Evohaler

● Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL); FEV₁/FVC < 0,7

Rökstopp/rökavvänjning ska alltid ingå vid behandling av KOL hos rökare.

Lindriga eller sporadiska symtom, GOLD A

SABA	salbutamol	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
med andningsbehållare		Airomir inhalationsspray

Betydande symtom eller exacerbationer, GOLD B och C

LAMA 12 tim	aklidinium	Eklira Genuair
LAMA 24 tim	tiotropium	Spiriva Respimat
eller		
LABA 12 tim	formoterol	Formatris Novolizer
LABA 24 tim	olodaterol	Striverdi Respimat
I andra hand		
LABA + LAMA 12 tim	formoterol + aklidinium	Duaklir Genuair
LABA + LAMA 24 tim	olodaterol + tiotropium	Spolto Respimat





Betydande symptom och exacerbationer, GOLD D Komplettering till LABA och/eller LAMA

ICS	budesonid	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
ICS + LABA 12 tim	budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler
ICS+LABA+LAMA 24 tim	flutikason + vilanterol + umeclidinium	Trelegy Ellipta

Exacerbationer ≥ 2 behandlade i öppenvård eller ≥ 1 sjukhusvårdad samt dessutom slemhosta och $FEV_1 < 50\%$ av förväntat, tillägg av

PDE4-hämmare	roflumilast	Daxas
--------------	-------------	-------

ENDOKRINOLOGI

● Diabetes

Basbehandling vid typ 2 diabetes *metformin*¹⁾ Metformin^{*)}

Tilläggsbehandling Se Bakgrundsmaterialet

Insulin ^{**)}

Snabbverkande	<i>insulin lispro</i>	Insulin lispro Sanofi Humalog 200E/ml
	<i>insulin aspart</i>	Insulin aspart Sanofi
Medellångverkande	<i>insulin human (NPH)</i>	Humulin NPH Insulatard Insuman Basal
Långverkande	<i>insulin glargin</i>	Abasaglar/Toujeo

^{**)} Se Bakgrundsmaterialet sid 56 för rekommendationer avseende insulinpennor och insulingivning i den kommunala hemsjukvården.

Blodsockermätare för egenbruk

Se skane.se/avtal-lakemedel

● **Hypotyreos** *levotyroxin* Levaxin

● **D-vitaminbrist** *kolecalciferol* Benferol

Se Bakgrundsmaterialet

GYNEKOLOGI

● Antikonception

Kombinerade p-piller

<i>I första hand</i>	<i>etinyloestradiol + levonorgestrel¹⁾</i>	Prionelle
	<i>etinyloestradiol + norgestim¹⁾</i>	Amorest
<i>I andra hand</i>	<i>etinyloestradiol + drospirenon¹⁾</i>	Estrelen

Gestagena metoder

Mellanpiller	<i>desogestrel¹⁾</i>	Desogestrel*)
Hormonspiral	<i>levonorgestrel</i>	Se Bakgrundsmaterialet
P-spruta	<i>medroxiogestron</i>	Depo-Provera
P-stav	<i>etonogestrel</i>	Nexplanon

● Akutpreventivmedel

<i>ulipristalacetat</i>	ellaOne
-------------------------	---------

● Hormonell terapi vid klimakteriella besvär

Sekventiell behandling	<i>estradiol + noretisteron</i>	Novofem Sequidot (plåster)
-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------

Kontinuerlig kombinerad behandling	<i>estradiol + noretisteron¹⁾</i>	Activelle Estalis (plåster)
	<i>estradiol + medroxiogestron</i>	Indivina

Enbart östrogen	<i>estradiol</i>	Progynon Estradot (plåster)
------------------------	------------------	--------------------------------

Gestagentillägg	<i>levonorgestrel medroxiogestron</i>	Mirena Provera
------------------------	---	-------------------

Enbart östrogen	<i>estradiol</i>	Progynon Estradot (plåster)
------------------------	------------------	--------------------------------

Gestagentillägg	<i>levonorgestrel medroxiogestron</i>	Mirena Provera
------------------------	---	-------------------

● Urogenitala atrofisymtom

Lokal östrogen- behandling	<i>estriol</i>	Oversterin vaginal- kräm och vagitorier
	<i>estradiol</i>	Oestring, vaginalinlägg



