

2019

# Skånelistan


Rekommenderade läkemedel



Läkemedelsrådet i Region Skåne  
[www.skane.se/skanelistan](http://www.skane.se/skanelistan)

Skånelistan baseras på slutsatser från Läkemedelsrådets Skåne-övergripande terapigrupper. Urvalskriterierna för rekommendationerna är i första hand medicinsk dokumentation och beprövad erfarenhet.

Substanser på Läkemedelsverkets utbyteslista vars patent löpt ut är markerade med <sup>1)</sup>. För regler kring utbyte av läkemedel vid öppenvårdsapotek hänvisas till [www.tlv.se](http://www.tlv.se).

\*<sup>1)</sup> Rekommendationen avser generiska produkter (substansnamn + företagsnamn). Riskläkemedel för äldre markeras med .

Varför/varför ej på listan? Svaret hittar du i Bakgrundsmaterial till Skånelistan, likväl som behandlingsråd, varningar, doseringar etc.

Skånelistan med Bakgrundsmaterial finns också på [www.skane.se/skanelistan](http://www.skane.se/skanelistan)

Nästa nyreviderade lista utkommer 1 januari 2020.

## LÄKEMEDELSRÅDET I SKÅNE

INNEHÅLL	SID
Allergi.....	3
Astma och KOL .....	3
Endokrinologi.....	5
Fetma .....	6
Gynekologi .....	6
Hjärt- och kärlsjukdomar .....	7
Hud.....	9
Infektionssjukdomar .....	10
Kognitiva sjukdomar .....	11
Lipidrubbing .....	11
Matsmältningsorgan .....	12
Munhålan.....	13
Neurologi.....	14
Osteoporos .....	15
Psykatri .....	15
Smärta.....	16
Tobaksberoende .....	17
Urologi .....	17
Äldre – särskilda behandlingsrekommendationer .....	17
Ögon.....	18
Öron.....	18

## ALLERGI

### ● Generell behandling

<b>Antihistaminer</b>	<i>desloratadin</i> <sup>1)</sup>	Desloratadin <sup>*</sup> )
<b>Glukokortikoider</b>	<i>betametason</i> <sup>1)</sup> <i>prednisolon</i> <sup>1)</sup>	Betametason <sup>*</sup> ) Prednisolon <sup>*</sup> )
<b>Adrenalin</b>	<i>adrenalin</i>	Emerade

### ● Organspecifik behandling

<b>Allergisk konjunktivit</b>	<i>levokabastin</i> <i>natriumkromoglikat</i>	Livostin Lecrolyn sine
<b>Allergisk rinit</b>	<i>mometason</i> <sup>1)</sup>	Mometason <sup>*</sup> )
<b>Urtikaria/Angioödem</b>	Se Generell behandling ovan	
<b>Atopiskt eksem</b>	Se avsnitt Hud	

## ASTMA OCH KOL

För fullständig översikt av inhalatorer, se inhalatortabell sidan 326-328 i Bakgrundsmaterialet.

SABA: Kort/snabbverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)

SAMA: Kortverkande antikolinergika

LABA: Långverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)

LAMA: Långverkande antikolinergika

ICS: Inhalationssteroider

LTRA: Leukotrienantagonist

OCS: Orala kortikosteroider

### ● Astma vuxna

**Behandling av vuxna enligt astmatrappan, se sid 17 i Bakgrundsmaterialet.**

#### ■ Steg 1:

SABA	<i>salbutamol</i>	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
<i>med andningsbehållare</i>	<i>salbutamol</i>	Airomir inhalationsspray

#### ■ Från steg 2:

ICS	<i>budesonid</i>	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
-----	------------------	---

#### ■ Från steg 3:

LABA	<i>formoterol</i>	Formatris Novolizer
ICS + LABA	<i>budesonid + formoterol</i>	Bufomix Easyhaler

## ● Astma barn

**Behandling av barn och ungdomar, se sid 22-23 i Bakgrundsmaterialet:**

### ■ Steg 1:

SABA	salbutamol	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
med andningsbehållare	salbutamol	Airomir inhalationspray

### ■ Från steg 2:

ICS	budesonid	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
med andningsbehållare	flutikason	Flutide Evohaler
LTRA	montelukast <sup>1)</sup>	Montelukast <sup>*)</sup>

