

Dokumentet fastställt av Läkemedelsrådet 2019-05-16

Reviderad: 2020-06-17

Riktlinjerna giltiga t o m 2021-12-31

Strategi för icke farmakologisk behandling - Kost och nutrition i Skånelistans Bakgrundsmaterial

Syftet är att, när kost- och nutritionsbehandling är en del av den medicinska behandlingen, uppmärksamma denna som ett komplement till läkemedelsbehandlingen. Kost- och nutritionsbehandling kan vara aktuell både innan och samtidigt som läkemedelsbehandlingen påbörjas samt behöva fortgå under pågående läkemedelsbehandling.

Bakgrundsmaterialets information om kostbehandling ska vara formulerad i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet. Avsikten är att granska befintlig text, möjligen göra mindre tillägg där så behövs, men inte tillföra större textmassa. Texten ska uppmärksamma, vägleda och ge kvalitetssäkrad information gällande icke farmakologisk behandling genom kosten, inte ge uttömmande behandlingsriktlinjer.

Aktiviteter

- Bakgrundsmaterialets texter avseende kostdelen granskas. Fokus ska ligga på sjukdomsområden där kosten ger effekt på diagnos och/eller tillstånd, det vill säga är en del av den medicinska behandlingen.
- Uppdrag för granskning ges till de dietister eller dietistnätverk som är särskilt inriktade på respektive område och utses i dialog med Terapigrupp Livsmedel för speciella medicinska ändamål och/eller Referensgrupp nutrition.
- Jeanette Sjölander (jeanette.sjolander@skane.se), dietist på Område läkemedel, samordnar arbetet.
- Föreslagna justeringar förmedlas till respektive terapigrupp via Jeanette Sjölander.