● Menstruationsförskjutning

*medroxiogesteron
noretisteron*

Monofasiska komb. p-piller
Provera
Primolut-Nor

● Menorragi

levonorgestrel

Mirena, Levosert
Kombinerade p-piller
Tranexamsyra*)

tranexamsyra¹⁾

● Dysmenorré

*ibuprofen¹⁾
naproxen¹⁾*

Ibuprofen*)
Naproxen*)

● Vaginala infektioner

Svampinfektion

*klotrimazol
flukonazol¹⁾*

Canesten
Flukonazol*)

Bakteriell vaginosis

*dekvaliniumklorid
klindamycin*

Donaxyl
Dalacin vaginalkräm
och vagitorier
Flagyl tabl.

metronidazol

● PMS/PMDS

Se Bakgrundsmaterialet

● Graviditetsillamående

*meklozin
prometazin m m*

Postafen
Lergigan comp

HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

● Arytmi

Förmaksflimmer

*metoprolol¹⁾
diltiazem¹⁾*

Metoprolol*) depottablett
Cardizem Retard/
Cardizem Unotard
Se Bakgrundsmaterialet

NOAK

● Hypertoni

Tiazid

hydroklortiazid¹⁾

Hydroklortiazid*)

Tiazid + amilorid

*hydroklortiazid +
amilorid (lågdos)¹⁾*

Normorix Mite

Tiazid + kalium

*bendroflumetiazid +
kaliumklorid*

Centyl K mite

ACE-hämmare

*enalapril¹⁾
ramipril¹⁾*

Enalapril*)
Ramipril*)

Vid intolerans

Se Bakgrundsmaterialet

Kalcium- antagonister

amlodipin¹⁾

Amlodipin*)





● Ischemisk hjärtsjukdom

Nitrater	<i>glyceryltrinitrat</i> ¹⁾	Glytrin/Nitrolingual sublingualspray
	<i>isosorbidmononitrat</i> ¹⁾	Imdur depottablett
Betablockerare	<i>metoprolol</i> ¹⁾	Metoprolol* ¹⁾ depottablett
ACE-hämmare	<i>ramipril</i> ¹⁾	Ramipril* ¹⁾
Kalcium- antagonister	<i>amlodipin</i> ¹⁾	Amlodipin* ¹⁾
Antitrombotisk behandling	<i>acetylsalicylsyra (ASA)</i> ¹⁾	Trombyl
Lipidsänkning	Se Lipidrubbnig samt Bakgrundsmaterialet	

● Kronisk hjärtsvikt

Basbehandling

ACE-hämmare	<i>enalapril</i> ¹⁾	Enalapril* ¹⁾
	<i>ramipril</i> ¹⁾	Ramipril* ¹⁾

Vid intolerans

ARB Se Bakgrundsmaterialet


Vid otillräcklig effekt Se Bakgrundsmaterialet

Betablockerare	<i>bisoprolol</i> ¹⁾	Bisoprolol* ¹⁾
	<i>karvedilol</i> ¹⁾	Carvedilol* ¹⁾
	<i>metoprolol</i> ¹⁾	Metoprolol* ¹⁾ depottablett

Mineralkortikoid- receptorantagonister (MRA s)	<i>spironolakton</i> ¹⁾	Spironolakton* ¹⁾
---	------------------------------------	------------------------------

Vid intolerans *eplerenon*¹⁾ Eplerenon*¹⁾

Tilläggsbehandling

Loopdiuretikum	<i>furosemid</i> ¹⁾	Furosemid* ¹⁾
Tiazidliknande	<i>metolazon</i>	Metolazon Abcur
Digitalisglykosider	<i>digoxin</i>	Digoxin BioPhausia 

● Antikoagulation

Tromboembolism

Antikoagulantia	<i>dalteparin</i>	Fragmin
	<i>enoxaparin</i>	Klexane
	<i>tinzaparin</i>	Innohep
	<i>NOAK/warfarin</i>	Se Bakgrundsmaterialet

Blödningstillstånd

Fibrinolyshämmare	<i>tranexamsyra</i> ¹⁾	Tranexamsyra* ¹⁾
--------------------------	-----------------------------------	-----------------------------

● Benartärsjukdom Se Bakgrundsmaterialet

HUD

● Akne

<i>Lokal behandling</i>	adapalen bensoylperoxid adapalen + bensoylperoxid azelainsyra	Differin Basiron AC Epiduo
<i>Peroral behandling</i>	lymecyklin ¹⁾	Skinoren Lymecyklin ^{*)} /Tetralysal