### ■ Från steg 3:

LABA	formoterol	Formatris Novolizer
med andningsbehållare	salmeterol	Serevent Evohaler
ICS + LABA	budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler
med andningsbehållare	flutikason + salmeterol	Seretide Evohaler

## ● Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL); $FEV_1/FVC < 0,7$

**Rökstopp/rökavvänjning ska alltid ingå vid behandling av KOL hos rökare.**

### **Lindriga symtom, $FEV_1 \geq 50\%$ av förväntat**

SABA	salbutamol	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
med andningsbehållare		Airomir inhalationspray

### **Lindriga symtom, $FEV_1 < 50\%$ av förväntat.**

### **Betydande symtom, $FEV_1 \geq 50\%$ av förväntat.**

LAMA 12 tim	aklidinium	Eklira Genuair
LAMA 24 tim	tiotropium	Spiriva Respimat
eller		
LABA 12 tim	formoterol	Formatris Novolizer
LABA 24 tim	olodaterol	Striverdi Respimat
I andra hand		
LABA + LAMA 12 tim	formoterol + aklidinium	Duaklir Genuair
LABA + LAMA 24 tim	olodaterol + tiotropium	Spiolto Respimat

**Betydande symtom, FEV<sub>1</sub> < 50 % av förväntat  
Komplettering till LABA och/eller LAMA**

ICS	budesonid	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
ICS + LABA 12 tim	budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler

**Exacerbationer ≥2 behandlade i öppenvård eller ≥1 sjukhusvårdad samt dessutom slemhosta och FEV<sub>1</sub> < 50% av förväntat, tillägg av**

PDE4-hämmare	roflumilast	Daxas
--------------	-------------	-------

## ENDOKRINOLOGI

### ● Diabetes

<b>Basbehandling vid typ 2 diabetes</b>	<i>metformin</i> <sup>1)</sup>	Metformin <sup>*)</sup>
<b>Tilläggbehandling</b>	Se Bakgrundsmaterialet	
<b>Insulin **)</b>		
Snabbverkande	<i>insulin lispro</i>	Insulin lispro Sanofi Humalog 200E/ml
Medellångverkande	<i>insulin human (NPH)</i>	Humulin NPH Insulatard Insuman Basal
Långverkande	<i>insulin glargin</i>	Abasaglar/Toujeo

\*\*\*) Se Bakgrundsmaterialet sid 46 för rekommendationer avseende insulinpennor och insulingivning i den kommunala hemsjukvården.

### **Blodsockermätare för egenbruk**

Se [www.skane.se/avtal-lakemedel](http://www.skane.se/avtal-lakemedel)

● <b>Hypotyreos</b>	<i>levotyroxin</i>	Levaxin
● <b>D-vitaminbrist</b>	<i>kolecalciferol</i>	Benferol

## GYNEKOLOGI

### ● Antikonception

#### Kombinerade p-piller

<i>I första hand</i>	<i>etinylestradiol + levonorgestrel<sup>1)</sup></i>	Prionelle
	<i>etinylestradiol + norgestim<sup>1)</sup></i>	Cilest
<i>I andra hand</i>	<i>etinylestradiol + drospirenon<sup>1)</sup></i>	Estrelen

#### Gestagena metoder

Mellanpiller	<i>desogestrel<sup>1)</sup></i>	Desogestrel*)
Hormonspiral	<i>levonorgestrel</i>	Mirena, Kyleena
P-spruta	<i>medroxiprogesteron</i>	Depo-Provera
P-stav	<i>etonogestrel</i>	Nexplanon

### ● Akutpreventivmedel

<i>ulipristalacetat</i>	ellaOne
-------------------------	---------

### ● Hormonell terapi vid klimakteriella besvär

<b>Sekventiell behandling</b>	<i>östradiol + noretisteron</i>	Novofem
-----------------------------------	---------------------------------	---------

<b>Kontinuerlig kombinerad behandling</b>	<i>östradiol + noretisteron<sup>1)</sup> östradiol + medroxiprogesteron</i>	Activelle Indivina
---	---	-----------------------

<b>Enbart östrogen</b>	<i>östradiol</i>	Femanest
------------------------	------------------	----------

