

# Koncernkontoret

## Läkemedelsrådet/ Område läkemedel

Datum

2020-06-17



Detta är en bilaga från Regionala riktlinjer vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel i Region Skåne.

För hela riktlinjen se <https://vardgivare.skane.se/siteassets/1.-vardriktlinjer/lakemedel/riktlinjer/ovriga-riktlinjer-och-direktiv/beroendeframkallande-lakemedel.pdf>

Dokumentet är fastställt av Läkemedelsrådet 2018-12-06  
Riktlinjerna är giltiga t o m 2022-06-17

### Konverteringsguide bensodiazepiner

Substans	Ekvivalent dos, mg	Tillslagstid, timmar	Halveringstid, timmar
Alprazolam	1,00	1	12
Diazepam	10,00	1	20 - 70
Flunitrazepam	1,00	1	13 - 19
Klonazepam	0,50 - 1,00	1 - 4	20 - 60
Lorazepam	0,50 - 1,00	1 - 2	12
Nitrazepam	5,00	1,5	18 - 36
Oxazepam	25,00	2	10
Triazolam	0,50	1,7	2 - 4
Zolpidem	20,00	kort	2 - 3
Zopiklon	15,00	kort	4 - 6

Källa: Eriksson, T. Läkemedelsberoende. Smärtstillande, lugnande, sömnmedel. Ett beslutsstöd vid utredning och behandling, sidan 6.  
<https://www.akademiska.se/contentassets/8abcf46c866743a28c0f4471c799ab71/klinisk-handbok-lakemedelsberoende-18-01-03.pdf>