● Rosacea

<i>Lokal behandling</i>	azelainsyra ivermektin	Finacea Soolantra
<i>Peroral behandling</i>	lymecyklin ¹⁾	Lymecyklin ^{*)} /Tetralysal

● Perioral dermatit

<i>Peroral behandling</i>	lymecyklin ¹⁾	Lymecyklin ^{*)} /Tetralysal
---------------------------	--------------------------	--------------------------------------

● Eksem

I första hand Se Bakgrundsmaterialet

Glukokortikoider

<i>Milt verkande</i>	hydrokortison	Hydrokortison Trimb/ Mildison Lipid
<i>Medelstarkt verkande</i>	hydrokortisonbutyrat klobetason	Locoid Emovat
<i>Starkt verkande</i>	betametason mometason	Betnovat Ovixan
<i>Extra starkt verkande</i>	klobetasol	Dermovat

I andra hand

Kalcineurinhämmare

	takrolimus	Protopic
--	------------	----------

Mjukgörande medel

	glycerol karbamid propylenglykol	Miniderm Canoderm Propyless
--	--	-----------------------------------

● Seborroiskt eksem

	hydrokortison + mikonazol ¹⁾ ketokonazol ¹⁾	Cortimyk/Daktacort Ketokonazol ^{*)} schampo
--	---	---

● Psoriasis

I första hand

Glukokortikoider

	betametason mometason klobetasol	Betnovat Ovixan Dermovat
--	--	--------------------------------

I andra hand

Övriga medel

	kalcipotriol + betametason ¹⁾	Daivobet, Enstilar
--	---	--------------------

● Kronisk klåda	Se Bakgrundsmaterialet	
● Kronisk urtikaria	Se Bakgrundsmaterialet samt avsnitt Allergi	
● Impetigo	<i>fusidinsyra</i>	Fucidin kräm
● Klamydia	<i>doxycyklin</i> ¹⁾²⁾	Doxycyklin*)
● Herpes	Se avsnitt Infektionssjukdomar	
● Kondylom	<i>podofyllotoxin</i>	Wartec
● Infestationer <i>Flatlöss, skabb</i>	<i>bensylbensoat + disulfiram</i>	Tenutex
● Mykos <i>Med obetydlig inflammation</i>	<i>ekonazol terbinafin</i> ¹⁾	Pevaryl Terbinafin*)
<i>Med inflammatoriskt inslag</i>	<i>hydrokortison+mikonazol</i> ¹⁾ <i>triamcinolon+ekonazol</i>	Cortimyk/Daktacort Pevisone
<i>Pityriasis versicolor</i>	<i>ekonazol selendisulfid</i>	Pevaryl Selsun
<i>Peroral behandling av trådsvamp</i>	<i>terbinafin</i> ¹⁾	Terbinafin*)

²⁾ Ej vid graviditet, se Bakgrundsmaterialet

INFEKTIONSSJUKDOMAR

● Bakteriell infektion

Penicilliner	<i>penicillin V (fenoxi- metylpenicillin)</i> ¹⁾ <i>flukloxacillin</i>	Kåvepenin Heracillin
Penicilliner med utvidgat spektrum	<i>amoxicillin</i> ¹⁾ <i>amoxicillin- klavulansyra</i> ¹⁾ <i>pivmecillinam</i> ¹⁾	Amoxicillin*) Amoxicillin- klavulansyra*) Selexid*)
Cefalosporiner	<i>cefadroxil</i> ¹⁾	Cefadroxil*)
Imidazolderivat	<i>metronidazol</i>	Flagyl
Kinoloner	<i>ciprofloxacin</i> ¹⁾	Ciprofloxacin*)
Klindamycin	<i>klindamycin</i> ¹⁾	Dalacin
Makrolider	<i>roxitromycin</i> ¹⁾ <i>erytromycin</i>	Surlid Ery-Max oral suspension



Nitrofurantoin	<i>nitrofurantoin</i>	Furadantin
Tetracykliner	<i>doxycyklin</i> ¹⁾	Doxycyklin*)
Trimetoprim	<i>trimetoprim</i> ¹⁾	Idotrim tablett Trimetoprim oral suspension
Trimetoprim/sulfa	<i>trimetoprim + sulfametoxazol</i> ¹⁾	Bactrim
Övriga antibiotika	<i>fusidinsyra</i>	Fucidin
● Herpesvirusinfektioner		
	<i>valaciklovir</i> ¹⁾	Valaciclovir*)
● Maskmedel		
	<i>mebendazol</i>	Vermox
● Svampinfektioner		
	<i>flukonazol</i> ¹⁾	Flukonazol*)

Se också lista "Antibiotikaval vid vanliga infektioner i öppen vård".