<b>Gestagentillägg</b>	<i>levonorgestrel medroxiprogesteron</i>	Mirena Provera
------------------------	--	-------------------

### ● Urogenitala atrofisymtom

<b>Lokal östrogen- behandling</b>	<i>östriol</i>	Oversterin vaginal- kräm och vagitorier
	<i>östradiol</i>	Oestring, vaginalinlägg

### ● Menstruationsförskjutning

<i>medroxiprogesteron noretisteron</i>	Monofasiska komb. p-piller Provera Primolut-Nor
--	---



- **Menorragi**

	<i>levonorgestrel</i>	Mirena
	<i>tranexamsyra</i> <sup>1)</sup>	Kombinerade p-piller Tranexamsyra*)
- **Dysmenorré**

	<i>ibuprofen</i> <sup>1)</sup>	Ibuprofen*)
	<i>naproxen</i> <sup>1)</sup>	Naproxen*)
- **Vaginala infektioner**

<b>Svampinfektion</b>	<i>klotrimazol</i> <i>flukonazol</i> <sup>1)</sup>	Canesten Flukonazol <sup>1)</sup>
<b>Bakteriell vaginosis</b>	<i>dekvaliniumklorid</i> <i>klindamycin</i>  <i>metronidazol</i>	Donaxyl Dalacin vaginalkräm och vagitorier Flagyl tabl.
- **PMS/PMDS**      Se Bakgrundsmaterialet
- **Graviditetsillamående**

	<i>meklozin</i> <i>prometazin m m</i>	Postafen Lergigan comp
--	--	---------------------------

## HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

---

- **Arytmi**

<b>Förmaksflimmer</b>	<i>metoprolol</i> <sup>1)</sup> <i>verapamil</i> <sup>1)</sup> NOAK	Metoprolol*) depottablett Isoptin/Verapamil*) Se Bakgrundsmaterialet
-----------------------	---	--
- **Hypertoni**

<b>Tiazid</b>	<i>hydroklortiazid</i> <sup>1)</sup>	Hydroklortiazid*)
<b>Tiazid + amilorid</b>	<i>hydroklortiazid + amilorid (lågdos)</i> <sup>1)</sup>	Normorix Mite
<b>Tiazid + kalium</b>	<i>bendroflumetiazid + kaliumklorid</i>	Centyl K mite
<b>ACE-hämmare</b>	<i>enalapril</i> <sup>1)</sup> <i>ramipril</i> <sup>1)</sup>	Enalapril*) Ramipril*)
Vid intolerans	Se Bakgrundsmaterialet.	
<b>Kalcium- antagonister</b>	<i>amlodipin</i> <sup>1)</sup>	Amlodipin*)





## ● Ischemisk hjärtsjukdom

<b>Nitrater</b>	<i>glyceryltrinitrat</i> <sup>1)</sup>	Glytrin/Nitrolingual sublingualspray
	<i>isosorbidmononitrat</i> <sup>1)</sup>	Imdur depottablett
<b>Betablockerare</b>	<i>metoprolol</i> <sup>1)</sup>	Metoprolol*) depottablett
<b>ACE-hämmare</b>	<i>ramipril</i> <sup>1)</sup>	Ramipril*)
<b>Kalcium- antagonister</b>	<i>amlodipin</i> <sup>1)</sup>	Amlodipin*)
<b>Trombocyt- hämmare</b>	<i>acetylsalicylsyra</i>	Trombyl
<b>Lipidsänkning</b>	Se Lipidrubbnig samt Bakgrundsmaterialet	

## ● Kronisk hjärtsvikt

### Basbehandling

<b>ACE-hämmare</b>	<i>enalapril</i> <sup>1)</sup>	Enalapril*)
	<i>ramipril</i> <sup>1)</sup>	Ramipril*)

Vid intolerans  
ARB


Se Bakgrundsmaterialet.

<b>Betablockerare</b>	<i>bisoprolol</i> <sup>1)</sup>	Bisoprolol*)
	<i>karvedilol</i> <sup>1)</sup>	Carvedilol*)
	<i>metoprolol</i> <sup>1)</sup>	Metoprolol*) depottablett

<b>Mineralkortikoid- receptorantagonister (MRA s)</b>	<i>spironolakton</i> <sup>1)</sup>	Spironolakton*)
---	------------------------------------	-----------------

Vid intolerans	<i>eplerenon</i> <sup>1)</sup>	Eplerenon*)
----------------	--------------------------------	-------------

### Tilläggsbehandling

<b>Loopdiuretikum</b>	<i>furosemid</i> <sup>1)</sup>	Furosemid*)
<b>Tiazidliknande</b>	<i>metolazon</i>	Metolazon Abcur
<b>Digitalisglykosider</b>	<i>digoxin</i>	Digoxin BioPhausia 

## ● Antikoagulation

### Tromboembolism

<b>Antikoagulantia</b>	<i>dalteparin</i>	Fragmin
	<i>enoxaparin</i>	Klexane
	<i>tinzaparin</i>	Innohep
	<i>NOAK/warfarin</i>	Se Bakgrundsmaterialet

### Blödningstillstånd

<b>Fibrinolyshämmare</b>	<i>tranexamsyra</i> <sup>1)</sup>	Tranexamsyra*)
--------------------------	-----------------------------------	----------------





## HUD

### ● Akne

<i>Lokal behandling</i>	adapalen bensoylperoxid adapalen + bensoylperoxid	Differin Basiron AC Epiduo
<i>Peroral behandling</i>	azelainsyra lymecyklin <sup>1)</sup>	Skinoren Lymecyklin <sup>*)</sup> /Tetralysal

### ● Rosacea

<i>Lokal behandling</i>	azelainsyra ivermektin	Finacea Soolantra
<i>Peroral behandling</i>	lymecyklin <sup>1)</sup>	Lymecyklin <sup>*)</sup> /Tetralysal

### ● Perioral dermatit

<i>Peroral behandling</i>	lymecyklin <sup>1)</sup>	Lymecyklin <sup>*)</sup> /Tetralysal
---------------------------	--------------------------	--------------------------------------

### ● Eksem

*I första hand* Se Bakgrundsmaterialet

#### Glukokortikoider

<i>Milt verkande</i>	hydrokortison	Hydrokortison Trimb/ Mildison Lipid
<i>Medelstarkt verkande</i>	hydrokortisonbutyrat klobetason	Locoid Emovat
<i>Starkt verkande</i>	betametason mometason	Betnovat Ovixan
<i>Extra starkt verkande</i>	klobetasol	Dermovat

*I andra hand*

**Kalcineurinhämmare** takrolimus Protopic

#### Mjukgörande medel

glycerol	Miniderm
karbamid	Canoderm
propylenglykol	Propyless

### ● Seborroiskt eksem

hydrokortison + mikonazol <sup>1)</sup> ketokonazol <sup>1)</sup>	Cortimyk/Daktacort Ketokonazol <sup>*)</sup> schampo
---	---

### ● Psoriasis

*I första hand*

#### Glukokortikoider

betametason mometason klobetasol	Betnovat Ovixan Dermovat
--	--------------------------------

*I andra hand*

**Övriga medel** kalcipotriol +  
betametason <sup>1)</sup> Daivobet, Enstilar

### ● Kronisk klåda

Se Bakgrundsmaterialet



● <b>Kronisk urtikaria</b>	Se Bakgrunds materialet samt avsnitt Allergi	
● <b>Impetigo</b>	<i>fusidinsyra</i>	Fucidin kräm
● <b>Klamydia</b>	<i>doxycyklin</i> <sup>1) 2)</sup>	Doxycyklin*)
● <b>Herpes</b>	Se avsnitt Infektionssjukdomar	
● <b>Kondylom</b>	<i>podofyllotoxin</i>	Wartec
● <b>Infestationer</b> <i>Flatlöss, skabb</i>	<i>bensylbensoat + disulfiram</i>	Tenutex
● <b>Mykos</b> <i>Med obetydlig inflammation</i>	<i>ekonazol terbinafin</i> <sup>1)</sup>	Pevaryl Terbinafin*)
<i>Med inflammatoriskt inslag</i>	<i>hydrokortison+mikonazol</i> <sup>1)</sup> <i>triamcinolon + ekonazol</i>	Cortimyk/Daktacort Pevisone
<i>Pityriasis versicolor</i>	<i>ekonazol selensulfid</i>	Pevaryl Selsun
<i>Peroral behandling av trådsvamp</i>	<i>terbinafin</i> <sup>1)</sup>	Terbinafin*)