KOGNITIVA SJUKDOMAR

● Alzheimers sjukdom

kolinesteras-hämmare

Se Bakgrundsmaterialet

● Demens vid

Parkinsons sjukdom

*rivastigmin*¹⁾

Rivastigmin*)

LIPIDRUBBNING

Kolesterolsyntes-hämmare

*atorvastatin*¹⁾

Atorvastatin*)

MATSMÄLTNINGSGRAN

● Dyspepsi	Mg + Al-hydroxid	Novaluzid
● Gastroesofagal refluxsjukdom		
Vid tillfälliga och lättare besvär	alginsyra famotidin	Gaviscon Pepcid
Vid svårare besvär	omeprazol ¹⁾	Omeprazol*)
Långtidsbehandling	omeprazol ¹⁾	Omeprazol*) i lägsta dos som ger symtomfrihet.
● Ulcussjukdom		
Ulcus med Helicobacter pylori-infektion		
En veckas behandling:	omeprazol ¹⁾ klaritromycin ¹⁾ amoxicillin ¹⁾	Omeprazol*) + Clarithromycin*) + Amoxicillin*)
Vid ulcus ventrikuli fortsatt behandling till kontrollskopi:	omeprazol ¹⁾	Omeprazol*)
● Förstoppning		
Bulkmedel	karayagummi	Inolaxol
Osmotiskt aktivt	laktulos ¹⁾ makrogol + elektrolyter ¹⁾	Laktulos*) Moxalole
Motorikstimulerande	natriumpikosulfat ¹⁾	Cilaxoral
Klyksma	laurylsulfoacetat natriumdokusat	Microlax Klyx
● IBS	karayagummi	Inolaxol
● Funktionell diarré	loperamid ¹⁾	Loperamid*)
● Proktit		
Rektal behandling	mesalazin ¹⁾	Asacol supp
● Mikroskopisk kolit	budesonid	Budenofalk
● Hemorroider	cinkokain + prednisolon lidokain + hydrokortison	Scheriproct Xyloproct



● Anemi

Vid järnbrist	järn tvåvärt	Duroferon
Vid megaloblast-	cyanokobalamin ¹⁾	Betolvex/Betolvidon
anemi	hydroxokobalamin ¹⁾	tabl.
	folsyra ¹⁾	Hydroxocobalamin*)
		inj.
		Folsyra*) 5 mg,
		1 tabl/vecka

MUNHÅLAN

● Medel mot karies

<i>natriumfluorid</i>	Dentan/Top Dent fluor
-----------------------	-----------------------

● Medel för saliversättning

<i>natriumfluorid</i>	Saliversättningsmedel med natriumfluorid APL
-----------------------	--

● Medel för salivstimulering

<i>pilocarpin</i>	Salagen ²⁾
-------------------	-----------------------

● Antiseptiska medel för lokal behandling

<i>klorhexidin</i>	Corsodyl/Hexident
<i>natriumfluorid + klorhexidin</i>	Natriumfluorid-klorhexidin APL

● Medel för lokal behandling av munslemhinneförändringar

<i>triamcinolon</i>	Triamcinolon APL
---------------------	------------------

● Medel för lokal smärtlindring

<i>benzydamin</i>	Andolex, Coldamin
-------------------	-------------------

<i>lidokain</i>	Xylocain
	Lidokainhydroklorid i Oral Cleaner APL

● Medel vid svampinfektion

<i>flukonazol ¹⁾</i>	Flukonazol*)
<i>hydrokortison + mikonazol ¹⁾</i>	Cortimyk/Daktacort

● Medel för premedicinering

Vuxna	<i>oxazepam ¹⁾</i>	Oxascand
Barn	<i>diazepam</i>	Stesolid





● Medel vid bakteriell infektion

<i>penicillin V</i> (fenoximetylpenicillin) ¹⁾	Kåvepenin
<i>metronidazol</i>	Flagyl
<i>amoxicillin</i> ¹⁾	Amoxicillin*)
<i>klindamycin</i> ¹⁾	Dalacin
<i>fusidinsyra</i>	Fucidin

● Medel vid smärta

<i>paracetamol</i> ¹⁾	Alvedon
<i>ibuprofen</i> ¹⁾	Ibuprofen*) ▲
<i>naproxen</i> ¹⁾	Naproxen*) ▲
<i>morfin</i> ¹⁾	Morfin*)

● Medel vid blödningskomplikation

<i>tranexamsyra</i>	Tranexamsyra APL
---------------------	------------------

● Medel vid herpesvirusinfektion

<i>valaciklovir</i> ¹⁾	Valaciclovir*)
-----------------------------------	----------------

²⁾ För tandläkare krävs specialistkompetens i käkkirurgi för att få förskriva Salagen.