<sup>2)</sup> Ej vid graviditet, se Bakgrunds materialet

## INFEKTIONSSJUKDOMAR

### ● Bakteriell infektion

<b>Penicilliner</b>	<i>penicillin V (fenoxi- metylpencillin)</i> <sup>1)</sup>	Kåvepenin
	<i>flukloxacillin</i>	Heracillin
<b>Penicilliner med utvidgat spektrum</b>	<i>amoxicillin</i> <sup>1)</sup>	Amoxicillin*)
	<i>pivmecillinam</i> <sup>1)</sup>	Selexid
<b>Cefalosporiner</b>	<i>cefadroxil</i> <sup>1)</sup>	Cefadroxil*)
<b>Imidazolderivat</b>	<i>metronidazol</i>	Flagyl
<b>Kinoloner</b>	<i>ciprofloxacin</i> <sup>1)</sup>	Ciprofloxacin*)
<b>Klindamycin</b>	<i>klindamycin</i> <sup>1)</sup>	Dalacin
<b>Makrolider</b>	<i>roxitromycin</i> <sup>1)</sup>	Surlid
	<i>erytromycin</i>	Ery-Max oral suspension





<b>Nitrofurantoin</b>	<i>nitrofurantoin</i>	Furadantin
<b>Tetracykliner</b>	<i>doxycyklin</i> <sup>1)</sup>	Doxycyklin*)
<b>Trimetoprim</b>	<i>trimetoprim</i> <sup>1)</sup>	Idotrim tablett Trimetoprim oral suspension
<b>Trimetoprim/sulfa</b>	<i>trimetoprim + sulfametoxazol</i> <sup>1)</sup>	Bactrim
<b>Övriga antibiotika</b>	<i>fusidinsyra</i>	Fucidin
<b>● Herpesvirusinfektioner</b>	<i>valaciklovir</i> <sup>1)</sup>	Valaciclovir*)
<b>● Maskmedel</b>	<i>mebendazol pyrvin</i>	Vermox Vanquin
<b>● Svampinfektioner</b>	<i>flukonazol</i> <sup>1)</sup>	Flukonazol*)

Se också lista "Antibiotikaval vid vanliga infektioner i öppen vård".

## KOGNITIVA SJUKDOMAR

---

<b>● Alzheimers sjukdom</b>	<i>kolinesteras-hämmare</i>	Se Bakgrundsmaterialet
<b>● Demens vid Parkinsons sjukdom</b>	<i>rivastigmin</i> <sup>1)</sup>	Rivastigmin*)

## LIPIDRUBBNING

---

<b>Kolesterolsyntes-hämmare</b>	<i>atorvastatin</i> <sup>1)</sup> <i>simvastatin</i> <sup>1)</sup>	Atorvastatin*) Simvastatin*)
---------------------------------	---	---------------------------------



## MATSMÄLTNINGSGRAN

---

● <b>Dyspepsi</b>	<i>Mg + Al-hydroxid</i>	Novaluzid
● <b>Gastroesofagal refluxsjukdom</b>		
Vid tillfälliga och lättare besvär	<i>alginsyra ranitidin <sup>1)</sup></i>	Gaviscon Ranitidin*)
Vid svårare besvär	<i>omeprazol <sup>1)</sup></i>	Omeprazol*)
Långtidsbehandling	<i>omeprazol <sup>1)</sup> ranitidin <sup>1)</sup></i>	Omeprazol*) Ranitidin*) i lägsta dos som ger symtomfrihet.
● <b>Ulcussjukdom</b>		
<b><i>Ulcus med Helicobacter pylori-infektion</i></b>		
En veckas behandling:	<i>esomeprazol + klaritromycin + amoxicillin</i>	Nexium HP
Vid ulcus ventrikuli fortsatt behandling till kontrollskopi:	<i>omeprazol <sup>1)</sup></i>	Omeprazol*)
● <b>Förstoppning</b>		
Bulkmedel	<i>sterkuliagummi</i>	Inolaxol
Osmotiskt aktivt	<i>laktulos <sup>1)</sup> makrogol + elektrolyter <sup>1)</sup></i>	Laktulos*) Moxalole
Motorikstimulerande	<i>natriumpikosulfat <sup>1)</sup></i>	Cilaxoral
Klyksma	<i>laurylsulfoacetat natriumdokusat</i>	Microlax Klyx
● <b>IBS</b>	<i>sterkuliagummi</i>	Inolaxol
● <b>Funktionell diarré</b>	<i>loperamid <sup>1)</sup></i>	Loperamid*)
● <b>Proktit</b>		
Rektal behandling	<i>mesalazin <sup>1)</sup></i>	Asacol supp. Pentasa supp.
● <b>Mikroskopisk kolit</b>	<i>budesonid</i>	Budenofalk

- **Hemorroider**

	<i>cinkokain + prednisolon</i>	Scheriproct
	<i>lidokain + hydrokortison</i>	Xyloproct
  
- **Anemi**

<b>Vid järnbrist</b>	<i>järn tvåvärt</i>	Duroferon
<b>Vid megaloblast-anemi</b>	<i>cyanokobalamin <sup>1)</sup> hydroxokobalamin <sup>1)</sup> folsyra <sup>1)</sup></i>	Behepan tabl. Behepan inj. Folsyra* <sup>1)</sup> 5 mg, 2 tabl/vecka

## MUNHÅLAN

---

- **Medel mot karies**

	<i>natriumfluorid <sup>1)</sup></i>	Dentan/Top Dent fluor
--	-------------------------------------	-----------------------
  
- **Medel för saliversättning**

	<i>natriumfluorid</i>	Saliversättningsmedel med natriumfluorid APL
--	-----------------------	--
  
- **Medel för salivstimulering**

	<i>pilokarpin äppelsyra + fluor natriumfluorid</i>	Salagen Xerodent Fluorette
--	--	----------------------------------
  
- **Antiseptiska medel för lokal behandling**

	<i>klorhexidin natriumfluorid + klorhexidin</i>	Corsodyl/Hexident Natriumfluorid- klorhexidin APL
--	---	---
  
- **Medel för lokal behandling av munslemhinneförändringar**

	<i>triamcinolon</i>	Triamcinolon APL
--	---------------------	------------------
  
- **Medel för lokal smärtlindring**

	<i>benzydamin lidokain</i>	Andolex, Coldamin Xylocain Lidokainhydroklorid i Oral Cleaner APL
--	--------------------------------	--
  
- **Medel vid svampinfektion**

	<i>flukonazol <sup>1)</sup> hydrokortison + mikonazol <sup>1)</sup></i>	Flukonazol* <sup>1)</sup> Cortimyk/Daktacort
--	---	---


## NEUROLOGI

- **Epilepsi**

	<i>karbamazepin</i>	Tegretol Retard
	<i>lamotrigin</i> <sup>1)</sup>	Lamotrigin <sup>*)</sup> <sup>3)</sup>
	<i>levetiracetam</i> <sup>1)</sup>	Levetiracetam <sup>*)</sup> <sup>3)</sup>
	<i>valproat</i>	Ergenyl Retard

**Anfallsbrytande behandling** Se Bakgrundsmaterialet
- **Migrän**

**Anfallskupering**

	<i>paracetamol</i> <sup>1)</sup>	Alvedon
	<i>ibuprofen</i> <sup>1)</sup>	Ibuprofen <sup>*)</sup> 
	<i>sumatriptan</i> <sup>1)</sup>	Sumatriptan <sup>*)</sup> tabl.

**Profylax** *metoprolol*<sup>1)</sup> Metoprolol<sup>\*)</sup>
- **Parkinsons sjukdom**

	<i>levodopa + benserazid</i> <sup>1)</sup>	Levodopa/Benserazid <sup>*)</sup>
	<i>pramipexol</i> <sup>1)</sup>	Pramipexol <sup>*)</sup>
- **Restless legs**

	<i>levodopa + benserazid</i> <sup>1)</sup>	Levodopa/Benserazid <sup>*)</sup>
	<i>pramipexol</i> <sup>1)</sup>	Pramipexol <sup>*)</sup>
- **Stroke**