NEUROLOGI

● Epilepsi

<i>karbamazepin</i>	Tegretol Retard
<i>lamotrigin</i> ¹⁾	Lamotrigin*) ³⁾
<i>levetiracetam</i> ¹⁾	Levetiracetam *) ³⁾
<i>valproinsyra</i>	Ergenyl Retard

Anfallsbrytande behandling

Se Bakgrundsmaterialet

● Migrän

Anfallskupering

<i>paracetamol</i> ¹⁾	Alvedon
<i>ibuprofen</i> ¹⁾	Ibuprofen*) ▲
<i>sumatriptan</i> ¹⁾	Sumatriptan*) tabl.

Profylax

<i>metoprolol</i> ¹⁾	Metoprolol*)
---------------------------------	--------------

● Parkinsons sjukdom

<i>levodopa + benserazid</i> ¹⁾	Levodopa/Benserazid*)
<i>pramipexol</i> ¹⁾	Pramipexol*)
<i>ropinirol</i> ¹⁾	Ropinirol*)





● Restless legs

<i>levodopa + benserazid</i> ¹⁾	Levodopa/Benserazid ^{*)}
<i>pramipexol</i> ¹⁾	Pramipexol ^{*)}
<i>ropinirol</i> ¹⁾	Ropinirol ^{*)}

● Stroke

Sekundärprevention efter cerebral infarkt eller TIA

Trombocyt-hämning	<i>acetylsalicylsyra (ASA)</i> ¹⁾ <i>klopidogrel</i> ¹⁾	Trombyl Clopidogrel ^{*)}
--------------------------	--	--------------------------------------

Antikoagulation vid samtidigt förmaksflimmer

<i>apixaban</i>	Eliquis
<i>dabigatran</i>	Pradaxa

Lipidsänkning Se Lipidrubbnig samt Bakgrundsmaterialet.

Hypertoni Se Hjärt- och kärlsjukdomar samt Bakgrundsmaterialet.

³⁾ Substans med begränsad utbytbarhet och stor prisvariation.
Välj i journalsystemet rekommenderat preparat!

OSTEOPOROS

Bisfosfonat	<i>alendronsyra</i> ¹⁾ <i>risedronsyra</i> ¹⁾ <i>zoledronsyra</i> ^{**)}	Alendronat ^{*)} Risedronat ^{*)} Aktuellt upphandlat preparat
Kalcium och D-vitamin	<i>kalciumkarbonat</i> <i>+ vitamin D₃</i> ¹⁾	Kalcipos-D forte

^{**)} Rekvisitionsläkemedel, ska inte skrivas ut på recept.

För aktuellt upphandlat preparat, se skane.se/avtal-lakemedel

PSYKIATRI

● ADHD

*metylfenidat*¹⁾ Se Bakgrundsmaterialet

● Beroende

Se Bakgrundsmaterialet





Alkoholberoende

Återfallsförebyggande preparat	akamprosat disulfiram naltrexon ¹⁾	Campral Antabus Naltrexon [*]
Vitamintillskott	folsyra ¹⁾ vitamin B-komplex	Folsyra [*] Beviplext forte

● Bipolär sjukdom

litium	Lithionit
valproinsyra	Ergenyl Retard
olanzapin ¹⁾	Olanzapin [*]
quetiapin ¹⁾	Quetiapin [*]

● Depression

Vuxna	sertralin ¹⁾ mirtazapin ¹⁾	Sertralin [*] Mirtazapin [*]
Barn och ungdom	fluoxetin ¹⁾	Fluoxetin [*]

● Psykotiska symtom/schizofreni

Peroral behandling	olanzapin ¹⁾ risperidon ¹⁾ aripiprazol ¹⁾ paliperidon ¹⁾ Depotberedning	Olanzapin [*] Risperidon [*] Aripiprazol [*] Paliperidon [*] Se Bakgrundsmaterialet
--------------------	---	---

● Sömnstörning

Vuxna	Se Bakgrundsmaterialet
Barn och ungdom	Se Bakgrundsmaterialet



● Ångestsyndrom (inkl tvångssyndrom och posttraumatiskt stressyndrom)

sertralin ¹⁾ prometazin ¹⁾	Sertralin [*] Lergigan Se Bakgrundsmaterialet
---	--

Om inte annat anges ovan gäller samma rekommendation för vuxna, barn och ungdom. Se även Äldre – särskilda behandlingsrekommendationer.



SMÄRTA

● Akut smärta

Paracetamol	<i>paracetamol</i> ¹⁾	Alvedon
COX-hämmare (NSAID)	<i>ibuprofen</i> ¹⁾ <i>naproxen</i> ¹⁾	Ibuprofen* ¹⁾  Naproxen* ¹⁾ 
Opioider	<i>morfin</i> ¹⁾	Morfin* ¹⁾

Postoperativ smärta Se Bakgrundsmaterialet

● Långvarig smärta

Paracetamol	<i>paracetamol</i> ¹⁾	Alvedon
COX-hämmare (NSAID)	<i>ibuprofen</i> ¹⁾ <i>naproxen</i> ¹⁾	Ibuprofen* ¹⁾  Naproxen* ¹⁾ 
Opioider	Se Bakgrundsmaterialet	

● Neuropatisk smärta och vid störd smärtmodulering

<i>amitriptylin</i> ¹⁾	Amitriptylin* ¹⁾ 
<i>gabapentin</i> ¹⁾	Gabapentin* ¹⁾ ³⁾ 


³⁾ Substans med begränsad utbytbarhet och stor prisvariation.
Välj i journalsystemet rekommenderat preparat!

TOBAKSBEROENDE

<i>I första hand</i>	<i>nikotinläkemedel</i>	
<i>I andra hand</i>	<i>vareniklin</i>	Champix

UROLOGI

- **Överaktiv blåsa (organisk orsak ska uteslutas)**

*solifenacin*¹⁾ Solifenacin*¹⁾ 

Vid behandling av äldre se Bakgrundsmaterialet

- **Nokturi**

desmopressin Nocurna

- **Erektill dysfunktion**

*sildenafil*¹⁾ Sildenafil*¹⁾

- **Symtomgivande BPH**

*alfuzosin*¹⁾ Alfuzosin*¹⁾

**Uttalad förstoring (> 30 ml och/eller PSA > 1,4)
kombinationsbehandling**

*finasterid*¹⁾ + *alfuzosin*¹⁾ Finasterid*¹⁾ +
Alfuzosin*¹⁾
i 6 mån., därefter
enbart Finasterid*¹⁾

- **Avancerad prostatacancer**

GNRH-analoger

leuprorelin Leuprorelin Sandoz

ÄLDRE – särskilda behandlingsrekommendationer

- **Ångest**

Ångestsyndrom

*sertralin*¹⁾ Sertralin*¹⁾

- **Sömnstörning**

Kortvarig behandling

*zopiklon*¹⁾ Zopiklon*¹⁾

- **Depression**

*sertralin*¹⁾ Sertralin*¹⁾
*mirtazapin*¹⁾ Mirtazapin*¹⁾

ÖGON

- **Bakteriell konjunktivit**

I första hand

vatten

I andra hand

azitromycin

fusidinsyra

kloramfenikol

kloramfenikol

Azyter

Fucithalmic

Kloramfenikol Santen

ögonsalva

Kloramfenikol Santen

ögondroppar

- **Torra ögon**

Se Bakgrundsmaterialet

ÖRON

- **Extern otit**

hydrokortison +
antimikrobiellt

Terracortril med

Polymyxin B örondroppar

- **Kronisk otit, plaströrsflytning**

I första hand

hydrokortison +
antimikrobiellt

Terracortril med

Polymyxin B örondroppar

I andra hand

ciprofloxacin

Ciloxan örondroppar

Utgiven 2021-01-01 av
Läkemedelsrådet, Region Skåne
Tel. 040-675 30 00
E-post: lakemedelsradet@skane.se

Nästa nyreviderade lista utkommer 2022-01-01.
Fler exemplar av Skånelistan kan beställas via
vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/lakemedel/bestallning

Grafisk form: Långe Leve kommunikation