**Sekundärprevention efter cerebral infarkt eller TIA**

<b>Trombocyt-hämning</b>	<i>acetylsalicylsyra (ASA)</i> <sup>1)</sup> <i>klopidogrel</i> <sup>1)</sup>	Trombyl Clopidogrel <sup>*)</sup>
--------------------------	--	--------------------------------------

**Antikoagulation vid samtidigt förmaksflimmer**

	NOAK	Se Bakgrundsmaterialet
--	------	------------------------

**Lipidsänkning** Se Lipidrubbnings samt Bakgrundsmaterialet.

**Hypertoni** Se Hjärt- och kärlsjukdomar samt Bakgrundsmaterialet.

<sup>3)</sup> Substans med begränsad utbytbarhet och stor prisvariation.  
Välj i journalsystemet rekommenderat preparat!

## OSTEOPOROS

### Bisfosfonat

I första hand

alendronsyra <sup>1)</sup>  
risedronsyra <sup>1)</sup>

Alendronat\*<sup>1)</sup>  
Risedronat\*<sup>1)</sup>

I andra hand

zoledronsyra <sup>\*\*1)</sup>

Aktuellt upphandlat  
preparat

### Kalcium och D-vitamin

kalciumkarbonat  
+ vitamin D<sub>3</sub> <sup>1)</sup>

Kalcipos-D forte

\*\*1) Rekvisitionsläkemedel, ska inte skrivas ut på recept.

För aktuellt upphandlat preparat, se [www.skane.se/avtal-lakemedel](http://www.skane.se/avtal-lakemedel)

## PSYKIATRI

### ● ADHD

atomoxetin  
metylfenidat <sup>1)</sup>

Se Bakgrunds-  
materialet

### ● Alkoholberoende

Återfallsförebyggande  
preparat

akamprosat  
disulfiram  
naltrexon <sup>1)</sup>

Campral  
Antabus  
Naltrexon\*<sup>1)</sup>



Vitamintillskott

folsyra <sup>1)</sup>  
vitamin B-komplex  
+ vitamin C

Folsyra\*<sup>1)</sup>  
Oralovite

### ● Bipolär sjukdom

litium  
valproinsyra  
olanzapin <sup>1)</sup>  
quetiapin <sup>1)</sup>

Lithionit  
Ergenyl Retard  
Olanzapin\*<sup>1)</sup>   
Quetiapin\*<sup>1)</sup> 

### ● Depression

Vuxna

sertralin <sup>1)</sup>  
mirtazapin <sup>1)</sup>

Sertralin\*<sup>1)</sup>  
Mirtazapin\*<sup>1)</sup>

Barn och ungdom




fluoxetin <sup>1)</sup>

Fluoxetin\*<sup>1)</sup>

### ● Psykotiska symtom/schizofreni

Peroral behandling

olanzapin <sup>1)</sup>  
risperidon <sup>1)</sup>  
aripiprazol <sup>1)</sup>


Olanzapin\*<sup>1)</sup>   
Risperidon\*<sup>1)</sup>   
Aripiprazol\*<sup>1)</sup> 

Depotberedning


Se Bakgrundsmaterialet



## ● Sömnstörning

<b>Vuxna</b>	<i>zopiklon</i> <sup>1)</sup>	Zopiklon <sup>*</sup>
Vid missbruk	<i>propiomazin</i>	Propavan 
<b>Barn och ungdom</b>	Se Bakgrundsmaterialet	

## ● Ångestsyndrom (inkl tvångssyndrom och post-traumatiskt stressyndrom)



<i>prometazin</i> <sup>1)</sup>	Lergigan 
	Se Bakgrundsmaterialet
<i>oxazepam</i> <sup>1)</sup>	Oxascand
<i>sertralin</i> <sup>1)</sup>	Sertralin <sup>*</sup>

Om inte annat anges ovan gäller samma rekommendation för vuxna, barn och ungdom. Se även Äldre – särskilda behandlingsrekommendationer.



# SMÄRTA

---

## ● Akut smärta

<b>Paracetamol</b>	<i>paracetamol</i> <sup>1)</sup>	Alvedon
<b>COX-hämmare (NSAID)</b>	<i>ibuprofen</i> <sup>1)</sup> <i>naproxen</i> <sup>1)</sup>	Ibuprofen <sup>*</sup>  Naproxen <sup>*</sup> 
<b>Opioider</b>	<i>morfin</i> <sup>1)</sup>	Morfin <sup>*</sup>
<b>Postoperativ smärta</b>	Se Bakgrundsmaterialet	

## ● Långvarig smärta

<b>Paracetamol</b>	<i>paracetamol</i> <sup>1)</sup>	Alvedon
<b>COX-hämmare (NSAID)</b>	<i>ibuprofen</i> <sup>1)</sup> <i>naproxen</i> <sup>1)</sup>	Ibuprofen <sup>*</sup>  Naproxen <sup>*</sup> 
<b>Opioider</b>	<i>morfin</i>	Dolcontin

## ● Neuropatisk smärta och vid störd smärtmodulering

<i>amitriptylin</i> <sup>1)</sup>	Amitriptylin <sup>*</sup> 
<i>gabapentin</i> <sup>1)</sup>	Gabapentin <sup>*</sup> <sup>3)</sup>

<sup>3)</sup> Substans med begränsad utbytbarhet och stor prisvariation.  
Välj i journalsystemet rekommenderat preparat!




## TOBAKSBEROENDE

---

I första hand	nikotinläkemedel	
I andra hand	vareniklin	Champix

## UROLOGI

---

- **Överaktiv blåsa (organisk orsak ska uteslutas)**  
tolterodin<sup>1)</sup> Tolterodin<sup>\*)</sup>, depotkapsel   
Vid behandling av äldre se Bakgrundsmaterialet
- **Nokturi** desmopressin Nocutil
- **Erektill dysfunktion** sildenafil<sup>1)</sup> Sildenafil<sup>\*)</sup>
- **Symtomgivande BPH** alfuzosin<sup>1)</sup> Alfuzosin<sup>\*)</sup>  
**Uttalad förstoring (> 30 ml och/eller PSA > 1,4)**  
**kombinationsbehandling**  
finasterid<sup>1)</sup> + Finasterid<sup>\*)</sup> +  
alfuzosin<sup>1)</sup> Alfuzosin<sup>\*)</sup>  
i 6 mån., därefter  
enbart Finasterid<sup>\*)</sup>
- **Avancerad prostatacancer**  
**GNRH-analoger** leuprorelin Leuprorelin Sandoz

## ÄLDRE – särskilda behandlingsrekommendationer

---

- **Ångest**  
**Ångestsyndrom** sertralin<sup>1)</sup> Sertralin<sup>\*)</sup>  
**Tillfällig ångest** oxazepam<sup>1)</sup> Oxascand<sup>\*)</sup>
- **Sömnstörning**  
**Kortvarig behandling** zopiklon<sup>1)</sup> Zopiklon<sup>\*)</sup>  
oxazepam<sup>1)</sup> Oxascand<sup>\*)</sup>
- **Depression** sertralin<sup>1)</sup> Sertralin<sup>\*)</sup>  
mirtazapin<sup>1)</sup> Mirtazapin<sup>\*)</sup>

## ÖGON

---

### ● Bakteriell konjunktivit

<i>I första hand</i>	vatten	
<i>I andra hand</i>	azitromycin	Azyter
	fusidinsyra	Fucithalmic
	kloramfenikol	Kloramfenikol Santen
		ögonsalva
	kloramfenikol	Kloramfenikol Santen
		ögondroppar

### ● Torra ögon

Se Bakgrundsmaterialet

## ÖRON

---

### ● Extern otit

<i>hydrokortison + antimikrobiellt</i>	Terracortril med Polymyxin B örondroppar
--	---

### ● Kronisk otit, plaströrsflytning

<i>I första hand</i>	<i>hydrokortison + antimikrobiellt</i>	Terracortril med Polymyxin B örondroppar
<i>I andra hand</i>	<i>ciprofloxacin</i>	Ciloxan örondroppar



**Utgiven 2019-01-01 av  
Läkemedelsrådet, Region Skåne.  
Tel: 040-675 30 00. E-post: lakemedelsradet@skane.se**

**Nästa nyreviderade lista utkommer 2020-01-01.  
Fler ex av Skånelistan kan beställas via  
<http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/lakemedel/bestallning/>**

Grafisk form: Wilma Designbyrå